



# いしおか 社協だより

社協マスコットキャラクター  
ゆりちゃん（本名：国府ゆり）



「雲照寺 弁財天堂（石岡市瓦谷）」 提供：太田 晃 様（石岡市石川）

## 石岡市安全・安心プラチナ大会

### コントとナツメロで学ぶ高齢者の安全

**日時** 平成30年**12月11**日（火） 午前10時から

**会場** ふれあいの里石岡ひまわりの館（石岡市大砂10527-6）

**主催** 石岡市社会福祉協議会・石岡警察署 **後援** 石岡市

**内容** ナツメロ演奏とニセ電話詐欺被害防止寸劇（茨城県警音楽隊）

講話：高齢者を狙った悪徳商法撃退方法（石岡市消費生活センター）

高齢者の交通事故防止腹話術（交通安全アドバイザー 高橋利子 氏）

### プラチナポイント対象事業

『この広報誌は、皆様からの社協会費によって作成されています。』



## 夏休み親子料理教室を開催

8/18 ふれあいの里石岡ひまわりの館



市内の小学生とその親を対象に、料理教室を開催しました。メニューは、「ガパオライス」、「じゃがいものピシソワーズ」、「アイスフルーツティー」です。タイ料理の「ガパオライス」は、ピーマンとひき肉を炒めたものと目玉焼き、最後に講師の加藤裕子先生が育てたハーブをご飯の上のせて出来上がり。参加した子ども達から「嫌いなピーマンが食べられた」、「家でも作ってみたい」との感想が聞かれました。

## 夏休みに児童クラブへ美味しいかき氷などをプレゼント

7月、8月 石岡市立関川小・北小・杉並小

社協職員が、関川小、北小、杉並小の各児童クラブを訪問し、かき氷や綿あめ、ポップコーンを作り、楽しい時間を過ごしました。

かき氷は、何種類ものシロップを混ぜたり、何度もお代わりする児童がいました。綿あめは、割りばしをくるくる回しながら丸く上手に綿あめを作るこゝが出来ました。

「氷がふわふわでおいしい」、「ポップコーンができるのを初めて見た」、「来年も来てください」との感想が聞かれました。



## ひまわり学習塾・夏期講習と新教研テストを実施

7/30~8/26 ふれあいの里石岡ひまわりの館



新教研テストは、ひまわり学習塾で実施しています。塾生以外の生徒(中1~中3年生)も受けられますので、希望する方は、社協へお問い合わせください。

夏休み期間中の9日間、中学二年、三年生を対象に夏期講習を行いました。

中学二年生は、夏休み明けに宿題の範囲からテストがあるため、宿題と一学期の復習をしました。中学三年生は、塾の夏期講習テキストを使用し、一、二年生の復習をしました。

また、8月26日(日)には中学二、三年生の受験希望者が高校入試と同じ形式で、初めて新教研テストを行いました。

受験生は、「英語のリスニングがよく聞き取れないところがあった」、「志望校の合格圏内に入るといいな」などと話していました。

## ボランティアが小学校の環境美化に活躍 9/10 三村小学校

9月10日(月)は、校舎前の花壇に咲いている、サルビアとマリーゴールドの花から摘みや夏休み中に伸びた雑草を刈り取りました。花壇は、ボランティアの皆さんの手で、赤や黄色の鮮やかな花々がよみがえり、まるで花壇が笑っているようでした。ひと仕事終えた後は、みんなでお茶を飲みながら、楽しいおしゃべりが始まります。

三村小学校では、毎週月曜日に近所のボランティアが集まり、花壇の整備や校庭の清掃に汗を流しています。ボランティアは、15人が登録しており、それぞれの特技を生かして、環境美化に取り組んでいます。



## 三村小の子どもたちと高齢者との輪投げ大会開催 8/22 城南地区公民館

城南地区ふれあい活動交流会に、三村小学校の児童9人と先生が参加し、輪投げ大会と風鈴作りを行いました。輪投げ大会では、高齢者と児童の混合4チームで競い合い、参加者全員に、獅子の形をしたメダルがプレゼントされました。また、風鈴作りでは、風鈴に花火や金魚等の絵を描き、参加した高齢者からは「何十年ぶりにお絵かきをしました」「お家に飾りたい」「こんなに楽しい経験ができてうれいす」との感想が聞かれました。あなたもふれあい活動交流会に参加してみませんか？



## ミニサロン代表者会議を開催 8/7、21 国府地区公民館、農村高齢者センター

石岡地区では、常陸太田市より「ミニサロンおたがいさま」代表の只野光芳氏を講師としてお招きし、レクリエーションや自身の経験を生かした実りのある講義をしていただきました。サロン運営に際しての心構えとして「休まない事、継続する事」が大切という言葉が心に残りました。八郷地区では、4サロンの事例紹介・意見交換を実施し、代表者にとって有意義な会議となりました。

8月7日(火)国府地区公民館、8月21日(火)農村高齢者センターにおいて石岡地区、八郷地区それぞれのミニサロン代表者会議を開催しました。日ごろ、顔を合わせる機会の少ない代表者の方々はお互いの活動内容の情報交換や近況報告をし、交流を深めました。



石岡地区



八郷地区



# 生活支援体制整備事業

人口減少、少子高齢化が社会問題となっており、ひとり暮らし世帯や支援を必要とする高齢者も増加しています。誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるように、地域の住民同士が支え合い・助け合う活動の推進が急務です。石岡市でも活動を推進するため「協議体」を立ち上げ、地域ごとに活動を始めています。自分たちの将来の暮らしを考え自分たちの手で地域を元気にしていきましょう。



## 石岡地区

### 「府中中地区スマイルネットワーク会議」を開催 7/25 府中地区公民館



府中中地区の第一回スマイルネットワーク会議を開催しました。城南地区に続き石岡地区では二番目の協議体の誕生です。

協議体の委員は、地区で様々な活動を行っている方々に参加いただき、現在の地域の課題を話し合いました。「男性高齢者の社会参加を促すには」等様々な課題が挙がりました。今後は会議を重ね、地域住民同士で今できる小さな助け合いの輪を広げていきたいと考えています。

今後は、国府中地区、石岡中地区で順次ネットワーク会議の開催を予定しています。

## 八郷地区

### 地域福祉座談会『しゃべり場』を開催

8/20 林地区公民館、8/29 園部地区コミュニティセンター



林地区



園部地区

八郷地区では、地域福祉座談会「しゃべり場」を8月20日(月)に林地区、29日(水)に園部地区で第一回目を開催しました。地区区長や民生委員、社協関係団体の代表者、その他一般の方も参加していただき、地域のことについて活発に意見を出し合い有意義な時間となりました。今あるサービスや欲しいサービス、お互いさまのご近所精神、日ごろの困っていることをみんなで共有したり、将来に向けて「自分たちのまちをどのような地域にしたいか」などを話し合いました。今後も継続して『しゃべり場』を開催し、その地区ならではの地域づくりをしていきます。

## 募集

### 『高齢者のための地域づくりフォーラム』を開催

日時：平成30年12月15日(土)  
午後1時30分から

場所：国府地区公民館

定員：100名

内容：【講演】生活支援体制整備事業と地域共生社会の関わりについて

講師 茨城県社会福祉協議会

生活支援コーディネーター 高見文男氏

## 第57回茨城県老人クラブ大会

9/28 茨城県立県民文化センター



「第57回茨城県老人クラブ大会」が開催され、県内各市町村の老人クラブ役員並びに会員の皆様が、大勢参加されました。

式典では、多年にわたり老人クラブの育成や活動発展に協力し、優れた業績を残された会員や、会員増強に積極的に努力され目標を達成したクラブが表彰されました。

石岡市いきいきクラブ連合会では次の方々が表彰を受けました。

**【茨城県老人クラブ連合会会長表彰】**

○老人クラブ功労者  
大関 豊一・亀井 曙南

○会員増強運動特別賞  
林第二老人クラブ  
柿岡中央いきいきクラブ  
小桜第三老人クラブ  
園部第三老人クラブ  
(順不同・敬称略)

### 募集

## クリスマスの集い

在宅心身障がい児(者)の方を対象に、クリスマスの集いを開催します。楽しい催し物や、素敵なプレゼントをご用意しておりますので、ぜひご参加ください。

- ★日 時 平成30年12月22日(土)  
午前10時から11時30分
- ★会 場 ふれあいの里石岡ひまわりの館
- ★定 員 200名
- ★参加費 無料
- ★対象者 市内在住の在宅者で、身体障害者手帳・療育手帳所持者とその家族
- ★申込み 12月3日(月)までに電話か直接お申込みください。※土日、祝日を除く

### 募集

### ボランティア

## ふくしバザー

石岡市ボランティア連絡協議会では、ふくしバザーを下記のとおり開催します。ボランティアサークルや一般市民の皆さまが、洗剤・調味料・衣類・小物などの日用品、パッチワークや手編みのバッグ・帽子、リサイクル工作などの手芸品等を出品する予定です。ご家族・ご友人をお誘いのうえ、ぜひお越しください。

- 日時 平成30年11月17日(土)  
午前10時～午後2時
- 場所 ふれあいの里石岡ひまわりの館
- 主催 石岡市ボランティア連絡協議会
- ※売上金の一部は石岡市社会福祉協議会善意銀行へ寄付します。
- 問い合わせ先 石岡市ボランティア連絡協議会事務局  
(石岡市社会福祉協議会内) 担当：菱沼



### お知らせ

## 生涯現役プラチナ応援事業

## プラチナ応援券 城南地区公民館でも交換ができるようになりました!

11月1日(木)から城南地区公民館でもプラチナ応援券の交換ができるようになりました。その他、以下の場所でも交換ができます。

- ・石岡市社会福祉協議会(本所・八郷支所)
- ・石岡市役所高齢福祉課(本庁長寿いきいき館)・八郷総合支所市民窓口課



# 歳末たすけあい募金に協力をお願いします

歳末たすけあい募金は、共同募金運動の一環として、新たな年を迎える時期に、支援を必要としている人々が安心して暮らすことができるよう実施している募金です。

この運動は、1906年（明治39年）に大阪毎日新聞が「歳末同情募金」を集めたのが始まりとされており、その後、方面委員（民生委員の前身）が中心となって、全国的に「歳末同情募金」を募り、義援金品の配付を行っていました。

元々は、共同募金運動とは別の取り組みでしたが、厚生省が昭和34年に通知した「昭和34年度共同募金運動について」により、歳末たすけあい運動は、共同募金運動の一環として取り組まれるようになりました。

歳末たすけあい運動では、当年度中に募金と配分を行います。配分は、石岡市在住の低所得世帯への援護金として配分します。 ※配分を受けるには申請が必要であり、要件があります。

## ■歳末たすけあい募金の運動期間

12月1日から12月31日の1ヶ月間

## ■募金額

1世帯あたり300円を目安

## ■平成29年度 募金実績

15,964件 4,512,647円



# 災害義援金の報告

## ■西日本豪雨災害義援金

石岡中学校から災害義援金をいただきました。この義援金は、7月に発生した西日本豪雨災害の被災者支援のために、生徒会が中心となり関係者に呼び掛け集められたもので、総額77,544円が寄せられました。



お預かりした義援金は、茨城県共同募金会を通じ、各被災地へ送られます。

## ■北海道胆振東部地震災害義援金

○9月13日(木)早朝、高浜小学校の児童5名と教職員4名、地元の方々6名が高浜駅で北海道胆振東部地震の義援金を募るため街頭募金を実施し、総額14,354円が寄せられました。

○9月15日(土)から17日(月)の石岡祭礼の際、本部及び年番町等において義援金を募集し、総額94,903円が寄せられました。



高浜小学校児童等による街頭募金の様子

# ご支援ありがとうございました



自販機設置者の皆様へ

# 寄付つき 赤い羽根 自動販売機 へ“切換え”のお願い

## 寄付つき赤い羽根自動販売機とは？

-いつでも寄付ができる新しい仕組み-  
ドリンクが購入されるたびに、一定額  
(または一定割合)が赤い羽根共同募金  
に寄付される自販機のことです。



ポイント  
1

### 切換えコスト不要!

寄付つき自動販売機への切換えが  
無料で出来ます。



ポイント  
2

### 設置者の負担は変わりません!

切換えられる方のご負担は、今までの自販機と同様、  
月々の電気代と設置場所の提供だけ。  
商品の販売価格も通常の自販機と変わりません。

ポイント  
3

### 社会貢献活動が注目されています!

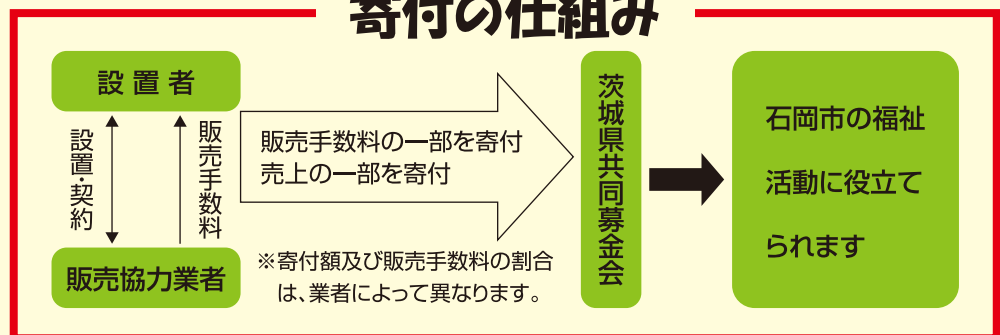
費用をかけずに行える社会貢献活動で、設置者  
(企業等)のイメージアップが図れます。  
寄付つき自販機を設置することで、購入者への  
訴求力が向上し、売上の向上が見込まれます。

協力業者	取扱商品
コカ・コーライーストジャパン(株)	コカ・コーラ製品
(株)伊藤園	伊藤園製品
ダイドードリンコ(株)	ダイドー製品
北関東ペプシコーラ販売(株)	サントリー製品等
(N)ハートフル福祉募金 ※	協賛飲料メーカー製品(多数あり)
FVイーストジャパン(株)	コカ・コーラ・キリン・アサヒ・ポッカ製品等
水戸ヤクルト販売(株)	ヤクルト・キリン製品
(株)オリエンタル商事	サントリー・アサヒ製品等

※共同募金への寄付額及び販売手数料は、協力業者と調整のうえ決定していただきます。



## 寄付の仕組み



### 【お問い合わせ先】

#### 石岡市共同募金委員会 (石岡市社会福祉協議会)

〒315-0009  
石岡市大砂10527番地6  
[TEL] 0299-22-2411  
[FAX] 0299-22-2440

#### 茨城県共同募金会

〒310-0851  
水戸市千波町1918 茨城県総合福祉会館内  
[TEL] 029-241-1037  
[FAX] 029-244-1993



# 善意銀行 感謝の報告

心温まるお気持ちをお寄せいただきまして、誠にありがとうございます。  
お預かりしました善意は、地域福祉の向上のために活用させていただきます。

平成30年8月1日～平成30年9月30日まで(順不同・敬称略)

## 物品の部

パーラーデルジャン小美玉店	お菓子	6箱
服部 幸恵	使用済テレホンカード	36枚
匿名	米	210kg
	そうめん	1箱
	そば	1箱
匿名	乗合いタクシー乗車券(300円)	10枚
匿名	米	30kg
坂場 誠一	レトルトカレー	3箱
	缶詰	3缶
	飲み物	10本
	乾物	6個
匿名	お菓子	1袋
	調味料	1袋
	飲料水	10本
	米	10kg

匿名	プラチナ応援券(500円券)	4枚
加藤 義和	プラチナ応援券(500円券)	4枚
匿名	食品類	10点
	色鉛筆	47本
	ハンカチ等	18枚
匿名	調味料	3点
	煎餅	1袋
匿名	飲料水	32本
	匿名	プラチナ応援券(500円券)
横田 まさ	プラチナ応援券(500円券)	4枚
匿名	米	30kg
匿名	飲料水他	32本

## 金銭の部

福) 愛の会ハートピア夏祭りin石岡	34,895円
匿名	70,000円
坂場 誠一	10,000円
1ヶ月1分のお仕事を教える会 関 健司	7,292円
中央公民館 夏休み親子教室	411円
中央公民館講座 バードウォッチング	176円



福) 愛の会ハートピア夏祭りin石岡 様

## 使用済・未使用切手

◆服部 幸恵 ◆匿名 ◆(株)ツムラ石岡センター ◆匿名 ◆(株)大場工務店 ◆久保田自動車 ◆青山運送(有) ◆笛木 重信

## 心配ごと相談



※予約不要

	石岡地区	八郷地区
実施場所	国府地区公民館	石岡市農村高齢者センター
実施日	11月 2日・16日・30日	11月 8日・22日
	12月14日	12月 6日・20日
	1月11日・25日 (金曜日)	1月17日・31日 (木曜日)
実施時間	13:00~15:00 (受付:14:30まで)	13:00~15:00 (受付:14:30まで)

## ふれあい食事会中止のお知らせ (八郷地区)

毎年、石岡市農村高齢者センターを会場に開催しておりました、「ひとり暮らし高齢者ふれあい食事会」は、諸般の事情により今年度から中止となりましたので、ご了承くださいませようお願いいたします。

【問い合わせ先】石岡市社会福祉協議会八郷支所 36-4311

問い合わせ・申し込み  
(土、日、祝日を除く)

## 社会福祉法人 石岡市社会福祉協議会

### 本所

〒315-0009  
茨城県石岡市大砂10527番地6  
ふれあいの里石岡ひまわりの館内  
TEL 0299 (22) 2411(代)  
FAX 0299 (22) 2440  
E-mail: shakyou@atlas.plala.or.jp



### 八郷支所

〒315-0116  
茨城県石岡市柿岡2155番地  
石岡市農村高齢者センター内  
TEL 0299 (36) 4311  
FAX 0299 (36) 4312  
E-mail: ishishakyo.yasato@orange.plala.or.jp

