



スタートアップ講座【全4回】

ボランティア入門

ボランティアに興味はあるけど、どう始めたらいいの？
そもそもボランティアってなに？ 話だけでも聞いてみたい！
このような方は、ぜひお気軽にご参加ください。

申込締切
8月10日（金）

第1回 8月19日（土）『ボランティアについて知ろう』

申込締切
9月8日（金）

第2回 9月23日（土）

『聴覚障がいについての理解とコミュニケーションについて学ぼう』

申込締切
10月6日（金）

第3回 10月21日（土）

『コミュニケーションに役立つカードゲームを体験しよう』

申込締切
11月10日（金）

第4回 11月26日（日）

『視覚障がいについての理解と手引き（ガイドヘルプ）について学ぼう』
『高齢者の生活について理解しよう（疑似体験）』

1回のみでも受講できます

- 時間：14時～16時
- 会場：ふれあいの里石岡ひまわりの館（石岡市大砂 10527-6）
- 対象：中学生以上の市内在住・在学・在勤の方
- 問い合わせ・申し込み：社会福祉法人 石岡市社会福祉協議会
- 本所 ふれあいの里石岡ひまわりの館内 電話 0299-22-2411
- 八郷支所 石岡市八郷総合支所3階 電話 0299-36-4311
- ※平日 8：30～17：15（電話または申込フォーム）

申込フォーム



特典

65歳未満の方で全4回受講された方には図書カード（500円分）を進呈
65歳以上の方にはフラチナポイントを押印（市内在住者のみ）

この講座では、ボランティアのことが
講義や体験を通して分かりやすく学べます

第1回

申込締切8月10日(金)

令和5年8月19日(土)14時~16時

講義 「ボランティアについて知ろう」

講師 茨城キリスト教大学兼任講師

池田 幸也 先生

ボランティアの基本を学び、学生や若者の
ボランティア活動の事例を紹介。

仲間との出会いなど、活動を通して、将来
の可能性(キャリア)をひろげましょう。

第2回

申込締切9月8日(金)

令和5年9月23日(土)14時~16時

講義 「聴覚障がいについての理解とコミュニ
ケーションについて学ぼう」

講師 筑波技術大学産業技術学部

菊地 浩平 先生

聞こえない、聞こえづらいことの不便さ
を知り、手話以外のコミュニケーション方
法について学びます。

第3回

申込締切10月6日(金)

令和5年10月21日(土)14時~16時

体験 「コミュニケーションに役立つカード
ゲームを体験しよう」

講師 JOKER PROJECT 代表

AsoVIVA Joker

オーナー 矢口 優希 氏

子どもから高齢者まで、楽しく遊べるカード
ゲームをコミュニケーションツールとし
て、ルールの説明や進行をする役割(インス
トラクター)のスキルを学びます。

第4回

申込締切11月10日(金)

令和5年11月26日(日)14時~16時

体験 ①「視覚障がいについての理解と手引
き(ガイドヘルプ)について学ぼう」

講師 同行援護事業所ともに

事業所長 蛭澤 保朋 氏

体験 ②「高齢者の生活について理解しよう」

講師 社協職員

アイマスクやインスタントシニアセットを
使用した疑似体験をします。



参加費は無料 定員20名
学生・若い社会人の方大歓迎です!

