



# 石岡市社協だより あしすと

2016  
assist  
vol. 41

「あしすと」とは、援助するという意味でみんなが安心して暮らせるようにとの願いを込めて名付けました。

平成28年3月1日発行



舞踊「松に鷹」 さくらんぼグループの皆様

## 子どもの学習支援

### ボランティア募集

学習支援ボランティアとして、あなたの持つスキルや時間を子ども達のために活かしませんか。

●募集対象 教員経験者、教員免許所持者、大学生、子どもの教育に関心のある方等

●募集人数 15名程度

●応募期限 4月8日（金）

●支援内容 原則学校で使用している教科書、ドリル等を使い、支援対象者が希望する科目を指導する。

## 「石岡市社協だより」

### 表紙等の写真募集！

社会福祉協議会発行の広報誌「石岡市社協だより」の表紙等に掲載する写真・イラストを募集します。

ただし、石岡市に関する風景、行事、人物等の写真やイラストを無償で提供していただける方。



※詳しくは石岡市社会福祉協議会（22）2411までお問い合わせください。

『この広報誌は、皆様からの社協会費によって作成されています。』

# 「石岡市の地域福祉を 考える集い」開催

1月16日(土)社会福祉協議会、いきいきクラブ連合会、ボランティア連絡協議会主催による「石岡市の地域福祉を考える集い」がふれあいの里石岡ひまわりの館で開催され、約600名が参加しました。

式典では、社会福祉協議会の事業に多大な貢献をされた日本ナショナル製罐(株)様、パナソニックエコソリューションズ労働組合様と、高齢者の二七電話詐欺被害防止に貢献された佐々木利隆様に対し、社会福祉協議会長と石岡市長より感謝状が贈呈されました。

その後の第1部では市内の高齢者や子育て中の保護者、高校生など11名による意見発表会を行い、それぞれの立場から、地域福祉に対する貴重な意見を聞くことができました。

また、第2部ではいきいきクラブ連合会、ボランティア連絡協議会会員38組50名による石岡プラチナ歌謡ショーを開催しました。



## 感謝状贈呈



佐々木 利隆 様



日本ナショナル製罐(株) 様



パナソニック  
エコソリューションズ労働組合 様



柿岡中央いきいきクラブ  
会長 川井 よし 様

●意見発表会出場者  
少子高齢化に向き合いながら

少子・高齢化や人口減少に伴う地域の衰退を克服し、地域の活性化や絆づくりを進めて、石岡市を明るく活気のある街にしていくにはどのような方法があるか、様々な立場の方が意見発表を行いました。

意見発表会  
「超高齢化・  
人口減少社会に  
どう向き合うか？」





宮部いきいきクラブ  
会長 榎村 忠志 様

私の生き甲斐と仲間づくり



社会福祉法人愛の会ケアハウスハートピア石岡  
介護福祉士・介護支援専門員 橋本 順子 様

感謝の気持ち



ボランティアサークル 花むすびの会  
仲村 静江 様

ボランティアあれこれ



やさと中央保育所父母の会  
会長 小松崎 健二 様

子育てする男性



主婦 橋本 麗奈 様

仕事と子育て



ボランティアサークル 四つ葉の会  
藤岡 孝 様

ボランティア活動を  
通して学んだ「人の輪」



社会福祉法人聖隷会  
在宅介護支援センターセンチュリー石岡  
社会福祉士・ソーシャルワーカー 木村 亮 様

地域の  
見守り活動を通して



土浦第一高等学校1年  
森 裕介 様

地域社会とのつながり



外国人のボランティア

市立北小学校元PTA副会長  
韓国出身 岡野 珍我 様



これからの  
地域とのかかわり

土浦第一高等学校1年  
相島 優里香 様

## プラチナ歌謡ショー



氷川きよしの「きよしのズンドコ節」にあわせて  
歌い踊る府中いきいきクラブの皆様



フラダンスを披露する  
ナーブアオールイカラー 藤田 友子 様



「百寿会の唄」にあわせて踊る  
林第五老人クラブの皆様



石原裕次郎の「北の旅人」を  
熱唱する杉並クラブ 小貫 達雄 様



詩吟「名槍日本号」を詠う  
石岡さわやかクラブ 鈴木 實 様



「花は咲く」を熱唱する  
葦穂第五老人クラブ 荒井 米 様



天童よしみの「道頓堀人情」を  
熱唱する鹿高会 佐藤 喜知子 様



# トピックス

## 親子防災(災害) ボランティア入門体験教室

2月6日(土)、ふれあいの里石岡ひまわりの館で親子防災(災害)ボランティア入門体験教室を開催しました。親子で災害発生メカニズムを理解し、防災への関心を深めることができました。

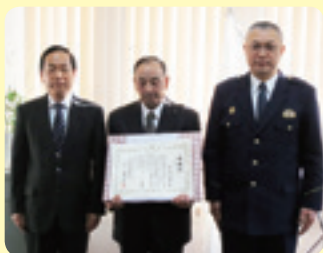


## クリスマスの集い

12月23日(水)、ふれあいの里石岡ひまわりの館でクリスマスの集いを開催しました。多くの方々が観覧に来られて、八郷太



鼓夢ひびき、Peach新体操教室、テコンドー石岡道場による実演やサンタからのプレゼント配布など様々なアトラクションを楽しみました。



### 佐々木利隆さん 感謝状授与

昨年11月、在宅福祉サービスセンター事業協会の佐々木利隆さんは、高齢者(女性)のニセ電話詐欺の相談に敏速に対応して詐欺被害を未然に防止し、石岡警察署長より感謝状を授与されました。

## ボランティア実践者研修会

1月30日(土)、ふれあいの里石岡ひまわりの館でボランティア実践者研修会を開催しました。「防災に学ぶ生きる力・支え合う力」というテーマで、講師



に防災ボランティア活動支援プロジェクト会議運営支援者米澤智秀氏をお招きし、共に生きていく意識と活動が、住みよい地域づくりにつながることを学びました。

## 素敵なお年寄りの方々に感謝

在宅介護支援センターやさと 前沢 光枝



私は、旧八郷町の西南に位置する小桜・小幡・吉生・柿岡・葦穂を担当しています。高齢者の方々やそのご家族の相談に対応させていただきます。「フットワーク軽く」が私のモットーとして地域を回っています。

介護予防教室の開催では、シルバリーハビブ等で皆さんに啓蒙活動が続いています。高齢化に伴い、近い将来には八十歳以上で四人に一人が認知症になると考えられています。何かに取り組むことが毎日の習慣になればと考えています。

家族介護者等交流会を石岡市中央公民館を会場に年に三回開催しています。参加者から「嫁に来て、夫のおばあちゃんを介護し、義母を介護し、今は認知症が出ている夫を介護しています。ずっとやってきたから当たり前だと思っ。」と話され、他の参加者からため息と良くやっていますね。少しゆつくりされた方がいいのではとの声に「大丈夫。大事なおじちゃんだから見てやらないとね。」と明るい顔つきで笑われたのには驚きました。日頃の介護の大変さや悩みを皆さんで共有し、ストレス解消ができる場になればいいと思います。

高齢者の皆さんは生活の中から工夫や智慧が豊富でいつも、色々なことを教えていただいています。それが私の元気の源と感謝しています。しかし、出会いもあれば別れがあることも事実です。訪問先で何気ない会話が懐かしいと感じるときもあります。いつまでも元気に皆さんが暮らせる地域づくりのお手伝いができるよう努めさせていただきます。



## 水害被害義援金



石岡市ボランティア連絡協議会より台風18号等災害義援金10万円をお預かりしました。ありがとうございました。

## 平成28年度 茨城県手話通訳者養成講座のご案内について

☆あなたも聴覚障害者をサポートする手話を学んでみませんか！

- ①期 間 平成28年4月～29年10月上旬 約2年間
- ②会 場 つくば市立島名交流センター(つくば市島名784-30)
- ③講座日程 平成28年4月1日～ 毎月3～5回(金) 10:00～12:00
- ④対 象 者 手話通訳者養成講座入構試験合格者  
※平成28年3月17日に下記団体施設で実技と面接の試験があります。

- ⑤定 員 20名
- ⑥資 料 代 13,000円(年額)

### 【問い合わせ先】

茨城県立聴覚障害者福祉センター「やすらぎ」  
手話通訳者養成講座係  
住所 水戸市住吉町349-1  
TEL 029(248)0029 FAX 029(247)1369

## 乗合いタクシーからのお知らせ

平成28年1月4日から下記のとおり運行ルールが変更となりましたので、ご理解のうえご協力をお願い致します。

### ①未就学児の料金改定について

これまで、同伴の乗客(大人)1名につき2人まで無料でしたが、3人目以降も無料となりました。乗車には保護者の同乗も必要となります。

区 分	石岡または 八郷地区内でのご利用	石岡と八郷地区の 行き来でのご利用
大人(中学生以上)	300円	500円
「小学生」・ 「障害者手帳所持者及びその介護者」	100円	200円
未就学児(保護者の同乗が必須)	無料	無料

### ②利用駅の案内について

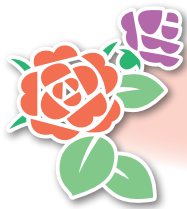
駅をご利用になる場合、石岡地区から乗車の方は石岡駅・高浜駅・神立駅の3駅、八郷地区から乗車の方は石岡駅・高浜駅・羽鳥駅の3駅となります。

ご不明な点がございましたら下記までお問い合わせください。

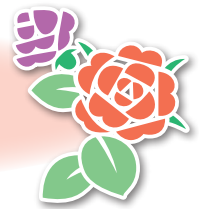
【問い合わせ先】 ■石岡市社会福祉協議会 (22)2411 ■受付センター (23)5500

## 心配ごと相談

	石 岡 地 区	八 郷 地 区
実施場所	ふれあいの里石岡ひまわりの館	石岡市農村高齢者センター
実 施 日	3月11日・25日／4月1日・ 15日／5月13日・27日	3月3日・17日・31日／ 4月7日・21日／5月19日
実施時間	金曜日13:00～15:00	木曜日13:00～15:00



# たくさんのあたたかいお気持ちを ありがとうございました



## 平成27年度共同募金実績報告



### 平成27年度共同募金実績額

**14,208,422円**

◆赤い羽根募金 **9,530,687円**

◆歳末たすけあい募金 **4,677,735円**

◆災害義援金 **869,952円**  
(茨城県台風18号等災害等)

### 平成27年度共同募金実績表

(単位:円)

区 分	赤い羽根募金	歳末たすけあい募金
戸 別 募 金	7,503,271	4,318,280
大 口 募 金	1,500,000	—
街 頭 募 金	5,093	14,384
学 校 募 金	370,015	—
職 域 募 金	98,189	100,000
その他(募金箱等)	54,119	245,071
小 計	9,530,687	4,677,735
合 計	14,208,422	—

共同募金運動に対し、27年度も市民の皆さまをはじめ、各学校・事業所・団体の皆さまから深いご理解とご協力を賜り、たくさんのあたたかいお気持ちが寄せられました。

実績を左記のとおりご報告させていただきます。

## 善意銀行

# 感謝の報告

心温まるお気持ちをお寄せいただきまして、誠にありがとうございます。  
お預かりしました善意は、社会福祉の向上のために活用させていただきます。

平成27年12月1日～平成28年1月31日まで(順不同・敬称略)

### 金 銭 の 部

石岡市ニュースポーツクラブ石岡TBGクラブ	18,436円
府中地区公民館仏教を学ぶ講座	538円
国府地区公民館歴史探訪足利市	31円
社会福祉法人常陸青山会	20,000円
東地区公民館 陶芸せいすい会	10,000円
すみれ洋裁同好会	5,000円
東木彫同好会	1,500円
生き生きウォーキング講座	896円
KIDSダンス講座	64円
ひまわり学級	4,079円
けやき学級	3,980円
井坂日出代	100,000円
石岡商工会議所女性会	22,220円
びわの実会	20,000円

土浦友の会	5,000円
城南地区公民館 ひまわり学級	1,146円
けやき学級	1,109円
霞ヶ浦の環境と歴史を学ぶ講座	811円
H27年度講座	645円
第14回林地区公民館ゴルフ大会	21,000円
石岡市中央公民館祭りバザー収益金	—
パンの花同好会	5,000円
パッチワーク同好会	10,000円
木工を楽しむ会	6,000円
皮革工芸同好会	5,000円
やさと陶芸同好会	7,800円
石岡市中央公民館 大人の社会科見学講座	430円
文楽鑑賞教室講座	312円
萩原時計店	5,296円
子育てサークルおひさまたんぼほの会やさと森のようちえんあおぞら	3,000円



## 物品の部

(順不同：敬称略)

使用済切手	
瓦会郵便局	668枚
ダスキン山多屋商事(株)	518枚
田中陽葵	89枚
石岡商工会議所	3,125枚
(有)真栄製作所	1,063枚
公明党青年局	1,162枚
青柳鐵店	385枚
八郷幼稚園	875枚
タカノフーズ関東(株)水戸工場	1,469枚
(公社)石岡地方広域シルバー人材センター	687枚
羽成耳鼻咽喉科	750枚
石岡守木町郵便局	1,625枚
柴山孝吉	137枚

その他		
いばらきコープ	タオル	700本
ファミリー農園農産物直売所 神生恭利	米	120kg
前野武司	カップラーメン	18個
	チャーハンの素	11個
	ティッシュペーパー	5箱
	栄養ドリンク	2箱
河村美子	米	30kg
	しょうゆ	18本
	油	12本
	食品類	10個



石岡商工会議所女性会様



びわの実会様



第14回林地区公民館ゴルフ大会様

### ペットボトルキャップ

◆石岡市立三村小学校◆石岡市立葦穂小学校◆フコク生命石岡営業所◆退女教石岡支部代表 杉本左登子◆石岡商工会議所◆石岡第一病院在宅支援センター◆幸町竹葉会◆石井たか◆(有)真栄製作所◆手話サークル楓◆石岡市立高浜小学校◆ケアプランセンターかいじ◆健康管理宅配サービスけんたくん石岡店◆光風荘◆ラウム東ノ辻◆公明党青年局◆青柳鐵店◆石岡市立南小学校◆さつき会◆榎池貝◆石岡市立恋瀬小学校◆石岡市立小幡小学校◆阿弥陀院◆石岡市立小桜小学校◆石岡市立東成井小学校◆石岡市立柿岡小学校4年生◆角屋いづみ◆八郷幼稚園◆萩原時計店◆T A S セミナール◆羽成耳鼻咽喉科◆小松崎◆柴山孝吉◆明翠苑◆



石岡市立柿岡小学校4年生の皆さん

## おしらせ

ペットボトルキャップ受領証発行の際に行っていた「キャップ個数換算のための重量計測」につきましては、業務効率化をはかるため平成28年2月1日より廃

止させていただきましたので、ご了承ください。

キャップ個数換算をされる場合は、持ち込まれる前に重量を計測し、下記換算データを参考にしてください。

**【キャップ1個で約2.3g、1kgで約430個です】**

問い合わせ・申し込み

社会福祉法人 石岡市社会福祉協議会

本所

〒315-0009 茨城県石岡市大砂10527番地6  
ふれあいの里石岡ひまわりの館内  
TEL 0299 (22) 2411(代)  
FAX 0299 (22) 2440  
E-mail shakyou@atlas.plala.or.jp

八郷支所

〒315-0116 茨城県石岡市柿岡2155番地  
石岡市農村高齢者センター内  
TEL 0299 (36) 4311  
FAX 0299 (36) 4312  
E-mail ishishakyo.yasato@orange.plala.or.jp