

石岡市社協だより



あしすと assist.

第28号

「あしすと」とは、援助するという意味でみんなが安心して暮らせるようにとの願いを込めて名付けました。

平成25年4月15日発行



平成 24 年度家族介護者のつどい
(H25.3.2 ひまわりの館)



笑顔と元気 しあわせ応援!!

掲載内容

- ②p 会長あいさつ
- ②p ③p 平成25年度事業計画
- ④p 在宅福祉サービス協力会員募集
- ⑤p 心配ごと相談について
- ヘルパー事業所の統合について
- ⑥p 社協行事予定 (4月~6月)
- ⑦p 石岡ボランティア情報
- ⑧p ⑨p 善意銀行感謝の報告
- ⑩p お知らせコーナー

平成 25 年 3 月 2 日、ひまわりの館を会場に「平成 24 年度家族介護者のつどい」が開催されました。「家族介護者のつどい」は、在宅で介護をしている方、介護経験のある方、介護に関心のある方を対象に開かれました。1 部では、理学療法士の所圭吾さんをお迎えし、「介護に役立つ体のしくみ」とリハビリについて」をテーマに実践講演が行われました。

平成 24 年度家族介護者のつどい

この広報誌は、皆様からの社協会費によって作成されています。

◎石岡市社会福祉協議会 会長あいさつ



社会福祉法人
石岡市社会福祉協議会

会長 久保田 健一郎

誰もが生きがいを持ち、いきいきと暮らしていくことは、地域住民すべての願いです。しかし近年、地域における住民のつながりが希薄化し、助け合い、支えあうといった関係が昔に比べて弱まりつつある中、お年寄りや障がいのある方の中には、そのような地域のあり方に不安を感じておられる方も増えています。

活動の中心的存在として、福祉サービスの提供はもちろん、市民と地域団体、福祉サービス事業者、行政とを結ぶコーディネーターの役割を果たしていきます。

昨年3月、社会福祉協議会は、石岡市と協力して「石岡市地域福祉活動計画」を策定しました。「お互いを思いやり 支えあう ずっと住み続けたいまち いしおか」を基本理念とするこの計画は、18項目の施策を通して暮らせる地域」「自立した生活を支える地域」「健康で活気のある地域」「安心して暮らせる地域」の実現を目指しています。

計画策定から2年目を迎える今年度、私たち社会福祉協議会は、地域福祉の一層の充実と発展を図るため、

平成25年度 事業計画

1 法人運営事業

- ・会議の運営
- ・理事会、評議員会の開催
- ・各種委員会の開催
- ・職員研修等事業
- ・管理

4 高齢者福祉事業

- ・趣味教養活動事業
- ・高齢者ゲートボール大会の開催
- ・わくわく大学の開講
- ・高齢者スポーツレクリエーションの促進
- ・地域交流活動事業
- ・敬老会事業（市受託事業）
- ・ひとり暮らし高齢者の集い
- ・ふれあい食事会
- ・高齢者ふれあい事業

2 地域福祉活動推進事業

- ・福祉関係機関・団体事業への参加
- ・協力及び育成援助
- ・民生委員児童委員協議会との関連事業の推進
- ・地域福祉推進事業
- ・心配ごと相談所の開設・運営
- ・行事機器の貸出し
- ・家族介護者のつどい

3 地域ケアシステム推進事業

【市受託事業】

- ・ケアセンターの運営
- ・サービス調整会議の開催
- ・ケアチームの編成
- ・地域ケアネットワーク化推進事業
- ・ふれあい電話訪問活動事業
- ・給食サービス事業
- ・訪問福祉美容事業

4 高齢者福祉事業

【市受託事業】

- ・ニュースポーツクラブの育成援助
- ・ゲートボール協会の育成援助
- ・友愛訪問活動の啓発促進
- ・いきいきクラブ推進リーダー研修会の開催
- ・遺族会への支援及び協力
- ・葬儀会への支援及び協力
- ・ひとり暮らし高齢者世帯への援護
- ・特殊車両（車椅子対応）の貸出し



在宅福祉(有償)サービス協力会員募集

社会福祉協議会では、お互いに助け合い誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指し、会員制による在宅福祉(有償)サービスを行っています。助け合いの精神により協力してくださる会員(協力会員)を募集しています。ご協力いただける方は、ぜひ在宅福祉サービスセンターへお問合せください。

◆協力会員とは

- 市内在住で心身ともに健全で、お互いに助け合いの精神で協力してくださる方
- 週に1日、1時間でも無理のない範囲で活動に参加できる方
- 協力してくださる方は、あらかじめ在宅福祉サービスセンターに申請し、登録していただきます(登録には年額1,000円の会費が必要となります)
- 協力会員の活動中の事故などに備えて「福祉サービス総合保障保険」に加入します(掛金は負担いたします)

◆活動内容

家事援助、子育て支援、公共機関や病院への通院等の送迎

◆活動時間

月曜日から金曜日の午前7時から午後7時(祝日を除く)

◆活動料

午前9時から午後5時までは1時間600円、その他のは時間は1時間900円

※別途、燃料代は距離に応じて実費で支払われます

◆その他

詳しくは在宅福祉サービスセンターまでお問合せください

◆お問合せ先

在宅福祉サービスセンター
石岡本所
八郷支所
☎ (22) 3045 (直)
(36) 4311

茨城県社会福祉協議会からのお知らせ

わくわく「元気アップ講座2013

『豊かなシニアスタイルをめざして』受講生募集

◆対象者

県内にお住まいの概ね60歳以上の方で総合講座と選択コースの両方を受講できる方

◆定員

50名(絵画造形コース・園芸コース 各25名)※応募者多数の場合は抽選

◆費用

10,000円(わくわく事業推進サポートナーの方は8,000円)※教材費の実費負担が別途あり

◆会場

茨城県総合福祉会館他

総合講座と絵画造形コース

↓茨城県総合福祉会館3階多目的ホールまたは4階中研修室

水戸市千波町1918

☎ 029(243)8989

園芸コース

↓水戸市植物公園セミナールーム他

水戸市小吹町504

☎ 029(243)9311

※講座内容により、他の会場になる場合があります

◆その他

日程、内容、詳細については直接、茨城県社会福祉協議会へお問合せください

◆お問合せ先

茨城県社会福祉協議会
☎ 029(243)8989

心配ごと相談事業変更のお知らせ

●平成25年4月から会場及び相談日が下記のとおり変更になります。

石岡地区

変更前 国府地区公民館 毎週金曜日 午後1時から3時まで



平成25年4月から ふれあいの里石岡ひまわりの館 隔週金曜日 午後1時から3時まで

八郷地区

変更前 中央公民館 每週木曜日 午後1時から3時まで



平成25年4月から 石岡市農村高齢者センター 隔週木曜日 午後1時から3時まで

ヘルパー事業所統合のお知らせ

この度、平成25年4月1日（月）をもちまして、石岡市社会福祉協議会指定訪問介護事業所と石岡市社会福祉協議会八郷支所指定訪問介護事業所、石岡市社会福祉協議会指定居宅支援事業所と石岡市社会福祉協議会八郷支所指定居宅支援事業所を統合することとなりました。

4月1日からは、各事業所で行っていた全業務を新事業所へ移行し、新たに業務を開始いたします。

関係者の皆様には、御迷惑がかからないよう充分配慮し、これを機に、スタッフ一同サービスの向上に一層努力してまいります。

何卒、今後とも格別の御支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

★事業所名・事業所番号

事業所名 社会福祉法人石岡市社会福祉協議会
指定訪問介護事業所（訪問介護・介護予防訪問介護）

事業所番号 茨城県指定 第0870500568

事業所名 社会福祉法人石岡市社会福祉協議会
指定居宅支援事業所（居宅介護・重度訪問介護）

事業所番号 茨城県指定 第0810500041



★所 在 地

〒315-0116 石岡市柿岡2155 石岡市農村高齢者センター内
電話 0299-36-4311 FAX 0299-36-4312

社協行事予定 4月～6月

給食サービス事業(八郷地区)

実施日／4月18日(木)

5月16日(木)

6月20日(木)

※安否確認を目的として一人暮らしのお宅へ
ボランティアがあ弁当を配達(希望者のみ)



心配ごと相談

石岡地区

実施場所／ひまわりの館

実施日／4月12日・26日

5月10日・24日

6月7日・21日

隔週金曜日 13:00～15:00

第8期石岡市わくわく大学

入学式

実施場所／ひまわりの館

実施日／5月22日(水) 14:00～

第1課目「いつも笑顔で介護保険」

実施場所／ひまわりの館

実施日／6月19日(水) 10:00～

第8回石岡市高齢者ゲートボール大会

実施場所／鹿の子ゲートボール場

実施日／5月予定



手話奉仕員養成講座

実施場所／ひまわりの館

実施日／5月11日・18日・25日

6月8日・15日・22日・29日

※各日 土曜 10:00～正午

いきいきミニサロン交流会

実施場所／元真地・星の宮・栄松・若松・泉町・あずま台(石岡地区)

柿岡下宿・前島・竜ノ口・根小屋・上林(八郷地区)

※詳細は社会福祉協議会までお問合せください

石岡ボランティア情報

ボランティア実践者研修会を開催しました

1月19日（土）、ふれあいの里石岡
ひまわりの館ふれあいホールを会場に、
日ごろ市内でボランティア活動に携わ
っている方々118名が参加して「平
成24年度ボランティア実践者研修会」
が開催されました。

この日は、今後のボランティア活動に有益な研修を目的として、大窪輝男氏（茨城大学非常勤講師「大衆文化論」）を講師に招き、人間性豊かで誰もが安心して暮らせる地域・福祉・文化を築く福祉コミュニティーまちづくり継続向上の一環として「ボランティア活動

今年度もボランティア活動に関心ある市内在住・在勤の方を対象に、ボランティアの実践技能習得の講座を開催します。

手話奉仕員養成のための入門課程と基礎課程を開講します。

7月3日 時
14 24 .
. .
21 日の土曜日 31日、9月7日 .
(全25回) 21日、28日、10月5日 .
午前10時 19日、26日、11月9日 .
正午 22日、29日、16日 .
7月6日 .
13日 .
8月20日、30日 .
12月 .

対象者 市内在住・在勤の方

「**入門課程**」初めて学ぶ方又は手話が少しできる方
「**基礎課程**」入門課程を修了するなど、一定の知識技能のある方

受講料 募集定員 各課程20名 (定員になり次第締切)
2,000円

●点字点訳ボランティア養成講座

視覚障害者とのコミュニケーション手段の一つである点字の知識や点訳のための技術を学びます。

と地域連携の必要性」をテーマに講演いただきました。

日 時 6月14・28日、7月12・26日、8月9・23日、9月13・27日、10月11・

障害者支援施設「光風荘」地域交流センター「なのはな」（石岡市谷

靜思 13—23

講師光風莊聃

募集定員 20名(定員になり次第締切)

受講料 無料 (但し、元ギフト代550円)
練習用電子版1
200円は別途
掛かります)

※「手話奉仕員養成講座」、「点字点訳ボランティア養成講座」の申込み・問

合せは、石岡市社会福祉協議会になります。
電話 029-234-1144 ハイド

卷之三

るボランティア活動実践者への警鐘と取り組み方を学ぶ講演となりまし



ボランティア サークル紹介

第25回

名 称 石岡市歴史ボランティアの会
結 成 平成3年3月
会員数 23名

私たちの会は、平成2年に創設された常陸風土記の丘の案内人として市の要請を受け、平成3年3月1日に結成されました。その後、歴史の里石岡を訪れる方々に、国分寺跡や舟塚山古墳など数多くの史跡の御案内を引き受けながら活動の場を広げ、現在に至っています。事前の要請に基づく活動に加え、土・日・祝日など訪問者が多くなると予想される駅前観光案内所や常陸風土記の丘

に向け、進んで案内を行い、来訪者に喜ばれています。さらに、最近は、地元石岡の小中学生に郷土のすばらしさを紹介すべく、本腰を入れて活動を開催しております。

平成23年度には、6,860名の方々を延べ418名の案内人で御案内いたしました。

年に2回県内外の視察研修を行い、毎月1回学習会を開くなど日々研鑽に励んでおります。また、各自健康管理に努めながら、石岡のすばらしさを紹介しております。





感謝の報告

心温まるお気持ちをお寄せいただきまして、
誠にありがとうございます。
お預かりしました善意は、社会福祉の向上
のために活用させていただきます。

平成24年12月1日～平成25年3月20日まで(順不同・敬称略)

金品の部

| | |
|----------------|----------|
| 石岡市ボランティア連絡協議会 | 50,000円 |
| 昇運輸(有) | 10,000円 |
| 陶芸つくば会 | 10,000円 |
| 健康体操びわの実会 | 20,000円 |
| けやき学級(国府地区公民館) | 420円 |
| 社会福祉法人常陸青山会 | 20,000円 |
| 理事長 須賀田 一男 | |
| すみれ洋裁同好会 | 3,000円 |
| 匿名 | 10,000円 |
| 土浦友の会 | 5,000円 |
| 石岡市ニューススポーツクラブ | 16,739円 |
| 石岡市TBGクラブ | |
| ひまわり学級 | 600円 |
| 石岡市いきいきクラブ連合会 | 284,000円 |
| 茨城トヨタ自動車(株) | |
| 代表取締役社長 嶋谷 史朗 | 200,000円 |

| | |
|-------------------------|------------|
| ダンシングスタジオUENO | 20,000円 |
| 日本ナショナル製罐(株) | 1,000,000円 |
| 石岡幼稚園 | 3,553円 |
| 中央公民館まつり同好会チャリティーバザー収益金 | |
| 皮革工芸同好会 | 3,000円 |
| パッチワーク同好会 | 10,900円 |
| パンの花同好会 | 5,000円 |
| 木工を楽しむ会 | 5,685円 |
| やさと陶芸同好会 | 6,700円 |
| 折り紙同好会 | 800円 |
| 木目込み人形同好会 | 1,500円 |
| 萩原時計店 | 7,440円 |
| 春龍会 中島久子 | 7,308円 |
| 第11回林地区公民館ゴルフ大会 | 27,000円 |

物品の部

| | | |
|---------------|------------|---------|
| カーブス石岡杉並店 | ペットボトルキャップ | 13,201個 |
| 障害者支援施設光風荘 | ペットボトルキャップ | 3,316個 |
| 国府女性の会 | ペットボトルキャップ | 14,620個 |
| 島田 よし江 | ペットボトルキャップ | 2,465個 |
| 柏原運動公園受付担当 | ペットボトルキャップ | 1,046個 |
| パールショップともえ石岡店 | ペットボトルキャップ | 1,459個 |
| | お菓子 | 段ボール4箱 |
| パーラーデルジャン石岡店 | お菓子 | 段ボール2箱 |
| 匿名 | ペットボトルキャップ | 381個 |
| 秋山精鋼(株) | ペットボトルキャップ | 3,034個 |
| (株) みながわガラス | ペットボトルキャップ | 2,178個 |
| | 使用済切手 | 738枚 |
| 柴山 孝吉 | ペットボトルキャップ | 1,400個 |
| 石岡市聴覚障害者協会 | ペットボトルキャップ | 1,705個 |
| | 使用済切手 | 750枚 |
| 酒井 栄寿 | ペットボトルキャップ | 979個 |
| (株) ツムラ石岡センター | ペットボトルキャップ | 4,042個 |
| | 使用済切手 | 175枚 |
| わんにゃんキッズ | ペットボトルキャップ | 791個 |
| 酒井 康 | ペットボトルキャップ | 8,831個 |
| グループ青空 | ペットボトルキャップ | 738個 |
| 石岡商工会議所女性会 | ペットボトルキャップ | 5,416個 |
| 会長 鈴木 隆子 | 使用済切手 | 500枚 |
| フコク生命 | ペットボトルキャップ | 2,082個 |

| | | |
|-----------------|-------------|---------|
| 船山 哲哉 | ペットボトルキャップ | 360個 |
| 石岡市立恋瀬小学校 | ペットボトルキャップ | 47,355個 |
| (株) 創和 | ペットボトルキャップ | 3,862個 |
| (株) ワークスヤグチ | ペットボトルキャップ | 1,882個 |
| 地域活動支援センターけやきの家 | ペットボトルキャップ | 467個 |
| | 使用済切手 | 1,055枚 |
| 日産電業(株) 石岡営業所 | 未使用切手 | 40枚 |
| | 使用済ブリペイドカード | 19枚 |
| 桜井病院 | ペットボトルキャップ | 2,968個 |
| | 使用済切手 | 813枚 |
| はーとふるビレッジ | ペットボトルキャップ | 8,073個 |
| わかくさ保育園 | ペットボトルキャップ | 11,824個 |
| RAUM東ノ辻 | ペットボトルキャップ | 5,395個 |
| 公明党青年局 | ペットボトルキャップ | 5,998個 |
| | 使用済切手 | 312枚 |
| 山口 美代子 | 使用済切手 | 312枚 |
| | 書損じはがき | 19枚 |
| 明治安田生命保険相互会社 | | |
| (株) 恋瀬産業 | ペットボトルキャップ | 11,328個 |
| (株) テイコク | | |
| 染田 秋子 | ペットボトルキャップ | 5,543個 |
| (株) 松永工務店 | ペットボトルキャップ | 1,209個 |
| 南台女性の会 | ペットボトルキャップ | 2,283個 |
| 石岡市立葦穂小学校 | ペットボトルキャップ | 7,400個 |

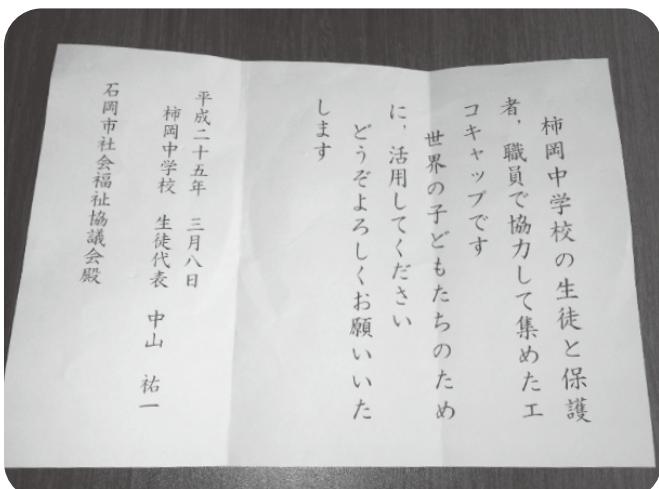
物品の部

| | | |
|--------------------------|---------------------|-------------------|
| ケアプランセンターかいじ | ペットボトルキャップ 使用済切手 | 650個 38枚 |
| 青山運送(有) | ペットボトルキャップ | 2,398個 |
| 石岡市立城南中学校 | ペットボトルキャップ | 14,395個 |
| 国分台ふたば保育園 | ペットボトルキャップ | 7,662個 |
| 高浜さくら会 | ペットボトルキャップ | 4,293個 |
| 斎藤 崇恵 | 使用済プリペイドカード お茶葉 | 33枚 缶3本 |
| 茨吟総連石岡地区協議会 | ペットボトルキャップ | 6,428個 |
| 小林 キヨ | ペットボトルキャップ | 311個 |
| 細川 孝子 | ペットボトルキャップ | 5,350個 |
| 大森 克己 | ペットボトルキャップ | 903個 |
| 村田 昭英 | ペットボトルキャップ | 701個 |
| 幸町竹葉会 | ペットボトルキャップ | 3,620個 |
| 石岡市立杉並小学校 | ペットボトルキャップ | 23,903個 |
| 石岡市レクリエーション協会 | ペットボトルキャップ | 517個 |
| 県南地区年金受給者協会 石岡支部 | 使用済切手 シーツ タオル | 715枚 5枚 60枚 |
| すがや化粧品店 | 使用済切手 | 764枚 |
| 福祉作業所「ひまわり」 | ペットボトルキャップ | 697個 |
| 石岡若松郵便局 | 使用済切手 | 5,562枚 |
| 石岡印刷(有) | 使用済切手 | 825枚 |
| 石岡市 大正琴 霞琴の会 | ペットボトルキャップ | 6,300個 |
| 杉山 照子 | ペットボトルキャップ | 2,533個 |
| 3.11ふるさと会 | ペットボトルキャップ | 210個 |
| 茨城県立土浦工業高等学校 建築研究部 | 踏み台 | 2個 |
| 石岡市立南小学校 | ペットボトルキャップ | 33,825個 |
| 石岡市立高浜小学校 | 使用済切手 | 768枚 |
| 石岡幼稚園 | ペットボトルキャップ | 4,866個 |
| 石岡市立東小学校 | ペットボトルキャップ | 504個 |
| 健康管理食宅配 サービスけんたくん | 使用済切手 | 4,250枚 |
| 高橋 敏子 | ペットボトルキャップ | 71,053個 |
| いちごの会 | ポータブルトイレ | 1台 |
| 国民宿舎つくばね | 使用済切手 | 1,125枚 |
| 学校法人わかば学園 | 使用済切手 | 750枚 |
| ハ郷幼稚園 | 使用済切手 | 1,062枚 |
| タカノフーズ関東(株) 水戸工場 | ペットボトルキャップ | 22,222個 |
| 社会福祉法人緑の郷福祉会 ことりの森保育園 | 使用済切手 | 625枚 |
| 石岡市立八郷南中学校 | ペットボトルキャップ | 33,681個 |
| 加藤 由一 | 介護用電動ベット | 1台 |
| 石岡市立柿岡中学校 | ペットボトルキャップ 車椅子 | 420,873個 1台 |
| 石岡市立小幡小学校 | ペットボトルキャップ | 29,720個 |

| | | |
|-----------|----------------------|-------------------|
| 石岡市立小桜小学校 | ペットボトルキャップ | 9,348個 |
| 石岡市立有明中学校 | ペットボトルキャップ 使用済切手 | 97,560個 5,437枚 |
| 岡本 法子 | 使用済切手 使用済プリペイドカード | 62枚 1枚 |



学校法人わかば学園八郷幼稚園様



石岡市立柿岡中学校様からのメッセージ



日本ナショナル製罐(株)様



お知らせコーナー

東日本大震災義援金について

義援金総額 **4,797,717円**

(平成25年3月31日現在)

石岡市社会福祉協議会へお寄せいただいた義援金は、茨城県共同募金会を通じて中央共同募金会に送られ、被災された方々に配分されます。

※東日本大震災義援金の受付は、受付期間が平成26年3月31日（月）まで延長になりました。

平成24年度共同募金実績報告

◎赤い羽根募金

10,114,132円

| | |
|-------------|------------|
| 個 别 募 金 | 9,602,900円 |
| 学 校 募 金 | 411,468円 |
| 職 域 募 金 | 91,040円 |
| イ ベ ン ト 募 金 | 6,666円 |
| そ の 他 | 2,058円 |

◎歳末たすけあい募金

4,725,041円

| | |
|---------|------------|
| 個 别 募 金 | 4,579,105円 |
| 街 頭 募 金 | 16,971円 |
| 職 域 募 金 | 18,965円 |
| そ の 他 | 110,000円 |

◎合 計

14,839,173円

共同募金（赤い羽根募金・歳末たすけあい募金）には、皆様から多くのご協力をいただき、まことにありがとうございました。

平成24年度お寄せいただいた赤い羽根募金は、市内の地域福祉推進のための事業やボランティア活動への支援、県内の福祉施設や福祉団体の事業として今年度（平成25年度）に活用されます。

また、歳末たすけあい募金は新たな年を迎えるにあたり、支援を必要とする方が安心して暮らせるよう、石岡市社協をとおして、昨年12月に配分いたしました。

災害見舞金等制度をご利用ください

石岡市社会福祉協議会では、市民が災害を受けたときに、り災された方又は葬祭を行なう方に対し、善意銀行の資金を原資として災害見舞金又は慶弔金を支給しています。

■災害の種類

火災・風水害・震災・その他の自然災害

■対象者

石岡市に住民基本台帳を記録されている方、又は外国人登録原票に登録されている方

■見舞金額等の額

| | |
|-----------------------|-----|
| 死亡又は死亡したと推定されたもの | 5万円 |
| 負傷したとき | |
| 死亡又は死亡したと推定されたもの | 5万円 |
| 全治1カ月以上3カ月未満の加療を要するもの | 2万円 |
| 全治3カ月以上の加療を要するもの | 1万円 |
| 全治1カ月以上3カ月未満の加療を要するもの | 3万円 |
| 住家の全焼又は全壊したもの | 1万円 |
| 住家の半焼又は半壊したもの | 1万円 |
| 住家の床上浸水したもの | 1万円 |
| 住家の半焼又は半壊したものの | 1万円 |

※災害救助法又は茨城県り災救助基金管理規則の適用を受ける場合は見舞金等の減額、又は支給されません。

※右記の住家とは、現に居住している住家とし、世帯を単位とします。

■申請方法

申請は災害を受けた日から10日以内（特別な事情がある場合は除く）に社会福祉協議会（本所・八郷支所）にある「災害届出書」、「口座振込申出書」と市で発行される「り災証明書」を添付し社会福祉協議会（本所・八郷支所）まで提出してください。

■お問合せ先

石岡市社会福祉協議会

本 所
八郷支 所
☎ (36) 4311 2411

お問合せ・お申込みは

社会福祉法人 石岡市社会福祉協議会

本 所

〒315-0009 茨城県石岡市大砂10527番地6
ふれあいの里石岡ひまわりの館内
TEL 0299 (22) 2411㈹
FAX 0299 (22) 2440
E-mail shakyou@atlas.plala.or.jp

八郷支所

〒315-0116 茨城県石岡市柿岡2155番地
石岡市農村高齢者センター内
TEL 0299 (36) 4311
FAX 0299 (36) 4312
E-mail ishishakyo.yasato@orange.plala.or.jp