



「あしすと」とは、援助するという意味でみんなが安心して暮らせるようにとの願いを込めて名付けました。

平成24年10月1日発行

## 「鎮魂と復興への祈り」

キャンドルナイト石岡2012開催

(H24.8.25 柏原池公園)



# 笑顔と元気 しあわせ応援!!

### 掲載内容

- ②p③p 社協行事予定
- ④p⑤p ボランティア情報
- ⑤p 石岡市乗合いタウンメイトからのお知らせ
- ⑥p 共同募金会からのお知らせ・報告
- ⑥p⑦p 善意銀行感謝の報告
- ⑧p お知らせコーナー

### 社協用語集

No.24

傾聴ボランティアとは……

傾聴ボランティアは、相手の話を「聴く」ボランティアです。例えば、仕事や家庭の話、対人関係の話、愚痴や悩み等、ひたすら相手の話を聴きます。話しを聴いて「何とかしてあげたい」と思いがちですが傾聴ボランティアは話を聴いて問題解決をしてあげるのではなく、話を聴いてあげることで話す人が何を求めているのか自分で気づいてもらうことを大切にしています。

傾聴ボランティアとは、話す人に多く語ってもらい、話す人自身の心の負担が少しでも軽減すること、考えを整理してもらって自分で納得し判断できるように手助けすることを目的としたボランティアです。

# 社協 行事予定 10月~12月

## 共同募金運動実施

(赤い羽根募金)

実施期間/10月 1日~12月31日

(歳末たすけあい募金)

実施期間/12月 1日~31日

## 運動指導事業 (ひまわり体操)

実施場所/ひまわりの館

実施日/10月11日(木) 15:30~

10月18日(木) 15:30~

実施場所/恋瀬地区公民館

実施日/10月 2日(火) 10:00~

11月 6日(火) 10:00~

## 筋力トレーニング事業 第2弾

(効果測定)

実施場所/ひまわりの館

実施日/11月 1日(木) 13:30~

12月11日(火) 13:30~

## 給食サービス事業 (八郷地区)

実施日/10月18日(木)

11月15日(木)

12月20日(木)

一人暮らしのお宅へボランティアが配達  
(希望者のみ)



## わくわく大学

【第5 課目】 ストレッチ体操

実施場所/ひまわりの館

実施日/10月17日(火) 13:30~

【第6 課目】 視察研修

行き先/群馬県方面

実施日/11月21日(火)・22日(木)

【第7 課目】 家庭でできる寄せ植え

実施場所/茨城県フラワーパーク

実施日/12月19日(火) 10:00~

## ひとり暮らし高齢者の集い

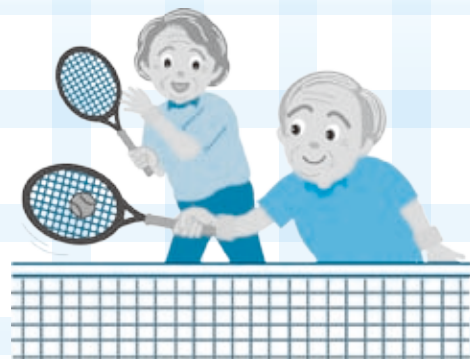
実施場所/国府地区公民館

実施日/10月25日(木) 10:00~

## ふれあい食事会

実施場所/農村高齢者センター

実施日/11月29日(木) 10:30~



## 第21回石岡市障がい者スポーツ大会

実施場所/石岡市運動公園体育館

実施日/10月 6日(土) 9:00~

## 第7回石岡市健康福祉スポーツ大会

実施場所/八郷総合運動公園

実施日/11月 9日(金) 9:00~

※予備日11月13日(火)

## 高齢者の集い(敬老会) ※地区により日程変更あり

### 杉並地区高齢者の集い

実施場所／杉並地区コミュニティーセンター  
実施日／10月7日(日)

### 東地区高齢者の集い

実施場所／東地区公民館  
実施日／10月11日(木)

### 小幡地区高齢者の集い

実施場所／小幡小学校体育館  
実施日／10月14日(日)

### 東府中地区高齢者の集い

実施場所／出し山集落センター  
実施日／10月21日(日)



## 第23回八郷ふれあいまつり

実施場所／八郷総合運動公園  
中央公民館  
実施日／10月28日(日) 9:30～

## 第42回消費生活展

実施場所／石岡市運動公園体育館  
実施日／10月13日(土)・14日(日)  
9:00～16:00

## 石岡ボランティアまつり

実施場所／ひまわりの館  
実施日／11月3日(土)  
10:00～14:30

## 第62回茨城県社会福祉大会

実施場所／常陸太田市民交流センター  
「パーティホール」  
実施日／10月26日(金)

## 障がい児(者)野外研修りんご狩り

実施場所／奥久慈方面  
実施日／11月17日(土)  
※市報10月1日号で募集予定

## 地域福祉講演会

実施場所／ひまわりの館  
実施日／11月18日(日) 9:30～

## 三世代芸能発表会・作品展

実施場所／石岡市民会館  
実施日／12月7日(金) 9:00～



## 障がい児(者)クリスマスの集い

実施場所／ひまわりの館  
実施日／12月23日(日) 10:00～

## 心配ごと相談

### 石岡地区

実施場所／国府地区公民館  
実施日／10月5日・12日・19日・26日  
11月2日・9日・16日・30日  
12月7日・14日・21日  
\*毎週金曜日 13:00～15:00

### 八郷地区

実施場所／中央公民館  
実施日／10月4日・11日・18日・25日  
11月1日・8日・15日・22日・29日  
12月6日・13日・20日・27日  
\*毎週木曜日 13:00～15:00

# 石岡ボランティア情報

## 「石岡ボランティアまつり」を開催します

「石岡ボランティアまつり」は、ボランティア実践者と地域住民とが一堂に会し、「私たちのまちを、私たちの手で」を統一スローガンにボランティア活動の啓発と充実を図り、住民参加による地域福祉活動の新たな展開を促進し、心温かい福祉のまちづくりを目指して開催します。

●日  
●会  
●主  
●共  
●内

時 平成24年11月3日(土) 午前10時～午後2時30分  
場 ふれあいの里石岡ひまわりの館  
催 石岡市ボランティア連絡協議会・石岡市社会福祉協議会  
内 石岡市地域包括支援センター  
容 開会式典  
アトラクション

「みのり太鼓」、「ボランティアサークルの活動発表(みんなで参加しよう)」、「親子で楽しみながら体験できるボランティア」 「介護予防体操」

小中学校・ボランティアサークル活動パネル展示  
その他各種イベント

福祉情報コーナー、模擬店・フリーマーケット  
盲導犬ふれあいコーナー、お楽しみ子ども広場  
青空手話体験教室、親子陶芸教室(午前・午後各1回実施、各15組の親子)

※親子陶芸教室は、先着順です。申込先☎(22) 2411  
申込締切は10月25日(木)  
福祉スタンプリー、介護予防ニコニコ作戦(石岡市地域包括支援センター※午後1時までの開催)

ボランティア活動に関心ある市内在住・在勤の方を対象に、ボランティアの実践技能習得と社会福祉を学ぶ場として左記の各種講座を開催しています。

### ●朗読ボランティア養成講座【全10回・開催中】

日 時 8月7日(火)～12月18日(火)までの隔週火曜日  
午前10時～正午  
場 ふれあいの里石岡ひまわりの館

### ●防災ボランティア養成研修会

いつ起こるかわからない災害に備え、発災時に各種支援活動に活かせる知識や技能を習得します。

日 時 11月25日(日) 午前9時30分～午後2時30分  
場 ふれあいの里石岡ひまわりの館  
内 容 1 講演 福島に学ぶ「原発災害への備え」  
2 分科会 「災害時に備えた実践体験」  
①簡易包帯法

- ②炊き出し(みんなで作る非常食)
- ③情報収集手段(アマチュア無線の活用事例)
- 3 ワークショップ「ちょっと考えよう!」

### ●ガイドヘルプボランティア養成講座【全2回】

視覚障がい者の外出や自立支援のための技能を習得します。  
日 時 12月6日(木)、13日(木) 午前9時～午後4時30分  
場 常陸青山会「光風荘」  
費 用 実習材料費(1,000円程度)は個人負担

※講座、研修会のお申込み、お問合せ

石岡市社会福祉協議会 ☎(22) 2411

## ボランティアサークル紹介

第24回目

名称／サン・ひまわり会  
結成／平成17年  
会員数／5名

平成17年「いきいき3級ヘルパー養成研修」  
修了者で「サン・ひまわり会」を設立。

受講者は「中学生」が中心で一般の方は7  
名でした。ただし、中学生は翌年高校入学準  
備のために全員が退会し、一般の方も2名退  
会したため現在は5名で活動しています。

毎月1回視覚障がいの方の身の回りの手助  
けや掃除をしています。

また、施設から依頼があれば車いすの介助  
もしています。

今年の4月20日にはグループホームから依  
頼があり、八郷地区の小桜地区に「いちご狩  
り」に行きました。利用者さんは、ハウス内  
で左右に実ったいちごに手を伸ばし30分ぐら  
いいちごをおいしそうに食べていました。猛  
暑の8〜9月は各施設で納涼祭がありました  
私たちも健康で元気にお手伝いすることが  
できました。

## 石岡市乗合いタウンメイトからのお知らせ

10月1日(月)から、石岡市乗合いタウンメイトは、  
石岡地区内(A)、八郷地区内(B)での乗り継ぎが不要と  
なります。石岡地区、八郷地区をまたぐ場合のみ「ふれ  
あいの里石岡ひまわりの館」で乗り継ぎください。

運行区域が4区分から2区分になることで、乗り継ぎ  
の負担が軽減され、利便性が向上します。予約受付や利  
用方法については、従来どおりです。

10月29日(月)は、受付センター

のある「ふれあいの里石岡ひまわり  
の館」が電気点検で停電となるため、  
当日の予約受付ができません。乗合  
いタウンメイトの運行は、通常どお  
り行います。

利用を希望される方は、10月26日  
(金)までに予約を済ませていただ  
くようお願い申し上げます。ご迷惑  
をおかけしますが、ご理解のうえで  
協力をお願いいたします。

### ▼予約受付

\* 石岡市乗合いタウンメイト受付  
センター

☎ (23) 5500

FAX (23) 7500

### ▼問合せ

\* 石岡市社会福祉協議会

☎ (22) 2411

\* 市役所企画課

☎ (23) 1111 (内線2203)

石岡地区内、八郷地区内での乗り継ぎがなくなります。  
石岡地区と八郷地区をまたぐ場合は、ふれあいの里  
石岡ひまわりの館での乗り継ぎをお願いします。



# 共同募金会からのお知らせ・報告

茨城県共同募金会石岡市支会では、10月1日から赤い羽根募金、12月1日から歳末たすけあい募金を実施いたします。

## 赤い羽根募金

地域での福祉活動や福祉施設などへ配分されます。一世帯当たり500円を目安にご協力をお願いします。

## 歳末たすけあい募金

市内に在住の要援護世帯（非課税世帯）への援護金として配分されます。一世帯当たり300円を目安にご協力をお願いします。

## 義援金の募集

★東日本大震災義援金の募集は、平成25年3月31日まで延長されました。

## 義援金送金額の報告

### ○茨城県竜巻災害義援金

受付期間／平成24年5月8日～平成24年7月31日  
送金額／70,226円

### ○平成24年7月大分県大雨災害義援金

受付期間／平成24年7月6日～平成24年8月31日  
送金額／109円

### ○平成24年7月福岡県豪雨災害義援金

受付期間／平成24年7月20日～平成24年8月31日  
送金額／103円

御協力ありがとうございました。



# 感謝の報告

心温まるお気持ちをお寄せいただきまして、誠にありがとうございます。  
お預かりしました善意は、社会福祉の向上のために活用させていただきます。

平成24年6月6日～9月10日まで（順不同・敬称略）

## 金品の部

パナソニック電工労働組合	105,000円
歴史探訪講座（足利方面）	27円
匿名	10,000円
ボランティアりんごの会	13,351円
歴史探訪講座（旧水海道方面）	127円
匿名	5,200円
ハートピア夏祭り	21,992円
国府地区公民館夏休み親子社会科教室	1,560円
中央公民館歴史探訪講座生一同	171円
ときわ路歌謡愛好会・こだま会チャリティー募金代表 中山 富美子	64,229円



石岡市立小桜小学校の皆さん

## 物品の部

赤津 てる子	ペットボトルキャップ	2,525個	石岡市立石岡小学校	ペットボトルキャップ	545個
石岡市立東小学校	ペットボトルキャップ	48,314個	昭和電工建材(株)	ペットボトルキャップ	5,227個
木村 克身	電動ベッド	1台	(株)ツムラ	ペットボトルキャップ 使用済み切手	3,271個 313枚
国分台ふたば保育園	ペットボトルキャップ	19,266個	吉田 豊	ペットボトルキャップ	947個
原田 明花	ペットボトルキャップ	1,546個	石岡市立園部中学校	ペットボトルキャップ	9,561個
高浜さくら会	ペットボトルキャップ	1,816個	石岡市立南小学校	ペットボトルキャップ	49,230個
直井 章子	ペットボトルキャップ	22,590個	杉山 照子	ペットボトルキャップ	1,230個
(株)関東スチール	ペットボトルキャップ	648個	湖北水道企業団	ペットボトルキャップ	4,604個
ミカド石岡店	ペットボトルキャップ	3,784個	石岡市立杉並小学校	ペットボトルキャップ	20,983個
パナソニック電工労働組合	使用済み切手等	2,850枚	関 琳	ペットボトルキャップ 使用済み切手	2,210個 241枚
匿名	寝具(毛布・敷布団)	6枚	小河原 向日葵	ペットボトルキャップ	361個
東山崎子ども会	ペットボトルキャップ	5,941個	石岡市立柿岡中学校	ペットボトルキャップ	171,937個
石岡市立恋瀬小学校	ペットボトルキャップ	37,838個	石岡市立小桜小学校	ペットボトルキャップ	21,037個
(株)イシイ畳リフォーム	ペットボトルキャップ	1,484個	石岡市八郷商工会	使用済み切手	420枚
石岡市立城南中学校	ペットボトルキャップ	54,601個	石岡市レクリエーション協会	ペットボトルキャップ	316個
秋山精鋼(株)石岡工場	ペットボトルキャップ	3,722個	パーラーデルジャン石岡店	お菓子(段ボール)	5箱
関 三郎	ペットボトルキャップ	8,639個	石岡市立園部小学校 特別支援学級	ペットボトルキャップ	12,000個
パールショップともえ 石岡店	ペットボトルキャップ お菓子(段ボール)	1,258個 5箱	RAUM東ノ辻	ペットボトルキャップ	8,479個
水戸証券(株)石岡支店	ペットボトルキャップ	7,507個	石岡市視覚障害者協会	ペットボトルキャップ	788個
けやきの家	ペットボトルキャップ 使用済み切手	619個 425枚	八郷くらしの会	使用済み切手	487枚
大津 謙	ポータブルトイレ	1台	つくしんぼの会	ペットボトルキャップ	17,485個
(株)リバイブカーブス 石岡杉並店	ペットボトルキャップ	13,977個	公益社団法人 石岡地方広域 シルバー人材センター	使用済み切手	506枚
(株)矢口若松運転代行	ペットボトルキャップ	14,288個	酒井 康	ペットボトルキャップ 使用済み切手	5,867個 1,750枚
ハートフルビレッジ	ペットボトルキャップ	6,162個	国府地区女性の会	ペットボトルキャップ	7,597個
センチュリー石岡	ペットボトルキャップ	5,412個	笛木 重信	ペットボトルキャップ	508個
明治安田生命	ペットボトルキャップ 使用済み切手	15,527個 2,000枚			
けんたくん石岡店	ペットボトルキャップ	939個			

## ペットボトルキャップ回収の報告

皆様にお寄せいただいたキャップは、平成23年9月1日～平成24年8月31日までで1,533,600個（累計3,790,800個）でした。ポリオワクチン1,917人分に相当する回収ができました。

ご協力ありがとうございました。



# お知らせコーナー



## 在宅福祉（有償）サービス

### 協力会員募集

石岡市社会福祉協議会では、だれもが安心して暮らせる地域づくりをめざし、会員制による在宅福祉（有償）サービスを行っています。助け合いの精神により協力していただく協力会員を募集しています。協力会員として活動していただける方はぜひ在宅福祉サービスセンターまで問合せください。

#### 活動内容

家事援助・子育て支援・病院への通院や公共機関への送迎

#### 活動日・時間

月～金曜日（祝日を除く）  
午前7時から午後7時までの間で活動が可能な時間

#### 活動料金

午前7時から午前9時まで 1時間900円  
午前9時から午後5時まで 1時間600円  
午後5時から午後7時まで 1時間900円

#### 問合せ先

石岡市社会福祉協議会在宅福祉サービスセンター  
本所 ☎ (22) 3045  
八郷支所 ☎ (36) 4311

## 防災(災害)研修会等のお手伝いをします!

石岡市災害救援ボランティアチームでは、東日本大震災被災地でのボランティア活動を続けています。

いつ起こるか分からない災害に備えてあなたの町内や自治会で研修会等を開催してみませんか。

実際に被災地で活動しているボランティアが講師となり皆さまのところへお伺いして研修会等のお手伝いをさせていただきます。

ぜひお声をかけてください。

**問合せ先** 石岡市社会福祉協議会ボランティアセンター

☎ (22) 2411



お問合せ・お申込みは

社会福祉法人 **石岡市社会福祉協議会**

#### 本所

〒315-0009 茨城県石岡市大砂10527番地6  
ふれあいの里石岡ひまわりの館内  
TEL 0299 (22) 2411(代)  
FAX 0299 (22) 2440  
E-mail shakyou@atlas.plala.or.jp

#### 八郷支所

〒315-0116 茨城県石岡市柿岡2155番地  
石岡市農村高齢者センター内  
TEL 0299 (36) 4311(代)  
FAX 0299 (36) 4312  
E-mail ishishakyo.yasato@orange.plala.or.jp