



「あしすと」とは、援助するという意味でみんなが安心して暮らせるようにとの願いを込めて名付けました。

平成24年1月1日発行



第6期わくわく大学「そば打ち体験」 H23.11.16

皆さん時間を忘れるくらい
そば打ちに熱中。
美味しいそばができました。



笑顔と元気 しあわせ応援!!

掲 載 内 容

- ②p 社協会長あいさつ
- ②p ③p 社協行事予定
- ④p ボランティア情報
- ⑤p ⑥p 善意銀行感謝の報告
- 社協アルバム
- ⑦p 共同募金会石岡市支会からの報告
- 茨城県社会福祉大会の報告
- ⑧p お知らせコーナー

社協用語集

No.21

介護支援ボランティア制度とは……

市内在住の65歳以上の方が市内の特
別養護老人ホーム7施設において、イ
ベントの手伝いや演奏、ふれあい交
流、食事の配膳、草刈り等のボランテ
ィア活動をした際に1時間100ポイ
ント(1日2時間200ポイントが上
限)でポイントを貯めます。
貯めたポイントは年度末に1,00
0ポイント以上5,000ポイントま
で換金できます。
あなたも地域貢献と介護予防を兼ね
て地域でいきいき暮らせる老後を送れ
るよう介護支援ボランティアに登録し
てみませんか。
活動にあたっては、石岡市社会福祉
協議会に登録が必要ですので窓口にお
申込ください。

石岡市社会福祉協議会 会長あいさつ



社会福祉法人
石岡市社会福祉協議会

会長 久保田 健一郎

本年が厄災のない安寧な年であり、
ますことをご祈念し、改めまして新
年のごあいさつを申し上げます。

昨年中は、地域福祉増進のため皆
様方には多大なるご理解とご協力を
賜り、深く感謝を申し上げます。

昨年は、3月11日に発生しました
東日本大震災や福島第一原発事故の
放射能問題など、皆様の暮らしにも
多大な影響があったものと思われま
す。復興に向けて改めて地域の支え
合いやボランティア活動といった地
域福祉の重要性を痛感しております。

さて、本会の事業の概要でござい
ますが高齢者福祉の分野において
は、ひとり暮らし高齢者の集い、運
動指導事業、いきいきミニサロン交
流会の開催等、障害者福祉の分野で
は、野外研修活動の開催や地域活動
支援センターの受託運営等、児童福
祉の面では、ボランティア体験講座
の開催や茨城子どもヘルパー派遣事
業等に取組んでおります。また、地
域福祉の分野では、地域ケアステ
ム推進事業の更なる充実、各種ボラ
ンティア養成講座の積極的開催、市

民同士の助け合いによる在宅福祉サ
ービスセンターの機能充実・向上に
努めております。さらに高齢者や障
害者の皆様が在宅で安心して暮らせ
るよう、居宅介護支援事業（ケアプ
ラン）や訪問介護事業（ホームヘル
プサービス）を展開し、地域での生
活をサポートしております。

これらの事業実施にあたり、市民
の皆様の参加を始め、行政や様々な
団体の方々と連携を密にし、協働し
て地域福祉の推進に取組んで参りま
すので、ご支援・ご協力をお願い申
し上げます。

結びに、この1年が皆様にとって
ご多幸の年となりますようご祈念申
し上げ、新年のごあいさつといたし
ます。

社協 行事予定 1月~3月

運動指導事業 (ひまわり体操)

実施場所／ひまわりの館

実施日／1月 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)

2月 2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)

※各日 15:30~

筋力トレーニング事業 (効果測定)

実施場所／ひまわりの館

実施日／1月17日(火) 13:30~

2月14日(火) 13:30~

給食サービス事業 (八郷地区)

実施日／1月19日(木)

2月16日(木)

3月15日(木)

※一人暮らしのお宅へボランティアが配達
(希望者のみ)



ふれあい活動交流会

石岡地区

実施場所／東地区公民館

実施日／1月11日(水) 10:00～
2月1日(水) 10:00～
3月7日(水) 10:00～

府中地区

実施場所／府中地区公民館

実施日／1月12日(木) 10:00～
2月9日(木) 10:00～
3月8日(木) 10:00～

城南地区

実施場所／城南地区公民館

実施日／1月18日(水) 10:00～
2月15日(水) 10:00～
3月21日(水) 10:00～

国府地区

実施場所／国府地区公民館

実施日／1月25日(水) 10:00～
2月22日(水) 10:00～
3月28日(水) 10:00～



家族介護者のつどい

実施場所／ひまわりの館

実施日／1月14日(土) 10:00～

わくわく大学

実施場所／ひまわりの館

実施日／第8課目 1月18日(水)
第9課目 2月15日(水)
卒業式 3月21日(水)

心配ごと相談

石岡地区

実施場所／国府地区公民館

実施日／1月6日・13日・20日・27日
2月3日・10日・17日・24日
3月2日・9日・16日・23日・30日
*毎週金曜日 13:00～15:00

八郷地区

実施場所／中央公民館

実施日／1月5日・12日・19日・26日
2月2日・9日・16日・23日
3月1日・8日・15日・22日・29日
*毎週木曜日 13:00～15:00

手話奉仕員養成講座

実施場所／ひまわりの館

実施日／1月14日(土)・21日(土)・28日(土)
2月18日(土)・25日(土)
3月10日(土)

※各日 10:00～

ボランティア実践者研修会

実施場所／ひまわりの館

実施日／1月21日(土) 10:00～

茨城県ボランティア活動研究集会

実施場所／東海文化センター(東海村)

実施日／2月14日(水) 13:00～



海外ボランティア活動研修会

実施場所／ひまわりの館

実施日／2月24日(金) 10:00～

平成23年度老人クラブ推進リーダー研修会

実施場所／つくば市方面

実施日／2月17日(金)

在宅福祉サービスセンター協力会員研修会

実施場所／ひまわりの館

実施日／2月下旬

石岡市いきいきクラブ連合会八郷支部 芸能発表会

実施場所／農村高齢者センター

実施日／2月6日(月) 9:30～

石岡ボランティア情報

石岡ボランティアまつりに500人が参加



11月5日、ふれあいの里石岡ひまわりの館において、石岡市ボランティア連絡協議会と石岡市社会福祉協議会の共催による「平成23年度石岡ボランティアまつり」が開催されました。

石岡ボランティアまつりは、ボランティア実践者と地域住民が一堂に会し「私たちのまちを、私たちの手で」をスローガンにボランティア活動の啓発と充実を図り、住民参加による地域福祉活動の新たな展開とあたたかい福祉のまちづくりを目指しています。

当日は、天候にも恵まれ、屋外では福祉施設やボランティアサークルによるバザー、模擬店が出店

されました。

また、屋内では市内の小・中学校、ボランティアサークルによる実践活動のパネル展示、福祉映画「ふるさとをください」の上映等がありました。

今年も多くの方々に来場していただき大盛況のうちにボランティアまつりを閉会することができました。



第21回目

ボランティアサークル紹介

名称 やまびこの会
 結成 平成18年3月
 会員数 77名

私たちの会は、「自分たちの住む街をきれいにして地域に貢献しよう」と平成18年に結成、市内の駅周辺や公園、県道沿いの歩道などを毎月1回清掃活動しています。活動は約2時間を目安に公共施設や福祉施設の植え込み内の雑草を刈ったり抜いたり、ゴミや空き缶を拾うなどして地域の皆さんが安



心して通学や通勤、散歩などに利用できることを願って行なっています。現在約80名余の会員が元気に地域で活動しております。写真は高浜駅周辺の清掃活動(58回目)の際に撮影したものです。

厚生労働省大臣賞を受賞

このたび、石岡市ボランティア連絡協議会で初代会長を務められた海老沢光義さん(東田中在住・写真中央)が長年にわたるボランティア活動と福祉のまちづくりに尽力してこられた功績を称え厚生労働大臣より表彰を受けました。海老沢さんは87歳になられた現在も通学路に立ち、子ども達の安全を守るための立哨指導、施設へ慰問して腹話術を披露する活動を続けています。

今後ますますの活躍にご期待申し上げます。



感謝の報告

心温まるお気持ちをお寄せ下さいまして、誠にありがとうございます。
お預かりしました善意は、社会福祉の向上のために活用させていただきます。

平成23年9月1日～平成23年11月30日まで（順不同・敬称略）

金品の部

ひまわり学級	77円
歴史探訪講座	33円
けやき学級館外学習	88円
スズキアリーナ石岡店社員一同	13,407円
エイトポイント	8,888円
城南地区公民館同好会連絡会	20,000円
惣野代工務店ゴルフコンペチャリティー	48,462円
府中地区公民館パンの花同好会	2,500円

石岡市八郷婦人防火クラブ	20,000円
中央公民館 平成23年度芸術鑑賞講座受講生一同	270円
石岡市食生活改善推進員連絡協議会 八郷支部	12,725円
明るい社会づくり筑浦協議会	10,000円
田端 悦子	30,000円
匿名	18,537円

物品の部

直井 章子	ペットボトルキャップ	10,660個
イオンリテール(株) イオン石岡店	使用済切手 使用済テレカ	875枚 4枚
酒井 康	ペットボトルキャップ	5,539個
加瀬 優奈・大稀	使用済切手 ペットボトルキャップ	2,188枚 4,723個
グループ青空	ペットボトルキャップ	7,380個
石岡市立恋瀬小学校	ペットボトルキャップ	17,100個
国分台ふたば保育園	ペットボトルキャップ	11,693個
小林 洋子	ペットボトルキャップ	3,752個
国分町内会	ペットボトルキャップ	1,205個
幸町祭礼委員会	菓子詰め合せ	94袋
荒井 伸男	ペットボトルキャップ	4,945個
(株)LELEN	車椅子	1台
石岡市立関川小学校	ペットボトルキャップ	18,109個
秋山精鋼(株)	ペットボトルキャップ	4,576個
霞台厚生施設組合環境センター	ペットボトルキャップ	28,700個
パゴタ急便(有)	ペットボトルキャップ	21,263個
明翠苑	ペットボトルキャップ	2,599個
石岡市立杉並小学校	ペットボトルキャップ	16,063個
塚田 星成	ペットボトルキャップ	2,400個
慈翠館	使用済切手 使用済テレカ ペットボトルキャップ	188枚 16枚 15,051個
石岡市ニュースポーツクラブ	ペットボトルキャップ	1,148個
国府女性の会	ペットボトルキャップ	14,592個

東日京三電線(株)	使用済切手 ペットボトルキャップ	1,500枚 36,900個
明治安田生命石岡営業所 (有)恋瀬産業	ペットボトルキャップ	11,287個
長島 光子	使用済切手 未使用葉書	750枚 66枚
パーラーデルジャン石岡店	菓子	2,147個
(名)青柳鐵店	使用済切手 ペットボトルキャップ	150枚 235個
石川 直方	米	30 ^{キロ}
茨城県立土浦工業高等学校 建築研究部	机	1台
石岡市立小桜小学校	ペットボトルキャップ	22,989個
茨吟総連石岡地区協議会	ペットボトルキャップ	4,090個
石岡市立石岡小学校	ペットボトルキャップ	24,411個
石岡市立城南中学校	ペットボトルキャップ	10,882個
石岡市立東小学校	ペットボトルキャップ	54,895個
(株)明治 茨城営業所	使用済切手 ペットボトルキャップ	875枚 1,087個
日本通信紙(株)	使用済切手 ペットボトルキャップ	312枚 4,488個
石岡市立園部中学校	ペットボトルキャップ	8,184個
石岡市立府中小学校	ペットボトルキャップ	22,997個
石岡市立北小学校	ペットボトルキャップ	6,970個
ミカド石岡店	ペットボトルキャップ	6,945個
(株)武井工業所	使用済切手 ペットボトルキャップ	1,937枚 828個

物品の部

健康管理食宅配サービス けんたくん石岡店	ペットボトルキャップ	2,021個
石岡地女連南台女性の会 会長 永瀬 春枝	ペットボトルキャップ	4,100個
(株)リバイブカーブス 石岡杉並店	ペットボトルキャップ	7,056個
加藤 良子	未使用切手	30枚 (1,861円分)
いきいきクラブ女性委員 小桜支部 関 琳	ペットボトルキャップ	4,727個
石岡市立吉生小学校	ペットボトルキャップ	40,303個
グループホーム山吹の里	使用済切手	725枚
タカノフーズ関東(株) 水戸工場	使用済切手	1,125枚



使用済切手



ペットボトルキャップ

Album

社協 アルバム

ひとり暮らし高齢者の集い

【石岡地区】H23.10.26
民生委員、ボランティアの協力により盛大
に開催することができました。



ふれあい食事会

【八郷地区】H23.11.29
子どもたちのお遊戯に大盛り上がり。
子どもたちの肩たたきに皆さん大喜びでした。



共同募金会

石岡市支会からの報告

義援金の報告

○平成23年度7月福島県豪雨義援金

受付期間 平成23年8月5日～10月31日

金額 938円

○台風12号三重県災害義援金

受付期間 平成23年9月12日～11月30日

金額 244円

皆様のご協力により茨城県共同募金会を通じ被災地に送金されました。ご協力ありがとうございます。

現在募集中の義援金

○東日本大震災義援金

受付期間 平成23年3月14日～平成24年3月31日

平成23年度 赤い羽根募金実績報告

区分	件数	金額
一般募金	17,338件	7,836,275円
大口募金	750件	1,734,000円
合計	18,088件	9,570,275円

(平成23年12月2日現在)



第61回

茨城県社会福祉大会の報告

10月17日、結城市民文化センター「アクロス」を会場に第61回茨城県社会福祉大会が開催されました。

この大会は、地域福祉への協力と理解を深めるとともに永年にわたり社会福祉の発展に功績のあった方々を表彰し感謝の意を表すために開催され石岡市でも各部門で次の方々が受賞されました。おめでとうございます。



茨城県知事表彰

(順不同・敬称略)

社会福祉施設職員の一部

大関 恵子 (慈翠館)

小松崎 みどり (慈翠館)

飯岡 利子 (明翠苑)

藤井 敬子 (明翠苑)

染野 秀子 (明翠苑)

中川 由美子 (光風荘アネックス)

社会福祉援護功労者の部

天神 由貴子 (ボランティア)

野口 洋子 (ボランティア)

植木 千寿枝 (ボランティア)

重藤 隆康 (ボランティア)

茨城県社会福祉協議会会長表彰

(順不同・敬称略)

社会福祉施設職員の一部

小池 早苗 (光風荘アネックス)

ボランティアの一部

佐藤 志津子 (個人)

鈴木 晴代 (個人)

柳澤 とく (個人)

大槻 あき (個人)

藤岡 孝 (個人)

鈴木 保子 (個人)

足立 光子 (個人)

越渡 かつ江 (個人)

けやきの会 (団体)

さつき会 (団体)

石岡たんぼの会 (団体)

リーディングアカシア (団体)

お知らせコーナー



社会福祉協議会 会費の報告

地域福祉の推進を目的とする社会福祉協議会は、会員会費制のもと、市民の皆様からの貴重な会費を財源として、各種の福祉活動事業に取り組んでおります。

会員制のもとでは、実際の活動に参加することが難しくても、会員になることで地域福祉を支える一員として、活動に参加することにつながります。

その趣旨をご理解いただき、ご支援をくださいました皆様をはじめ、ご協力をいただきました区長・班長の皆様、民生委員児童委員協議会連合会や社協役員の皆様に心より感謝申し上げます。

今後とも、社会福祉協議会へのご支援とご協力を宜しくお願いいたします。

【社協会費の使いみち】

○地域福祉活動事業

- ・在宅福祉サービスセンター事業
- ・社協広報誌「あしすと」の発行（年4回）及びホームページの運営等

○高齢者福祉活動事業

- ・ゲートボール大会、ひとり暮らし高齢者の集い、ふれあい食事会、三世代芸能発表会、わくわく大学の開催等
- ・介護用ベッド、車椅子、エアマット等の貸出

○障がい者福祉事業

- ・障がい者野外研修及びクリスマス会の集い開催
- ・身体障がい者スポーツ大会

○ボランティア活動（育成）事業

- ・ボランティア養成講座の開催（災害ボランティア、手話奉仕員等）
- ・ボランティアまつりの開催
- ・ボランティアサークル及び小・中学校への活動助成等

その他、様々な事業で活用させていただいております。

平成23年度社協会費納入状況

（平成23年11月30日現在）

区分	件数	会費額
特別会費	1,068件	2,914,000円
一般会費	16,912件	7,803,000円
合計	17,980件	10,717,000円

災害見舞金等の支給について

社会福祉協議会では、市民が災害を受けたときに、り災者又は葬祭を行なう方に対して、善意銀行の資金を原資として災害見舞金又は慶弔金を支給しています。

■災害の種類

火災・風水害・震災・その他の自然災害

■対象者

石岡市において住民基本台帳に記録され、又は外国人登録原票に登録されている方

■見舞金額等の額

- ・死亡又は死亡したと推定されたもの 5万円
- ・負傷したとき 2万円
- ・全治3カ月以上の加療を要するもの 2万円
- ・全治1カ月以上3カ月未満の加療を要するもの 1万円

- ・住家の全焼又は全壊したもの 3万円
- ・住家の半焼又は半壊したもの 1万円
- ・住家の床上浸水したもの 1万円

※災害救助法又は茨城県り災救助基金管理規則の適用を受ける場合は見舞金等の減額、又は支給されません。

※右記の住家とは、現に居住している住家とし、世帯を単位とします。

※被害の判定は、石岡市災害見舞金等支給条例施行規則第2条を準用します。

■申請方法

申請は災害を受けた日から10日以内（特別な事情がある場合は除く）に社会福祉協議会にある「災害届出書」、「口座振込申出書」と市で発行される「り災証明書」を添付し社会福祉協議会（本所・八郷支所）まで提出してください。

■お問合せ先

石岡市社会福祉協議会

本所 ☎ (22) 2411
八郷支所 ☎ (36) 4311

お問合せ・お申込みは

社会福祉法人 石岡市社会福祉協議会

本所

〒315-0009 茨城県石岡市大砂10527番地6
ふれあいの里石岡ひまわりの館内
TEL 0299 (22) 2411(代)
FAX 0299 (22) 2440
E-mail shakyou@atlas.plala.or.jp

八郷支所

〒315-0116 茨城県石岡市柿岡2155番地
石岡市農村高齢者センター内
TEL 0299 (36) 4311(代)
FAX 0299 (36) 4312
E-mail ishishakyo.yasato@orange.plala.or.jp