



石岡市社協だより あしすと

2016
assist
vol. 40

「あしすと」とは、援助するという意味でみんなが安心して暮らせるようにとの願いを込めて名付けました。

平成28年1月1日発行

共に暮らし共に生きるみんなのまち石岡



わくわく講座「プリザードフラワー」で作成した正月用飾り（12月11日開催）

「石岡市の地域福祉を考える集い」開催

- 日時** 平成28年1月16日（土）
午前10時から午後2時30分
- 場所** ふれあいの里石岡ひまわりの館
ふれあいホール
- 内容**
- 社協事業貢献者に感謝状贈呈
 - 意見発表
少子・高齢化社会や人口減少問題、地域の活性化や絆づくりなどについて、高齢者、子育て中の方、ボランティア、高校生などが意見発表を行います。
 - アトラクション
歌や踊りなどの「プラチナ歌謡ショー」を開催します。

「石岡市社協だより」表紙等の写真募集!

社会福祉協議会発行の広報誌「石岡市社協だより」の表紙等に掲載する写真・イラストを募集します。ただし、石岡市に関する風景、行事、人物等の写真やイラストを無償で提供していただける方。詳しくは社会福祉協議会までご連絡ください。



『この広報誌は、皆様からの社協会費によって作成されています。』

第20回茨城県健康福祉祭 いばらきねんりんスポーツ大会で 石岡市チームが二種目優勝

10月6日(火)那珂総合運動公園において、いばらきねんりんスポーツ大会が開催されました。

石岡市からもゲートボール、クロッケー、ペタンク、輪投げ、グラウンドゴルフの5種目24名の選手が参加し、ゲートボール(あけぼのチーム)とクロッケー(鶴沼チーム)で優勝しました。ゲートボールのあけぼのチームは、来年開催される「ねんりんピック長崎2016」へ出場予定です。



鶴沼チーム
(クロッケー)



あけぼのチーム
(ゲートボール)



第10回 石岡市健康福祉スポーツ大会

10月29日(木)八郷総合運動公園において、石岡市健康福祉スポーツ大会が開催され市内の高齢者318名が参加しました。

競技種目は、ゲートボール、クロッケー、ペタンク、輪投げ、グラウンドゴルフ、ターゲットバードゴルフの六種目で、日頃の練習の成果を発揮し、熱戦が繰り広げられました。

各種目の優勝者・チーム ※敬称略

- ゲートボールの部 南台あけぼのクラブ
- クロッケーの部 鶴沼 A
- ペタンクの部 東之辻友愛会 A
- 輪投げの部 石岡さわやかクラブ
- グラウンドゴルフの部 原田きよ
- ターゲットバードゴルフ 松浦秀雄
- 男性の部 市村幸子
- 女性の部



高齢者芸能発表会・ 作品展開催

12月4日(金)石岡市民会館において、高齢者芸能発表会・作品展が開催されました。

いきいきクラブ会員や演芸ボランティアの方々が、日頃練習した歌や踊りを披露し、作品展では書道や絵画、工芸品が展示されました。

またアトラクションとして、光風荘のカ



ムカムバンドによる演奏や、府中幼稚園、ひかり保育園による遊戯や歌の披露がありました。



国府地区ふれあい活動交流会食事会

11月11日(水)国府地区のひとり暮らし高齢者を対象に、市内の飲食店にて食事会を開催しました。

参加者、ボランティア19名が出席し、美味しい料理を食べながらおしゃべりし、楽しい一日を過ごしました。



府中地区ふれあい活動交流会おたのしみ会

10月8日(木)府中地区公民館において、年に一度のおたのしみ会を開催しました。

当日は茨城県地域女性団体連絡会会長 桜井よう子様の講演と食事会、午後からは参加者やボランティアによる歌や踊りの披露、笛の演奏などがあり、一日楽しく過ごしました。

ご協力いただいたボランティアの皆様、ありがとうございました。



ふれあい食事会

11月27日(金)農村高齢者センターにおいて、八郷地区のひとり暮らし高齢者約100名が参加し、ふれあい食事会を開催しました。

当日の送迎や運営、弁当作りを50名のボランティアにお手伝いいただき、皆さんにふるまいました。

その他にも、やさしと中央保育所園児のお遊戯、参加者17名のカラオケ発表、八郷保健センター保健師による講話などたくさんのアトラクションを楽しみました。



第3弾

わくわく講座

フライパンで簡単まんじゅう

11月25日(水)ふれあいの里石岡ひまわりの館において、フライパンで簡単に美味しく作れる「ごろごろチャーシューのチーズ焼きまん」教室を開催し、24名が参加しました。器材はチャーシュー、たけのこ、じゃがいも、人参、コーン、スライスチーズで、ポリウムたっぷりまんのまんじゅうが焼きあがると、参加者の皆さんから歓声があがりました。今回のお料理のポイントを講師の吉田とし子先生に伺うと、ホットケーキミックスを使うことで生地をねかせる必要がなく、牛乳やチーズが入っていることで骨粗しょう症予防にもなるとのことでした。



石岡ボランティアまつり盛大に開催

11月7日(土) ふれあいの里石岡ひまわりの館において、石岡ボランティアまつりが開催されました。

当日は芝生広場において、ボランティアサークルによる活動発表や模擬店が出店された他、市内小・中学校ボランティアの実践活動や常総市への災害ボランティアの様子パネル展示されました。

今年も多くの方々が来場し、大盛況のうちに閉会することができました。



石岡市子育て支援センター合同おたのしみ会

10月22日(木) ふれあいの里石岡ひまわりの館において、市内にある私立公立保育園の子育て支援センター主催による合同おたのしみ会が開催されました。

当日は、58組134名の親子が参加し、折り紙や粘土遊び、体操などを行い、楽しい一日を過ごしました。

社会福祉協議会では、子どもの読書活動と乳幼児の保護者に本の読み聞かせを推奨する、子ども読書応援事業の説明を行いました。



野外研修でりんご狩り開催

11月14日(土) 大子町において、心身障がい者の方と家族を対象としたりんご狩りを開催しました。

朝から降っていた雨も、りんご園に到着すると止み、たくさんのおりんごを収穫できました。

少し肌寒い一日でしたが、楽しいひと時を家族で過ごしました。



市総合防災訓練に参加

11月22日(日) 南小学校校庭で行われた石岡市総合防災訓練において、社会福祉協議会ではボランティアの皆さんの協力を得て、車椅子搭載可能な車両4台を使い、災害発生時の要援護者搬送訓練を行いました。

職員の迅速な行動に会場からは「いざという時に安心だ」という声が寄せられました。



第65回茨城県社会福祉大会

11月17日（火）土浦市民会館を会場に第65回茨城県社会福祉大会が開催され、石岡市でも次の方が受賞されました。

茨城県知事表彰

社会福祉施設職員の部

原田 淳子（わかくさ保育園）

山口 せつ子（障害者支援施設風風荘）

社会福祉自立厚生者の部

井上 健二 椎名 朝則 稲見 梅子

茨城県社会福祉協議会会長表彰

民生委員児童委員の部

杉本 卓也（東地区）

社会福祉施設職員の部

根本 美穂子（やさと中央保育所）

実川 力（特別養護老人ホームやさと）

心配ごと相談員の部

藤波 克己 位田 俊臣

民生委員児童委員の部

櫻田 陸濟（国府地区）

ボランティアの部

榎本 正子 朝賀 きよ

三浦 純子

瀧田 英子 杉田 芳枝



石岡市の受賞者の皆様

おめでとうございます！

※順不同・敬称略

井坂日出代ボランティア 連絡協議会会長 厚生労働大臣賞受賞

石岡市ボランティア連絡協議会井坂会長は、昭和58年から30余年にわたり、障がい者や高齢者などの支援のためのボランティア活動に従事し、明るく、住み良い地域づくりに貢献してきました。平成13年からはボランティア連絡協議会会長を努め、多くのボランティア団体のリーダーとしてボランティア活動の推進と育成に努めており、その功績により、これまでに茨城県社会福祉協議会会長賞、小平奨励賞、茨城県知事賞などを受賞し、このたびは厚生労働大臣賞を受賞しました。



おめでとうございます！

「地域の方々との関わりを通して」

在宅介護支援センター
センチュリー石岡 木村 亮



在宅介護支援センターとは、石岡市から委託をされ、介護や福祉に関する相談に対応する機関です。市内に6ヶ所あり、私の担当地区は小学校区で、三村小、関川小、高浜小、南小地区となっております。

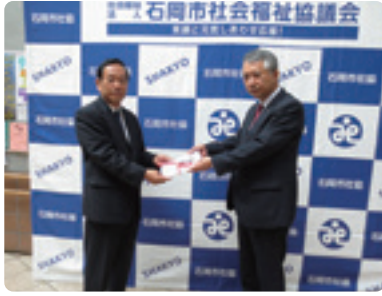
主におひとり暮らしの方のところに訪問することが多く、生活面でのお困りごとや各種制度や手続きなどについて総合的相談に対応させていただいています。また、シルバリーハビリ体操を中心とした介護予防教室も定期的に開催し、多くの方々の参加をいただいております。

訪問先や介護予防教室でお会いする皆様は大変お元気な方が多く、地域性もあるためか、「のら仕事をしているから元気だ」「作った野菜を配るのが楽しみ」といったお声を良く耳にします。そうした関わりの中で、私自身、見習うべき面が多々あるとともに、逆に力をいただいているような気がします。

これからも多くの高齢者の方々が、元気に、いきいきと暮らすことができる地域づくりのため、お役に立てるよう、精進していきたいと思います。



水害被害義援金



日本ナショナル製罐株式会社より
572,030円をお預かりしました。



ありがとうございました
ございました

ボランティアセンターの紹介

ボランティアセンターはボランティア活動を推進するための総合窓口として石岡市社会福祉協議会に設置しており、コーディネーターがボランティアに関する様々な相談に応じています。ボランティアをしている方の活動先や協力していただけるボランティアの紹介、現在ボランティアをしている方の情報拠点です。

ボランティアセンターの業務内容は？

- ① ボランティアに関する相談や活動の紹介・斡旋
- ② ボランティア活動に関する情報の収集及び資料の提供
- ③ ボランティア活動保険の紹介と加入受付
- ④ 各種ボランティア養成講座・研修会の開催
- ⑤ アイマスク・白杖・点字版・インスタントシニア（高齢者疑似体験セット）の貸出

参加者募集

★ボランティア実践者研修会

日時	1月30日（土）午前10時～正午
場所	ふれあいの里石岡ひまわりの館
対象者	石岡市社会福祉協議会登録のボランティアサークル会員
内容	講演「災害に学ぶ生き方・支え合う力」
講師	全日本仏教青年会 救援委員長 米澤智秀氏
定員	200名 ※定員になり次第締切ります
参加費	無料

★親子防災（災害）ボランティア

入門体験教室



日時	2月6日（土） 午後1時30分～3時
場所	ふれあいの里石岡ひまわりの館 介護研修室
対象者	市内在住で、防災（災害）ボランティアに関心があり、親子で参加できる人
内容	災害メカニズムを楽しく学ぼう 「Dr. ナダレンジャーの災害科学実験ショー」ほか
定員	親子30名 ※定員になり次第締切ります
参加費	親子1組100円 （イベント保険料・その他諸材料費代）

★わくわく講座

第5弾 筆ペン教室（前編・後編）

手軽な筆ペンで美しく心のこもった文字を書いてみませんか？

日時	・前編 3月10日（木） 午前10時～正午 ・後編 3月17日（木） 午前10時～正午
講師	倉持一美氏
締切	1月29日（金）
定員	30名
参加費	無料
対象	市内在住の60歳以上の方

※前回の「筆ペン教室」で抽選に漏れてしまった方を優先いたします。



子ども読書応援事業 からののお知らせ

これまで図書カード（500円相当）との交換は20ポイントでしたが、今後10ポイントから交換できるようになりました。
※20ポイントになってから図書カード2枚と交換することも可能です。



感謝の報告

心温まるお気持ちをお寄せいただきまして、誠にありがとうございます。
お預かりしました善意は、社会福祉の向上のために活用させていただきます。

平成27年10月1日～平成27年11月30日まで（順不同・敬称略）

金銭の部

ダンシングスタジオUENO 上野修一	20,000 円
府中地区公民館 ひまわり学級	573 円
水戸学講座	739 円
東地区公民館 美術にふれる旅	245 円
けやき学級	140 円
歴史にふれる旅	2,809 円
キラリ石岡！わが町再発見	488 円
石岡市地域包括支援センター	11,000 円
城南地区公民館 同好会連絡会	20,000 円
国府地区公民館 歴史探訪講座	115 円
けやき学級	162 円
ひまわり学級	290 円
石岡市くらしの会連絡会・八郷くらしの会	3,000 円
明るい社会づくり筑浦協議会	5,000 円
飯村功	4,881 円
八郷婦人防火クラブ	3,000 円
石岡市鳥獣被害対策実施隊隊員	50,000 円

物品の部

使用済み切手	
(株)ベテル	680 枚
(有)リリーフ代表取締役 林勇司	875 枚
神野登美	437 枚
アオキ(株)	482 枚
はーとびあ保育園石岡	131 枚
国府地区公民館	962 枚
(有)鈴木自動車板金工場	146 枚
匿名	625 枚
飯島みよ	125 枚
岡本法子	61 枚
えだ動物病院	625 枚

その他		
パールショップともえ石岡店	お菓子	2箱
匿名	未使用はがき	50 枚
仲田美容室	前掛けエプロン	38 枚
小林正江	書籍	48 冊
石岡ロータリークラブ	缶詰	54 個
匿名	米	20 kg
中嶋りん子	紙おむつ	37 枚
	おむつカバー	1 枚
	紙パッド	115 枚
	紙パンツ	81 枚
	車イス	3 台
	シルバーカー	1 台
	入浴用イス	1 台
小林俊一	米	60 kg
えだ動物病院	書き損じハガキ	49 枚
水戸ヤクルト販売(株)	ポップコーン製造器	1 台



ダンシングスタジオUENO 上野修一様

物品の部

ペットボトルキャップ

◆石岡市立園部中学校◆秋山精鋼(株)石岡工場◆(株)松永工務店◆明翠苑◆杉山照子◆六軒東女性の会◆RAUM 東ノ辻◆石岡市立恋瀬小学校◆竹村富美子◆ホテル橋本楼◆日本ナショナル製罐(株)◆アオキ(株)◆城南地区公民館◆光風荘◆わかくさ保育園◆石岡市立葦穂小学校◆東日京三電線(株)◆菱沼律子◆はーとびあ保育園石岡◆手話サークル楓◆石岡市立府中中学校◆明治安田生命石岡営業所◆石岡市立石岡中学校◆さつき会◆大羽進◆グループホームいろり端石岡◆国分台ふたば保育園◆(有)鈴木自動車板金工場◆小林正江◆(株)イシイ畳リフォーム◆石岡第一高等学校◆柴山孝吉◆りんりん保育園◆佐藤順子◆いつ夢会◆けやきの家◆ナルト◆葦穂◆恋瀬第4いきいきクラブ女性の会 鈴木恒子◆ウェルシア石岡八郷店◆公益社団法人石岡地方広域シルバー人材センター◆ケアハウスやさと◆石岡市立園部小学校◆えだ動物病院



水戸ヤクルト販売(株)様よりポップコーン製造器の寄付を受けました。



生活困窮者支援として食料の寄付を石岡ロータリークラブ様より受けました。



お知らせコーナー

在宅福祉サービス協力会員募集

あなたの余暇時間を地域のために役立ててみませんか！

社会福祉協議会では、だれもが安心して暮らせる地域づくりをめざし、会員制による在宅福祉サービスを行っています。助け合いの精神により協力してくださる協力会員を募集しています。

協力会員として活動していただける方は、ぜひ在宅福祉サービスセンターまでご連絡ください。
※移送サービスにおける新規の協力会員は、69歳以下となります。

なお、移送サービスをしていただく協力会員には運転講習会を受講していただく必要があります。次回の運転講習会は3月の予定です。



活動内容 生活援助・子育て支援・医療機関への通院や公共機関への送迎等

活動日 月曜日～金曜日（祝日および12/28～1/5を除く）

活動料金 基本時間（午前9時～午後5時）は1時間まで600円

時間外（午前7時～午前9時・午後5時～午後7時）は1時間900円

※登録には、年額1,000円の会費が必要です。

週に1日でも、1時間でも無理のない範囲で活動に参加できる方

問い合わせ先 石岡市社会福祉協議会 本所 (22) 3045（在宅福祉サービスセンター直通）

石岡市社会福祉協議会 八郷支所 (36) 4311



乗合いタクシーからのお知らせ

利用可能な駅について

駅をご利用になる際、最寄駅をご案内しておりましたが、平成28年1月4日（月）から下記のご案内となりますのでご理解のうえご協力をお願いいたします。

- ・石岡地区在住の方は、石岡駅・高浜駅・神立駅の3駅
- ・八郷地区在住の方は、石岡駅・高浜駅・羽鳥駅の3駅



心配ごと相談



	石岡地区	八郷地区
実施場所	ふれあいの里石岡ひまわりの館	石岡市農村高齢者センター
実施日	1月15日・29日 2月12日・26日 3月11日・25日	1月7日・21日 2月4日・18日 3月3日・17日・31日
実施時間	金曜日 13:00～15:00	木曜日 13:00～15:00

問い合わせ・申し込み

社会福祉法人 石岡市社会福祉協議会

本所

〒315-0009 茨城県石岡市大砂10527番地6
ふれあいの里石岡ひまわりの館内
TEL 0299 (22) 2411 (代)
FAX 0299 (22) 2440
E-mail shakyo@atlas.plala.or.jp

八郷支所

〒315-0116 茨城県石岡市柿岡2155番地
石岡市農村高齢者センター内
TEL 0299 (36) 4311
FAX 0299 (36) 4312
E-mail ishishakyo.yasato@orange.plala.or.jp

ホームページ <http://www.ishioka-shakyou.or.jp/>