



「あしすと」とは、援助するという意味でみんなが安心して暮らせるようにとの願いを込めて名付けました。

平成23年7月1日発行

笑顔と元気 しあわせ応援!!



最高齢者 古澤國一さん 99歳



第6回石岡市高齢者ゲートボール大会 [H23.5.25]
優勝はランダムチームでした!

掲 載 内 容

- 2 p 平成23年度 予算
- 3 p 平成22年度 決算報告
- 4 p 5 p 社協行事予定 (7月~9月)
- 6 p 民生委員・児童委員協議会連合会「きずな」
- 7 p 災害ボランティア活動報告
- 8 p ボランティア情報
- 9 p 善意銀行感謝の報告
- 10 p お知らせコーナー

社 協 用 語 集

日本国内における「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動」で、ボランティア活動をする人のための補償制度としての保険です。

ボランティア活動中に起きた事故により活動する人自身の傷害や賠償責任が生じるものが補償の対象となります。

社会福祉法人全国社会福祉協議会(全社協)が一括して保険会社と締結する団体契約であり、ボランティア活動保険とボランティア行事用保険の二種類あります。

No.19

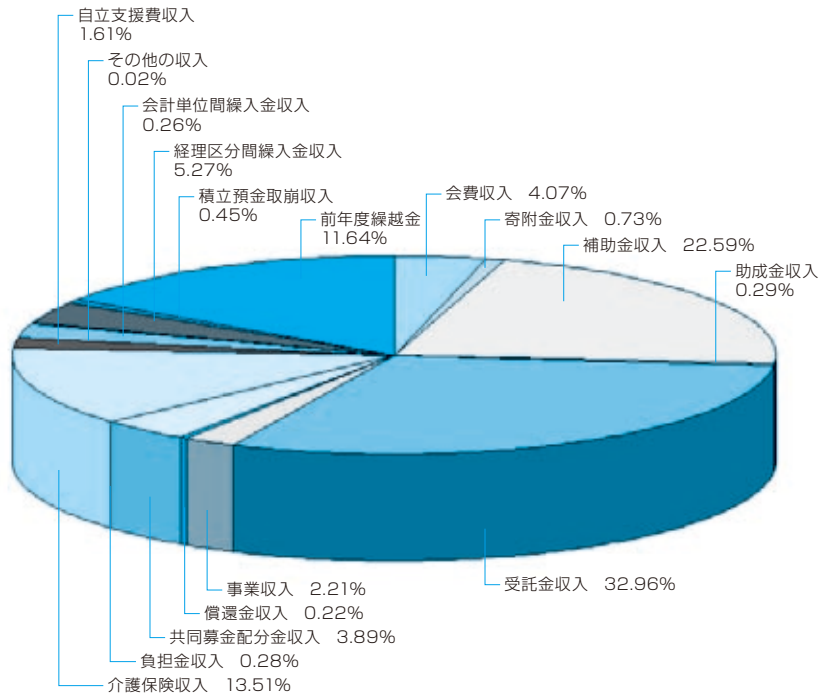
ボランティア活動保険とは……

平成23年度 予算

収入の部

(単位：円)

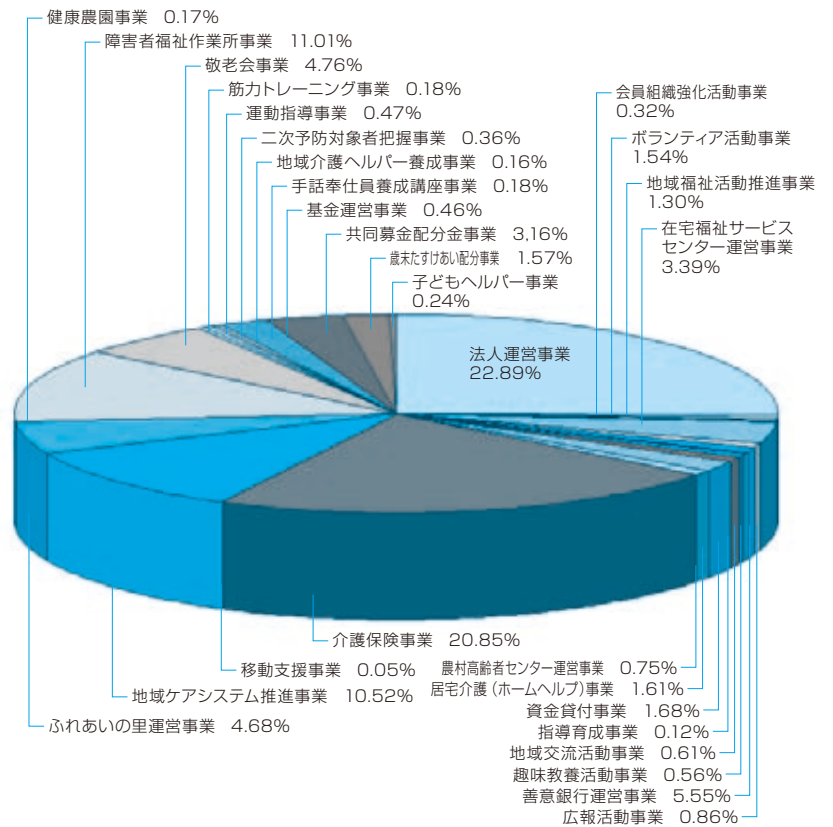
項目	予算額	%
会費収入	11,150,000	4.07
寄附金収入	2,000,000	0.73
補助金収入	61,897,000	22.59
助成金収入	815,000	0.29
受託金収入	90,341,000	32.96
事業収入	6,066,000	2.21
償還金収入	600,000	0.22
共同募金配分金収入	10,653,000	3.89
負担金収入	760,000	0.28
介護保険収入	37,020,000	13.51
自立支援費収入	4,416,000	1.61
その他の収入	56,000	0.02
会計単位間繰入金収入	699,000	0.26
経理区分間繰入金収入	14,430,000	5.27
積立預金取崩収入	1,223,000	0.45
前年度繰越金	31,884,000	11.64
収入合計	274,010,000	100.00



支出の部

(単位：円)

項目	予算額	%
法人運営事業	62,724,000	22.89
会員組織強化活動事業	887,000	0.32
ボランティア活動事業	4,227,000	1.54
地域福祉活動推進事業	3,552,000	1.30
在宅福祉サービスセンター運営事業	9,286,000	3.39
広報活動事業	2,344,000	0.86
善意銀行運営事業	15,200,000	5.55
趣味教養活動事業	1,526,000	0.56
地域交流活動事業	1,660,000	0.61
指導育成事業	324,000	0.12
資金貸付事業	4,605,000	1.68
居宅介護（ホームヘルプ）事業	4,416,000	1.61
農村高齢者センター運営事業	2,066,000	0.75
介護保険事業	57,141,000	20.85
移動支援事業	144,000	0.05
地域ケアシステム推進事業	28,833,000	10.52
ふれあいの里運営事業	12,828,000	4.68
健康農園事業	469,000	0.17
障害者福祉作業所事業	30,158,000	11.01
敬老会事業	13,054,000	4.76
筋力トレーニング事業	488,000	0.18
運動指導事業	1,288,000	0.47
二次予防対象者把握事業	1,000,000	0.36
地域介護ヘルパー養成事業	447,000	0.16
手話奉仕員養成講座事業	480,000	0.18
基金運営事業	1,259,000	0.46
共同募金配分金事業	8,654,000	3.16
歳末たすけあい配分事業	4,300,000	1.57
子どもヘルパー事業	650,000	0.24
支出合計	274,010,000	100.00

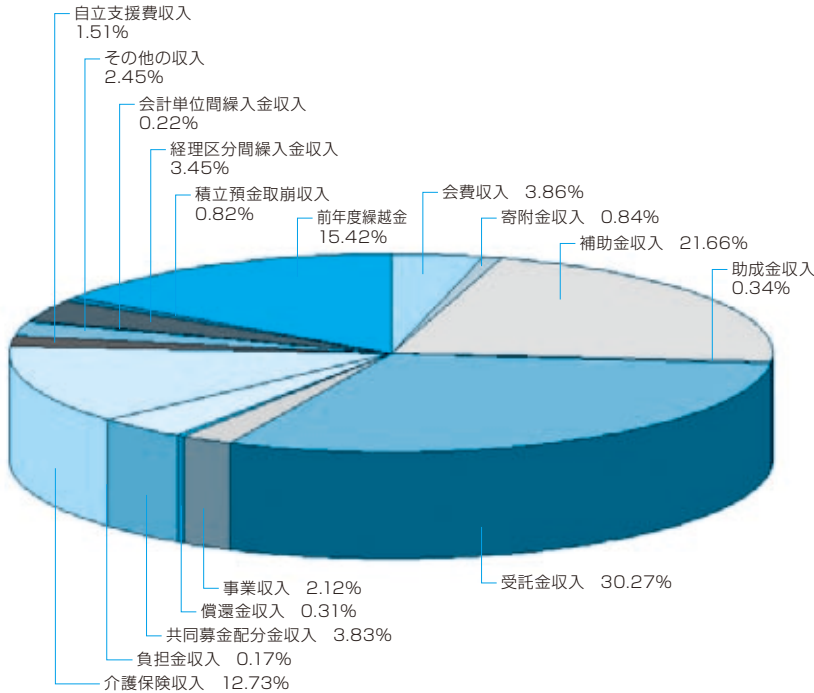


平成22年度 決算報告

収入の部

(単位：円)

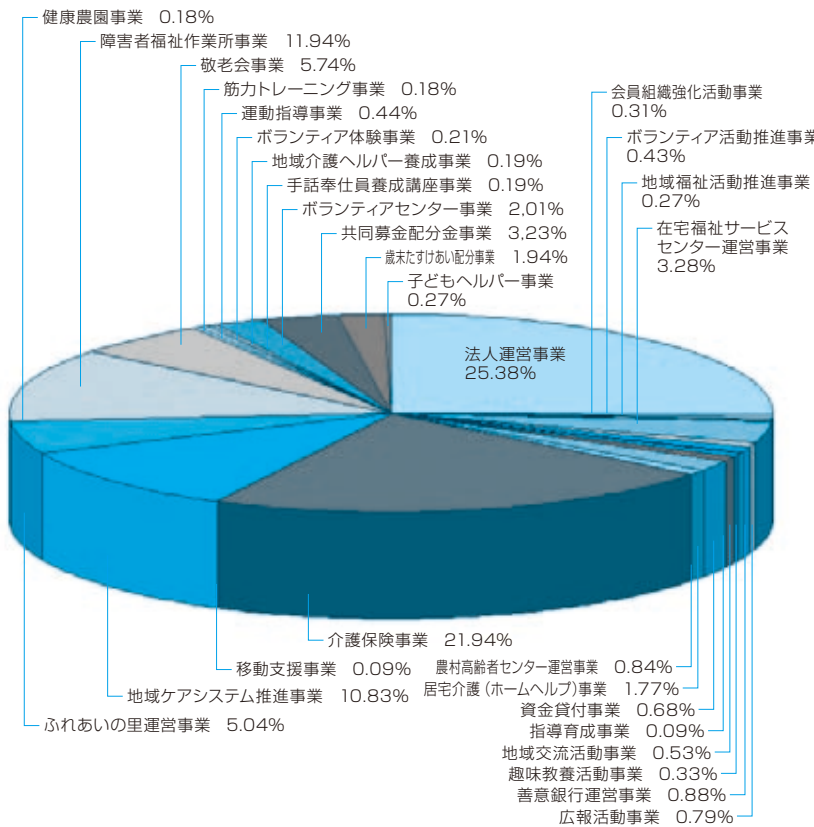
項目	決算額	%
会費収入	11,091,200	3.86
寄附金収入	2,429,605	0.84
補助金収入	62,301,354	21.66
助成金収入	984,540	0.34
受託金収入	87,057,528	30.27
事業収入	6,095,300	2.12
償還金収入	886,000	0.31
共同募金配分金収入	11,011,305	3.83
負担金収入	502,410	0.17
介護保険収入	36,610,243	12.73
自立支援費収入	4,330,155	1.51
その他の収入	7,054,693	2.45
会計単位間繰入金収入	627,293	0.22
経理区分間繰入金収入	9,911,002	3.45
積立預金取崩収入	2,348,000	0.82
前年度繰越金	44,357,233	15.42
収入合計	287,597,861	100.00



支出の部

(単位：円)

項目	決算額	%
法人運営事業	62,140,954	25.38
会員組織強化活動事業	769,998	0.31
ボランティア活動推進事業	1,059,775	0.43
地域福祉活動推進事業	649,160	0.27
在宅福祉サービスセンター運営事業	8,034,592	3.28
広報活動事業	1,924,485	0.79
善意銀行運営事業	2,152,067	0.88
趣味教養活動事業	805,568	0.33
地域交流活動事業	1,309,243	0.53
指導育成事業	223,170	0.09
資金貸付事業	1,655,340	0.68
居宅介護(ホームヘルプ)事業	4,330,155	1.77
農村高齢者センター運営事業	2,066,234	0.84
介護保険事業	53,701,382	21.94
移動支援事業	242,048	0.09
地域ケアシステム推進事業	26,526,130	10.83
ふれあいの里運営事業	12,326,808	5.04
健康農園事業	430,078	0.18
障害者福祉作業所事業	29,220,517	11.94
敬老会事業	14,062,355	5.74
筋力トレーニング事業	444,000	0.18
運動指導事業	1,076,000	0.44
ボランティア体験事業	507,090	0.21
地域介護ヘルパー養成事業	458,000	0.19
手話奉仕員養成講座事業	464,100	0.19
ボランティアセンター事業	4,925,640	2.01
共同募金配分金事業	7,895,971	3.23
歳末たすけあい配分事業	4,744,000	1.94
子どもヘルパー事業	650,000	0.27
支出合計	244,794,860	100.00



社協 行事予定 7月~9月

運動指導事業 (ひまわり体操)

実施場所／恋瀬地区公民館
実施日／7月19日(火) 10:00~
8月23日(火) 10:00~
9月13日(火) 10:00~

いきいきミニサロン交流会

実施場所／栄松・元真地・星の宮・若松 (石岡地区)
竜の口・根小屋 (八郷地区)
※詳細は社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。

筋力トレーニング事業 (効果測定)

実施場所／ひまわりの館
実施日／7月12日(火) 13:30~
8月 9日(火) 13:30~

給食サービス事業 (八郷地区)

実施日／7月21日(木)
8月18日(木)
9月15日(木)
一人暮らしのお宅へボランティアが
配達 (希望者のみ)

中学生ボランティア体験講座

実施場所／ひまわりの館他
実施日／8月23日(火)・24日(水)

ふれあい活動交流会

石岡地区

実施場所／東地区公民館
実施日／7月 6日(水) 10:00~
8月 3日(水) 10:00~
9月 7日(水) 10:00~

府中地区

実施場所／府中地区公民館
実施日／7月14日(木) 10:00~
8月11日(木) 10:00~
9月 8日(木) 10:00~

国府地区

実施場所／国府地区公民館
実施日／7月27日(水) 10:00~
8月24日(水) 10:00~
9月28日(水) 10:00~

城南地区

実施場所／城南地区公民館
実施日／7月20日(水) 10:00~
8月17日(水) 10:00~
9月21日(水) 10:00~



心配ごと相談

石岡地区

実施場所／国府地区公民館
実施日／7月 1日・ 8日・15日・22日・29日
8月 5日・12日・19日・26日
9月 2日・ 9日・16日・30日
* 毎週金曜日 13:00~15:00

八郷地区

実施場所／中央公民館
実施日／7月 7日・14日・21日・28日
8月 4日・11日・18日・25日
9月 1日・ 8日・15日・22日・29日
* 毎週木曜日 13:00~15:00

わくわく大学

第2 課目

実施場所／ひまわりの館
実施日／7月21日(木) 10:00~

第3 課目

実施場所／ひまわりの館
実施日／8月17日(水) 10:00~

第4 課目

実施場所／ひまわりの館
実施日／9月21日(水) 10:00~

高齢者の集い(敬老会) ※地区により日程変更あり

林地区高齢者の集い

実施場所／林地区公民館
実施日／9月11日(日) (予定)

柿岡地区高齢者の集い

実施場所／中央公民館
実施日／9月19日(月)

小幡地区高齢者の集い

実施場所／小幡小学校体育館
実施日／10月9日(日)

葦穂地区高齢者の集い

実施場所／葦穂地区多目的研修センター
実施日／9月19日(月)

恋瀬地区高齢者の集い

実施場所／恋瀬小学校体育館
実施日／9月19日(月)

瓦会地区高齢者の集い

実施場所／瓦会地区公民館
実施日／9月19日(月)

園部地区高齢者の集い

実施場所／園部地区コミュニティセンター
東成井田園都市センター
実施日／9月19日(月)

府中地区高齢者の集い

実施場所／市民会館
実施日／9月25日(日)

小桜地区高齢者の集い

実施場所／小桜地区公民館
実施日／9月25日(日)

東地区高齢者の集い

実施場所／東地区公民館
実施日／9月30日(金)



地域介護ヘルパー養成研修

実施場所／ひまわりの館他
実施日／7月17日(日) 開講式
24日(日)
27日(水)
28日(木)
29日(金)
31日(日)

実施場所／ひまわりの館他
実施日／8月 3日(水) 16日(火)
4日(木) 17日(水)
9日(火) 18日(木)
10日(水) 19日(金)
11日(木) 21日(日) 閉講式
12日(金)

手話奉仕員養成講座「入門・基礎」

実施場所／ひまわりの館
実施日／7月 9日・16日・23日
8月20日・27日
9月10日・24日
※各日土曜日 10:00～

点字・点訳ボランティア養成講座

実施場所／障害者支援施設「光風荘」
実施日／7月 8日・22日
8月26日
9月 9日
※各日金曜日 13:30～



ボランティア入門講座

実施場所／ひまわりの館
実施日／7月26日(火)
※全1回 9:30～

朗読ボランティア養成講座

実施場所／ひまわりの館
実施日／8月 9日・23日
9月13日・27日
※各日火曜日 10:00～

防災ボランティア養成研修会

実施場所／ひまわりの館
実施日／9月11日(日)
14:30～

石岡市



きずな

石岡市
民生委員・児童委員協議会連合会
責任者 会長 平井 純子

地域福祉の
担い手として

保健福祉部長
佐子川 祐治



民生委員・児童委員、主任児童委員の皆様方には、地域福祉の推進・充実のため、多大のご協力とご支援を頂いておりますことに、深く感謝申し上げます。

3月11日に発生しました東日本大震災では、平成19年度から石岡市民生委員・児童委員協議会連合会において作成していた、だいております災害時要援護者登録台帳を基に、一人暮らしの高齢者、高齢者世帯、要介護者、障がい者などの方々への安否確認や飲料水等の配布など、ご支援を頂きましたこと厚く御礼申し上げます。

今後につきましても、「災害時一人も見逃さない運動」を継続していただきまして、災害時要援護者登録活動をお願いいたします。

ご承知のとおり、今日の社会においては、少子高齢化が進んでおり、当市においても、約4人に1人が高齢者となっており、これまでの地域が持っていた「助け合い」の機能が衰退傾向にあり、地域の付き合いも希薄化するな

ど、地域の環境や市民ニーズも変化してきております。

こうした中、地域福祉サービスを遂行していくため、保健福祉部においては、「ひとがまちを育て、まちがひとを育て」という理念のもとで、より良い支援活動を進めるため、支援を必要とする方々の課題を分析して、地域市民の参画や地域で活動するボランティア団体・社会福祉法人等と協力しながら、地域福祉計画を策定しているところであります。

これらを進める上で、地域福祉の担い手である民生委員・児童委員の活動による支援は欠かすことができない重要なものです。

今後とも地域福祉の担い手として、皆様方のご協力・ご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

民生委員として学ぶこと

府中地区
会長 大岡 芳子

平成22年12月1日委嘱状の伝達があり、府中地区では32名中13名が新たに民生委員・児童委員に委嘱されました。

任命式が終わると早速保育所の申込み、児童クラブ入所等について、証明

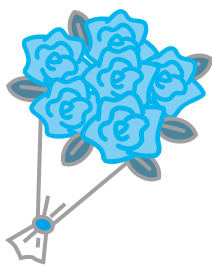
事務の説明がありました。

12月の定例会では新任の方々も活動記録の記入方法を学び、1月には自己紹介をしてお互いが少し分かるようになり、2月には学校関係の調査があり、新任の方から「民生委員会ってこんなにしっかり会議をしているんですね。」との声が聞かれました。3月には高齢福祉課より在宅高齢者について説明があり、4月には地区及び連合会の総会がありました。

このようにして一年間の計画に従って研修し、民生委員として活動できる様になり、そして初めて「住民と行政のパイプ役」となれるのです。

多くの住民と相対することによって信頼関係ができ、よりよい地域の民生委員として活動できるようしていきたいと思っていた矢先、3月の地震災害に遭い一人暮らしの方々への安否確認と支援物資の配布に伺い、また、4日後には県からの物資の配布があったりと忙しく訪問活動をしました。

これからも研修を重ね、日々の民生委員・児童委員活動を進めていきたいと思っております。



災害ボランティア活動報告

去る3月11日午後2時46分、地響きとともに三陸沖を震源とする地震は東日本太平洋側に大津波を引き起こし、想像を絶した観測史上類をみない大震災となりました。

津波による福島第一原発の放射能汚染は農水産物等の風評被害を誘発し、一部の野菜に出荷停止措置がとられるという悲惨な結果になってしまいました。

石岡市協は地震発生直後、隣接する施設の利用者を屋外へ誘導しながらひまわりの館敷地内に仮設テントを設営しました。

翌日は、石岡市災害対策本部の指示



特養のぞみ避難介助



市内でのがれき撤去作業

を仰ぎながら地域包括支援センター、在宅介護支援センターと連携し一人暮らし高齢者宅を安否確認。三日後の14日(月)に災害ボランティアセンター(以降災害VC)を社協内に設置しました。

当初はライフラインが遮断され、多くの市民の方々が不安な日々を過ごされていましたが、災害VC設置後多くの方々が災害ボランティア(以降災害V)に登録。市対策本部、茨城県社会福祉協議会(以降県社協)と連携し、一人暮らし高齢者世帯・高齢者世帯・障害者世帯からの要請に応じ支援活動を行いました。

高校生から社会人、第一線を退いた

方までボランティア登録して頂き、皆さんの心温まるボランティア精神を改めて感じました。

市内はもちろん被災地(福島県いわき市、宮城県気仙沼市など)への支援活動にたくさんの方々に協力して頂きました。

現在も災害Vの方たちの活動は続いていますが、この震災を機に、各種自然災害及び自然災害に起因する二次災害に対して、石岡市及び被災地の要望に応じたボランティア活動を通して地域社会や被災地への貢献をすることを目的として「石岡市災害ボランティアチーム」が発足しました。

自分たちの出来ることをして下さるの人の役に立てれば、笑顔が見られれば、との思いを胸にチーム一丸となって活動しています。

まだまだ完全な復興には程遠いですが、少しずつでも前に進むお手伝いできたらずと皆さん頑張ってます。

これを機に災害V活動に参加したい方は石岡市社協本所までお問い合わせ下さい。

☎ 22-2411

がんばれ、石岡!!

がんばれ、茨城!!

がんばれ、日本!!



「復興支援アートフラワー」をいわき市に寄贈した災害Vチーム副会長中村健作氏(右)と勿来VC長の館敬氏(左)



勿来被災住居の泥出し作業

石岡ボランティア情報

今月より次のボランティア講座を開催いたします。

ボランティア活動のはじめの一步として、社会福祉を理解していただく為、ボランティアの意識づくり、実践活動として各種講座を開催致します。

●**点字・点訳ボランティア養成講座**【全10回】6月～10月 開催

・点訳ボランティアとして活動する為の知識や技能を学習します。

●**手話奉仕員養成講座**【全25回】5月～平成24年3月 開催

・手話についての基礎を学習します。

●**ボランティア入門講座** 7月26日(火)午前9時30分～午後4時 開催

・ボランティアとして活動する為の原点を学習します。

●**朗読ボランティア養成講座**【全10回】8月～9月 開催

・朗読ボランティアとして活動する為の知識や技能を学習します。

※募集は、広報「いしおか」7月1日号に掲載

●**傾聴ボランティア養成講座**【全4回】8月～9月 開催

・相手のことを否定せず受けとめて聴く「傾聴」の大切さを学習します。

※募集は、広報「いしおか」7月1日号に掲載

●**防災ボランティア養成研修**【全2回】9月 開催

・災害発生時に瞬時に対応できる知識や技能を学習します。

※募集は、広報「いしおか」7月1日号に掲載

◆ボランティア活動についての相談・紹介等は

石岡市ボランティアセンターへお問い合わせ下さい！

石岡市社会福祉協議会内ボランティアセンター

石岡市大砂10527-6 ☎(22) 2411

第19回目

ボランティアサークル紹介

名称 八郷コスモス
結成 平成18年12月
会員数 7名

「続けていくことの大事さ」

子供たちが小さい頃は、「ボランティアに行くことが子供の成長に大事だ」と思っていました。

最近、子供たちも高校生から幼児まで幅があり、それに伴い親も働く人達や子供の行事などで、なかなか参加できない人達も増えてきました。

こんな状況で東日本大震災が発生し、三月はボランティア活動をお休みしました。

私たちは、入所者の方が楽しみにしているのに申し訳ないと思ひ、衣類などを持って訪問しました。

どんな形でもいい、続けていくことの大事さを知りました。また、八郷コスモスのメンバーにも声か



けをしていき、楽しく細々ですがずっと続けていけるよう努力していきたいです。



感謝の報告

心温まるお気持ちをお寄せ下さいまして、誠にありがとうございます。
お預かりしました善意は、社会福祉の向上のために活用させていただきます。

平成23年4月1日～平成23年5月31日まで（順不同・敬称略）

金品の部

柳沢 とく	3,820円
-------	--------

物品の部

日本通信紙(株)	ペットボトルキャップ 使用済み切手	2,291個 375枚
石岡市聴覚障害者協会役員一同	衣類	173点
島倉 孝浩	食品等	44点
長谷 純子	軍手等	10点
篠田 真由美	衣類・上履き	56点
石岡市立城南中学校	ペットボトルキャップ	10,750個
原口 賢太	ペンライト等	85点
手をつなごう北の会	支援物資	2,130点
茨城県つくば会	食品等	99箱
波多野 慶夫	男性用下着	13点
(株)リバイブカーブス石岡杉並	ペットボトルキャップ	7,499個
谷口 一輝	ジャージ上下	42点
根本 洋子	お茶葉	20袋
更生保護女性の会	使用済み切手	43,313枚
匿名	タオル	300本
小吹 百合子	使用済み切手	1,563枚
伊野 健太	食品等	23点

進士 和子	女性用衣類等	101点
取手市白山海老原塗装店	男性用衣類	21点
山中 光三	衣類	117点
国府女性の会	ペットボトルキャップ	6,228個
茨城県立土浦工業高等学校 建築科	ベンチ	4脚
水戸ヤクルト石岡センター	ペットボトルキャップ	2,263個
石岡レクリエーション協会	ペットボトルキャップ	939個
吉田 豊	ペットボトルキャップ	650個
介護老人保健施設あいあい	ペットボトルキャップ	578個
ケアハウス・ゼーレ	ペットボトルキャップ	5,322個
やさと農業協同組合	米（1キ口）等	6点
島田 こと	衣類	500点
奥村 登美子	洗剤・ハンドソープ	3点
(株)ナガヤマスーツ	使用済み切手 ペットボトルキャップ	535枚 600個
石岡市立小桜小学校	ペットボトルキャップ	21,308個
柳沢 とく	男性用下着等	9点
前田 紘志	使用済み切手 使用済みテレカ類	300枚 9枚

実績報告

- ・ 使用済み切手 249,750枚
- ・ 未使用ハガキ 150枚
- ・ 使用済みカード 4,200枚
- ・ ペットボトルキャップ 238,800個

お詫びと訂正

前号（第20号）において次のとおり誤りがありましたので、お詫びを申し上げますとともに訂正いたします。

◆ 善意銀行（順不同・敬称略）

- ◎ 関 多琳 ↓ ◎ 関 琳
- ◎ 高橋よ志 ↓ ◎ 高根よ志



市民の皆様からお預かりした使用済み切手未使用ハガキ・テレホンカード等を木曜会、更生保護女性の会の皆さんが整理し、去る5月26日に茨城県社会福祉協議会へ届けてくれました。

県社協へ届けてくれたボランティアさん
小松崎千恵子さん（左）と宮脇静枝さん（右）

お知らせコーナー



社協会費のお願い

地域福祉の推進を目的とする社会福祉協議会は、会員会費制のもとで、市民の皆様からの貴重な会費を財源として、各種の福祉活動に取り組んでいます。

今年度も、行政区の皆様や民生委員児童委員協議会連合会の皆様のご協力を得ながら、会員増強運動を実施することといたしました。

会員制のもとでは、実際の活動に参加する事が難しくても、会員になることで地域福祉を支える一員として、活動に参加することにつながります。

市民の皆様がひとりでも多く社協の会員としてご加入していただき、地域福祉の向上のためにご支援くださいますよう、宜しくお願いいたします。

社協会員種別(年会費の目安)

一般会費	【一世帯あたり】	500円
特別会費	【一口】	2,000円以上



社協会費の使われ方

- 地域福祉事業……在宅福祉サービスセンター事業、社協広報誌の発行、ホームページの運営等
- 高齢者福祉事業……ひとり暮らし高齢者の集い、ふれあい食事会の開催、わくわく大学の開催等
- 障害者福祉事業……障害者野外研修・クリスマスの集いの開催等
- ボランティア活動育成事業……介護支援ボランティアやボランティアセンターの運営、ボランティア養成講座や各種研修会の開催、ボランティアまつりの開催、ボランティアサークルや小中学校への活動助成等

※その他様々な事業で活用させていただいております。

高齢者健康農園利用者募集

現在、若干の区画が空いています。興味のある方は、ぜひご利用下さい。

- 区画 旭台2ヶ所、鹿の子5ヶ所、杉並1ヶ所
- 利用条件 市内在住で60歳以上の方
- 利用料 無料
- 注意事項 申し込み多数の場合は先着順となります
- 申込み先 石岡市社会福祉協議会本所
☎22-2411



お問合せ・お申込みは

社会福祉法人 石岡市社会福祉協議会

本所

〒315-0009 茨城県石岡市大砂10527番地6
ふれあいの里石岡ひまわりの館内
TEL 0299 (22) 2411(代)
FAX 0299 (22) 2440
E-mail shakyou@atlas.plala.or.jp

八郷支所

〒315-0116 茨城県石岡市柿岡2155番地
石岡市農村高齢者センター内
TEL 0299 (36) 4311(代)
FAX 0299 (36) 4312
E-mail ishishakyo.yasato@orange.plala.or.jp