



石岡市社協だより

あしすと

2015
assist
vol.38

「あしすと」とは、援助するという意味でみんなが安心して暮らせるようにとの願いを込めて名付けました。

平成27年9月1日発行



プラチナファッションショーより伏見花子様、関きみ子様、大塚幸江様

◆掲載内容.....

- ②_P ③_P プラチナファッションショー
出場者インタビュー
- ④_P トピックス
わくわく講座受講生募集
- ⑤_P 子ども読書応援事業について
乗合いタウンメイトからのお知らせ
石岡ボランティアまつり開催のお知らせ
- ⑥_P 平成27年度赤い羽根共同募金
平成27年度歳末援護事業について
- ⑦_P 善意銀行感謝の報告
障がい児(者)野外研修「りんご狩り」参加者募集
- 巻末_P お知らせコーナー

＝ ご注意を！ ＝

あなたをかモに

お年寄りをねらう

ニセ電話詐欺(サギ)にご用心！！

- ☆ 電話番号が変わったよ
- ☆ 急いでお金を送って
- ☆ お金を取りに行く

は、

“だまし” (サギ) です。

※ 4150万円サギ被害 (石岡市 76才 女性)



『この広報誌は、皆様からの社協会費によって作成されています。』

輝く未来への挑戦!

プラチナファッションショー2015 in 石岡

6月20日(土)に社会福祉協議会、いきいきクラブ連合会、ボランティア連絡協議会主催による「プラチナファッションショー2015 in 石岡」がひまわりの館で開催されました。

この事業は高齢者がおしゃれを心がけて積極的に外出し、ひきこもり防止や介護予防のために企画されました。

出演者は和装、洋装、民族衣装、作業着、スポーツウェアなど思い出の服装を身に付けた65歳から99歳までの総勢55名のモデル達がすばらしいショーで会場を盛り上げ、約400名の観覧者から大きな拍手が送られました。



プラチナモデルの皆様
全員集合!!



高貴漂う和装の三人
大関幸子様、石塚雅子様、小貫節子様



ミャンマーの民族衣装で登場
平井純子社協会長



手作りニットで揃って登場
瀬谷葉子様、本多ふみ様、金敷久代様、高野裕子様、春原和子様



思い出のドレスとスーツで登場
井坂日出代様、杉田信行様、堀越とし子様



趣味のターゲットバードゴルフスタイルで登場
友部富知夫様、梶山利江様

プラチナファッションショー 出場者インタビュー

出場してみて

小松 三千雄

ファッションショーといえば、若いプロのモデルが、最新作や流行の衣装を装着し、さっそうと歩行する姿をイメージします。高齢者の素人の方が、どのような衣装で出場するのか大変興味をもちました。社協のチラシや看板等で、早くからPRも始まり関心も高まっていました。そんな折、「出場してみてもいい？」との誘いがあり、軽い気持ちで承諾しました。しかし、着る衣装も無く、歩き方やポーズも知らず不安でした。そこで、ダンスのポーズを自分なりにアレンジし、発表会の衣装で出場することに決めました。化粧や衣装等を整えた出場者からは「出演するぞ」という強い意欲と気迫が感じられました。又、満員の観客より、大きな声援や拍手を頂き、その素晴らしさに感動致しました。おわりに、開催に際し、社協職員全員が一丸となって取り組み、かつ、当日の裏方さんの諸準備等のご苦勞に心より厚く感謝申し上げます。



得意のダンスの衣装で
出場しました

高齢者の「ファッションショー」に参加して

元真地友遊クラブ 田村貞雄

去る6月20日ひまわりの館ふれあいホールにおいて、市社会福祉協議会主催により高齢者が「おしゃれして外出し引きこもり防止」対策の一つとして「プラチナファッションショー2015 in 石岡」が開かれた。最高齢者99才の女性、85才の男性など55名が参加した。

和装やドレス、民族衣装を身にまとい、笑顔でポーズをとってのステージショーで満員の会場を沸かせました。私たち同僚三人は地元の常陸國總社宮の節分祭に登場する年男の正装で出場しました。ステージでは三人揃って衣装をアピールし、最後に皆さんの幸せを祈り「紅白のもちとお宝銭」をまき、会場の雰囲気盛り上げました。

今回の企画をした社協会長、事務局長さんを始め職員の方々に感謝し、当日のすばらしい運営を絶賛し、来年の開催を期待したいと思います。私はいくつかの理由から、朝のウォーキング、好きなスポーツを楽しむながら地域と交流を深め役に立つ高齢者を目指したいと思っています。



年男の衣装で出場しました
狩野様(左)、田村様(中)、雨貝様(右)

ひまわりの館ふれあいホールにおいて

石岡たんぽぽの会 加倉井 光栄

私にとって「とても悲しい」出来事があり、ファッションショーへの参加など考えられませんでした。毎日家の中にこもり家族との対話もうとうとうしい日々が続くなか、石岡たんぽぽの会の皆様、体操指導士の一部の方からやさしい声掛けがあり「ファッションショーに参加するの。」

私は参加など考えられず拒否しましたが「だめよ、出るのよ」の一言でずるずると1回、2回と集まり、若き日の洋服を持ちより、「おしゃれに、大胆に魅せ、未来への挑戦をしようよ。」と仲間同士で笑い声が出るようになり表情が日増しに明るくなりました。孫に「どう？」と試着し見せると「おばちゃん、派手過ぎるよ」と苦笑いされる。

ステージの歩き方は木村先生、社協のスタッフの指導の協力により進み、モデルのような気分になり、「まだまだ捨てたもんじゃなかな？」男女問わず美容師の先生によりメイクされ、どの参加者も初めてとは思えないくらい、明るく、笑顔、背筋をのびし堂々とステージをクリア。マスコミのインタビューにも大勢の観客の皆様にもアピールし大好評。だれもが参加して良かったと楽しい一日でした。私もほっと振り返って自分自身の心にゆとりができて、人の前におそれず出ること。笑うこと。体を動かすこと。常に意識向上を図り、積極的に参加し、地域の方々とともに、ふれあい、ボランティア活動に励みます。次に開催される時は皆様ふるって参加されれば返ります。



若き日の洋服で出場しました
石井様(左)、加倉井様(右)

トピックス



結城市ボランティア 連絡協議会との交流会

7月3日(金) ひまわりの館介護研修室において、「結城市ボランティア連絡協議会と石岡市ボランティア連絡協議会との交流会」を開催しました。

結城市より56名の参加を頂き、総勢75名により、それぞれの組織構成・活動内容を紹介した後、8グループに分かれ、各サークルの紹介とボランティア活動における課題と対策について熱心に意見交換をしました。



ふれあい活動交流会野外研修

6月3日(水) 石岡中地区のひとり暮らし高齢者を対象としたふれあい活動交流会野外研修を開催しました。当日は「水戸市植物公園」に行き、あいにくの雨模様で屋外はゆっくり見ることが出来ませんが、ミーティングルームで仲間達と談笑しながら昼食をとり、その後、観賞大温室や熱帯果樹温室で珍しい花や草木、果物などをじっくり鑑賞することが出来ました。



いきいきミニサロン等 代表者との情報交換会

7月6日(月) 八郷地区、7月22日(水) 石岡地区で、ふれあい活動交流会ボランティア代表者と、いきいきミニサロン代表者の情報交換会を開催しました。

交流会やミニサロンの活動内容や現状、課題について、活発な意見交換が行われ、参加者より、今後の活動に役立てたいという話しがききました。



中学生福祉体験講座

7月28日(火)～29日(水)にかけて市内中学生を対象とした福祉体験講座を開催しました。

今年度は市内5中学校から30名の児童が参加し、ボランティアに関する講話や、高齢者疑似体験、車イス体験等を行いました。



わくわく講座受講生募集

◆ 対象 市内在住の60歳以上の方

講座名	内容	日時	定員	締切・その他
筆ペン教室 (前編)	年賀状、祝儀袋、芳名帳などを筆ペンで美しく書きます	10月1日(木) 10:00~12:00	30人	9月24日(木) 前・後編とも受講できる方が対象です ※参加費無料
筆ペン教室 (後編)		10月8日(木) 10:00~12:00		
フライパンで簡単まんじゅう	焼き肉&チーズ入りの美味しいおまんじゅうを手軽に作ります	11月25日(水) 10:00~11:30	25人	11月11日(水) 参加費(材料費)700円
ブリザーブドフラワーお正月用アレンジ	色鮮やかな美しさを長期間保つことができるお正月用飾りを作ります	12月11日(金) 10:00~12:00	30人	9月28日(月) 参加費2,000円(材料費)

◆ 問い合わせ・申し込み 社会福祉協議会(本所) ☎ 22-2411 FAX 22-2411 ※定員を超えた場合は抽選となります。

新規

子ども読書応援事業を始めました

図書館等で本を借りた場合、ポイントを付与し、20ポイントに達した方に図書カード(500円相当)を交付します。

◆対象者

市内在住の小中学生、及び乳幼児のいる保護者
(保護者は、乳幼児の図書館利用カードで児童書を借りた場合のみ対象)

◆対象施設

- ・市立中央図書館 ・中央公民館図書室
- ・東地区公民館図書室 ・城南地区公民館図書室

◆子ども読書応援カード(ポイントカード)交付場所

- ・石岡市社会福祉協議会(本所・八郷支所) ・保健福祉部こども福祉課
- ・健康増進課(石岡保健センター・八郷保健センター)

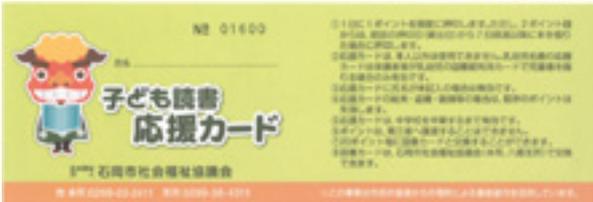
◆ポイントの押印

対象者本人が図書又は児童書を対象施設で借りた場合、1日1ポイントを限度に押印。

ただし、2ポイント目以降は前回の貸出し日(押印日)から7日経過以降に借りた場合に押印します。

◆図書カードの交換場所

社会福祉協議会(本所・八郷支所)



子ども読書応援カード(表裏)

乗合バスランタイムサービスのお知らせ

平成27年10月1日から、ふれあいの里石岡ひまわりの館での乗り継ぎがなくなります。

これまで、石岡地区・八郷地区を行き来する際は「ふれあいの里石岡ひまわりの館」で乗り継ぎがりましたが、利便性を高めるため、乗り継ぎがなくなります。

お迎えに行った場所から、乗り継ぎすることなく目的地までお送り致します。
料金の変更等はありません。



石岡ボランティアまつり開催のお知らせ

11月7日(土)、ふれあいの里石岡ひまわりの館において、ボランティアの祭典「石岡ボランティアまつり」が開催されます。

「わたしたちのまちを、私たちの手で」をスローガンに、ボランティア紹介や様々なアクティビティ、手作りラクシオン、手作り教室、介護相談会など盛りだくさんの内容で開催します。ご来場をお待ちしております。



去年のボランティアまつりの様子

赤い羽根共同募金

皆様のご支援・ご協力をお願いいたします。

「じぶんの町を良くするしくみ」をスローガンに
10月1日から12月31日まで全国一斉に共同募金運動が始まります。

石岡市社会福祉協議会では、今年も福祉関係者や区長の皆様、児童生徒などのご協力のもとに戸別募金・学校募金・職域募金など様々な運動を展開していきます。

皆様からお寄せいただいた募金は、茨城県共同募金会を通じて民間社会福祉施設やNPO団体、市町村社会福祉協議会などに配分され、地域福祉の推進に役立てられます。

また、災害時には、「災害ボランティアセンター」の設置や運営など被災地支援活動にも使われます。

◆石岡市社会福祉協議会へ平成26年度募金として配分された配分金
11,093,000円は下記の各種事業に役立たせていただきます。

ご協力ありがとうございました。

(1) 高齢者福祉事業	1,403,000円
(2) 障害者福祉事業	1,020,000円
(3) 児童福祉事業	510,000円
(4) 地域福祉育成援助事業	680,000円
(5) ボランティア育成助成事業	2,880,000円
(6) 歳末援護事業	4,600,000円



平成27年度赤い羽根共同募金ポスター

平成27年度歳末援護事業のお知らせ

歳末援護事業とは、共同募金の一環として行われる「歳末たすけあい募金運動」によって、市民の皆様から寄せられる募金から、市内在住の在宅で援護を必要とする世帯に対して、援護金を配分し支援する事業です。

配分の対象となる世帯は、在宅で次の(1)と(2)の両方の要件を満たし、石岡市社会福祉協議会長が認めた世帯です。但し、**生活保護世帯**又は、**世帯全員が施設入所あるいは入院等の理由で在宅でない場合は対象外**です。

(1) 平成27年10月1日現在で石岡市に居住しており、次の各号に該当する世帯。

- ① 満65歳以上のひとり暮らし高齢者又は高齢者世帯。
- ② 生活保護は受けていないが、生活が特に困難である世帯。
- ③ 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者手帳の交付を受けている満18歳までの児童を扶養している世帯。
- ④ 未婚、死別、離別が原因の母子父子家庭や何らかの原因で両親又はどちらか一方を失った、満18歳までの児童を扶養している世帯。
- ⑤ 満65歳以上で要介護5の認定を受けている高齢者のいる世帯。

(2) 生計を一にする世帯全員の**平成27年度の市県民税が非課税の世帯**（課税世帯は対象外）

申請期間

平成27年10月1日（木）～10月20日（火） 【土、日、祝日を除く8：30～17：15】

その他

※配分を受けるには**毎年度ごとに申請する必要があります**ので、以前に配分を受けた方も申請が必要になります。

※歳末援護金配分申請書兼同意書は、**9月15日号の「広報いしおか」に折り込まれ配布されます。**

また、石岡市社会福祉協議会本所及び八郷支所などに設置する予定です。

感謝の報告

心温まるお気持ちをお寄せいただきまして、誠にありがとうございます。

お預かりしました善意は、社会福祉の向上のために活用させていただきます。

平成27年6月1日～平成27年7月31日まで（順不同・敬称略）

金品の部

府中地区公民館 名所探訪	465円
ひまわり学級	949円
けやき学級	652円
国府地区公民館 歴史探訪講座（小山市）	45円
けやき学級日光館外学習	88円
パナソニック株式会社	84,000円
りんごの会	17,184円
ときわ路歌謡愛好会・こだま会	
チャリティー募金 代表 中山富美子 様	37,458円
中央公民館 能楽鑑賞教室講座	612円
県央地区キリスト教伝道協力会	50,000円

物品の部

ペットボトルキャップ

◆石岡市立葦穂小学校◆国分台ふたば保育園◆カーブス石岡杉並店◆けやきの家◆カラオケルームあすなろ◆パールショップともえ◆銜鈴機◆大久保京子◆杉山照子◆石岡市立恋瀬小学校◆りんりん保育園◆君山洋子◆東日京三電線(株)◆合資会社おた◆日本通信紙(株)◆神島化学工業(株)◆手話サークル楓◆日本ナショナル製罐(株)◆秋山精鋼(株)◆RAUM東ノ辻◆伊東勝子◆川崎保◆公益社団法人石岡地方広域シルバー人材センター◆菊地ふみ◆恋瀬第4いきいきクラブ女性の会 鈴木恒子◆関琳◆山川ひとみ◆石岡市立小桜小学校◆島田あい子◆石岡市更生保護女性の会◆社会福祉法人聖隷会わかさ保育園

使用済切手

けやきの家	250枚
大吉博司	438枚
(銜鈴機)	1,750枚
石岡市立高浜小学校	1,188枚
パナソニック株式会社	2,275枚
匿名	731枚
石岡守木町郵便局	1,331枚
ケアプランセンターかいじ	263枚
川崎保	300枚
瓦会郵便局	1,625枚
菊地ふみ	135枚
石岡市立やさと保育所	594枚



パナソニック株式会社様



りんごの会様

その他

パールショップともえ	お菓子	1箱
高橋正人	タオル	25枚
富田菅	書き損じハガキ	66枚
パナソニック株式会社	未使用ハガキ	23枚
匿名	おむつ	8袋
	尿とりパッド	2袋
川崎保	未使用切手	40枚
郡司米三	未使用切手	156枚
イトウ製菓(株)	お菓子	62箱



イトウ製菓(株)様



障がい児（者）野外研修「りんご狩り」参加者募集

在宅心身障がい児（者）の方を対象に、
野外研修「りんご狩り」を開催いたします。

- ◆対象 市内在住の在宅者で、平成7年4月1日以降に生まれた身体障害者手帳・療育手帳所持者とその家族
- ◆期 日 平成27年11月14日（土）
- ◆集 合 場 所 いしおかイベント広場又は、石岡市農村高齢者センター
- ◆行 き 先 姫が滝りんご園（久慈郡大子町川山1150）
- ◆交 通 機 関 観光バス2台
- ◆定 員 80名
- ◆参 加 費 一人 500円（当日徴収）
- ◆申 込 締 切 平成27年10月16日（金）
- ◆問 い 合 わ せ ・ 申 し 込 み 石岡市社会福祉協議会（本所） ☎22-2411 FAX22-2440



お知らせコーナー

敬老会

石岡地区

開催日	地区名	場所
9月10日(木)	国府地区	国府地区公民館
9月26日(土)	東地区	東地区公民館
9月30日(水)	府中地区	市民会館
10月4日(日)	杉並地区	杉並コミュニティーセンター
10月18日(日)	東府中地区	出し山区集落センター
10月未定	東大橋地区	代表者持ち回り

八郷地区

開催日	地区名	場所
9月13日(日)	林地区	林地区公民館
9月21日(月)	柿岡地区	石岡市中央公民館
	葦穂地区	葦穂地区多目的研修センター
	恋瀬地区	恋瀬小学校体育館
	瓦会地区	瓦会地区多目的研修センター
	園部地区	園部地区公民館
	東成井地区	東成井田園都市センター
	小桜地区	小桜地区公民館
11月3日(火)	小幡地区	小幡小学校体育館

心配ごと相談

	石岡地区	八郷地区
実施場所	ふれあいの里石岡ひまわりの館	石岡市農村高齢者センター
実施日	9月11日・25日 10月9日・23日 11月13日・27日	9月3日・17日 10月1日・15日・29日 11月5日・19日
実施時間	金曜日13:00~15:00	木曜日13:00~15:00

問い合わせ・申し込み

社会福祉法人 石岡市社会福祉協議会

本 所

〒315-0009 茨城県石岡市大砂10527番地6
ふれあいの里石岡ひまわりの館内
TEL 0299 (22) 2411(代)
FAX 0299 (22) 2440
E-mail shakyou@atlas.plala.or.jp

八郷支所

〒315-0116 茨城県石岡市柿岡2155番地
石岡市農村高齢者センター内
TEL 0299 (36) 4311
FAX 0299 (36) 4312
E-mail ishishakyo.yasato@orange.plala.or.jp