



いしおか 社協だより

社協マスコットキャラクター
ゆりちゃん（本名：国府ゆり）



「石岡測地観測アンテナと筑波山」 提供：丸三そば 店主 溝口 光幸 様

募集

無理なく安全に行う移乗・移動介助を学んでみませんか。

「介護研修会」受講生募集

初心者にも分かりやすい移乗・移動介助の介護研修会を開催します。

日時

令和元年9月24日（火） 午前10時から正午

令和元年10月2日（水） 午前10時から正午

※両日とも同じ内容になりますので、どちらか一方にお申し込みください。

場所

ふれあいの里石岡ひまわりの館 介護研修室（石岡市大砂10527-6）

定員

各日30名（定員を超えた場合は抽選になります）

受講料

無料

申込期限

令和元年9月13日（金）まで

その他

実技を行うので、動きやすい服装でご参加ください。

プラチナ
応援事業
対象

八郷北・南地区協議体が本格的に始動！

【八郷南地区協議体】



サロンや体操教室など、開催場所が限定されていることに気づき、次回は地域の方々が集まれる場所をマッピングすることにしました。

【八郷北地区協議体】



地域の情報を出し合いメンバーで共有したところ、世代間交流が少ないことに気づきました。次回は世代間をつなぐにはどうしたらよいかを話し合います。

4月に行われたキックオフミーティング（勉強会）をきっかけに毎月1回のペースで集まり、地域の現状を共有し、既存のサービスと欲しいサービスをマッピングさせながら、自分たちの地域を考えています。6月には、北・南地区ともグループワークを行いました。

石岡市ボランティア連絡協議会

児童養護施設チルドレンズ・ホームへ視察



関施設長と山本副施設長から説明を受ける会員



施設の中庭での集合写真

7月3日（水）石岡市ボランティア連絡協議会の会員視察研修が実施されました。当日は、16のボランティア団体から53名と社協職員3名が参加し、那珂市にある社会福祉法人慈川会 児童養護施設チルドレンズ・ホームを視察しました。

こちらの施設には、「保護者と一緒に暮らせない」、「虐待等を受けている」などの理由で、未就学児3名、小学生9名、中学生2名、高校生14名とその他1名の合計29名が、施設内の5つの寮に分かれて生活をしています。

当日は平日のため、ほとんどの児童が学校へ登校しており、会うことは出来ませんでした。関施設長や山本副施設長から施設の説明を受け、また職員の皆さまの案内で寮を見学させていただきました。

子どもたちに対して、まるで我が子や兄弟のように、真剣に悩みや相談を受け止めて助言や指導をしている職員の皆さまの姿勢に深く感動しました。

在宅福祉サービスセンター

生活サポーター研修会を開催

6月13日(木)ふれあいの里石岡ひまわりの館で、在宅福祉サービスセンター生活サポーター研修会を開催し、16名の生活サポーターが参加しました。

当日は、石岡警察署交通課の長山係長をお招きして交通安全のための講話をしていただきました。車の運転中に注意した方がよいことなどを、写真を見ながらわかりやすく教えていただき、交通事故防止を再認識できました。

普段は個々に活動されている生活サポーターですが、グループワークを通し、苦慮している事などを話し合い、参加者からは「横のつながりができてよかった」や「普段の活動など共有できてよかった」などの感想が聞かれました。



グループワークの様子



交通安全の講話をする長山係長

高浜小学校、三村小学校で福祉体験教室

総合学習の一環として、高浜小学校(6月10日(月))アイマスク・車椅子体験・26日(水)高齢者疑似体験)と、三村小学校(6月18日(火)高齢者疑似体験)の5年生を対象にそれぞれ福祉体験教室が開催されました。

当日は社協職員が講師となり、高齢者の立場に立って考えてみることや、体の不自由な方に自分達はどのようなことができるかを体験を通じて学んでいただきました。

参加した児童からは、「身体が自由に動かないので大変」、「声掛けがないと怖いので声掛けが大事だと思った」などの感想が聞かれました。



アイマスク体験(高浜小)



車椅子体験(高浜小)



高齢者疑似体験(三村小)

募集



生活サポーター募集！ (在宅福祉サービスセンター)

～あなたの善意を地域のために役立ててみませんか～

石岡市社会福祉協議会では、誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざし、在宅福祉サービス事業を実施しています。お手伝いをしてくれる方を募集しておりますので、ぜひご連絡ください。

活動内容 生活支援(掃除、洗濯等)、子育て支援、病院や役所等の送迎付き添い

活動日 月曜～金曜日(祝日および12/28～1/5を除く)

活動料金 1時間600円(午前9時～午後5時)
※時間外(午前7時～9時、午後5時～7時)は
1時間900円/交通費別途支払い

資格 不問



※プラチナ応援事業の対象です。

募集 「でんわ見守りサービス」利用者募集!



ボランティアが電話でお話しをしながら、あなたの不安を解消して、安心をサポートします。

●利用できる方

石岡地区の70歳以上でひとり暮らし高齢者または、75歳以上の高齢者（家族と同居可）

●電話する日

月1回（事前に、予定表をお送りします）

●秘密は守ります

お話しの内容は絶対に他には漏らしません

●利用料 無料

●申込方法 直接または電話で申し込みください。

募集

年賀状筆ペン講座

令和初めての年賀状を筆ペンで書きませんか？

- 日 時 令和元年11月1日(金)、15日(金)
午前10時から正午 全2回
- 場 所 ふれあいの里石岡ひまわりの館
- 講 師 倉持 一美 先生
- 対 象 者 市内在住または在勤の方
- 定 員 36名 ※定員超過の時は抽選
- 受講料 150円（資料代）
※筆ペンの購入を希望される方は当日
1本300円で販売いたします。
- 申込方法 10月4日（金）までに直接または
電話で申し込みください。



※プラチナ応援事業対象

募集

高齢者健康農園

利用料
無料



利用しませんか

高齢者が健康で生きがいのある生活を営むため、余暇を利用して野菜、草花等を栽培することができ農園を貸出しております。現在、区画が空いておりますので、興味のある方はご利用ください。

◆空き区画

旭台2区画、杉並1区画、鹿の子6区画
(令和元年8月1日現在)

◆利用条件

市内在住で60歳以上の方
※先着順です。

◆申込方法

直接または電話で申し込みください。



募集

障がい児(者)野外研修

りんご狩り

- ◎対象者 市内在住の在宅者で、身体障害者手帳
・療育手帳所持者とその家族
 - ◎期 日 令和元年11月9日（土）
 - ◎行 き 先 茨城県久慈郡大子町方面
 - ◎交通手段 観光バス2台
 - ◎定 員 80名（定員になり次第締め切り）
 - ◎参加費 無料
 - ◎申込方法 10月4日（金）から18日（金）の間に
直接または電話で申し込みください。
- ※雨天の場合は、茨城県自然博物館を予定しています。



募集

ガイドヘルプボランティア養成講座受講者募集

視覚障がいのある方の外出をお手伝いする「ガイドヘルプ」の技術を修得しませんか？

- 日 時 令和元年12月12日（木）、13日（金）、19日（木）【全3回】
午前9時から午後4時30分
- 会 場 障害者支援施設「光風荘」内
地域交流センター「なのはな」（谷向町13-23）他
- 講 師 光風荘歩行指導員
- 対 象 者 市内在住または在勤の方
- 定 員 10名
- 受講料 1,000円（2日間の昼食代）
※3日目の外出訓練時（内原イオン）の昼食代と買い物代は当日自己負担。
- 申込方法 10月31日（木）までに直接または電話で申し込みください。



※プラチナ応援事業対象

貸出し

ベビーカー・バギーの貸出し

石岡市社会福祉協議会では、市民の皆様から提供いただいたベビーカー・バギーをクリーニングし、利用を希望する方へ貸出しを行っています。



利用出来る方

石岡市に住所を有し、乳幼児及び就学前の児童を養育している保護者又は養育者

貸出台数

一世帯につき1台を貸出します。ただし、双子や三つ子など多胎児のいる世帯には人数に応じて貸出します。

利用料

500円（クリーニング代の一部）

貸出期間

2年以内



貸出し



石岡市立中学校制服・体操着の貸出し

石岡市社会福祉協議会では、市民の皆様から提供いただいた市立中学校の制服・体操着をクリーニングし、貸出しを行っています。

《利用出来る方》

石岡市に住所を有し、市内中学校に在学又は在学予定の児童・生徒を養育している保護者又は養育者

《利用料》

制服 上下各300円
体操着 上下各200円
※貸出枚数は1人1組までになります。



※制服・体操着の寄付も随時受付けています。

ご報告

プラチナ応援券の寄付をありがとうございます。

7月19日現在、218枚（500円券216枚、施設券2枚）の寄付をいただいております。お寄せいただいたプラチナ応援券は、生活困窮者への食品購入、子ども学習応援事業、障がい者の研修等の経費の一部などに活用させていただいております。

今後とも、石岡市の地域福祉の向上のため寄付をお願いいたします。



お知らせ

心配ごと
相談



※予約不要

	石岡地区	八郷地区
実施場所	国府地区公民館	石岡市農村高齢者センター
実施日	9月 6日・20日 10月 4日・18日 11月 1日・15日・29日（金曜日）	9月12日・26日 10月10日・24日 11月 7日・21日（木曜日）
実施時間	13:00~15:00（受付:14:30まで）	13:00~15:00（受付:14:30まで）



集められた“やさしさ”が石岡市を元気にします

赤い羽根共同募金

石岡市社会福祉協議会では、石岡市共同募金委員会として、赤い羽根共同募金運動を推進しており、今年も福祉関係者や区長の皆様、児童生徒などのご協力のもとに戸別募金・学校募金・職域募金など様々な運動を展開していきます。皆様からお寄せいただいた募金は、茨城県共同募金会を通じて、石岡市内にお住いの高齢者、障がい者、子どもたち、また、福祉施設や団体及び各種福祉事業など、私たちのまちの地域福祉の推進に役立てられます。また、災害時には、「災害ボランティアセンター」の設置や運営など被災地支援活動にも使われています。

◆今年度の配分金**7,075,956円**は下記の各種事業に役立たせていただきます。



10月1日~12月31日
は赤い羽根共同募金運動期間です。
今年も皆様のご協力をお願いします。

募金はじぶんの町や暮らしを、少しでも良くしようと、がんばっている人たちを応援するために使われます。寄付者の思いが、いろいろな志ある人たちのところに届き、良い事が起こる、共同募金は、じぶんの町を良くする「しくみ」ともいえます。

(1)老人福祉活動事業	2, 808, 956円	いきいきミニサロン助成等
(2)障がい児・者福祉活動事業	957, 000円	野外研修（りんご狩り）開催等
(3)児童・青少年福祉活動事業	313, 000円	子ども会育成連合会への助成等
(4)母子・父子福祉活動事業	81, 000円	母子寡婦福祉会への助成
(5)ボランティア育成活動事業	1, 397, 000円	ボランティアサークルへの助成等
(6)福祉育成援助活動事業	446, 000円	福祉施設連絡協議会への助成等
(7)ボランティア活動事業	303, 000円	ガイドヘルプボランティア養成講座
(8)在宅福祉サービスセンター事業	414, 000円	在宅福祉サービスセンターの運営
(9)地域福祉活動事業	356, 000円	親子まつりの開催等



いきいきミニサロン



りんご狩り



ガイドヘルプボランティア養成講座

◆募金額として1世帯あたり500円を目安にご協力をお願いいたします。

令和元年度 歳末援護事業のお知らせ

12月から「歳末たすけあい運動」が全国一斉に展開されます。毎年多くの市民の皆様からお寄せいただいた善意を原資として石岡市在住で援護を必要とされる世帯へ「歳末援護金」として配分し支援しています。

歳末援護金の配分を希望する世帯の方は、下記の内容を確認のうえ申請期間内の申請をお願いします。

援護金の配分には毎年申請する必要がありますのでご注意ください。

◎対象世帯

在宅で次の(1)と(2)の両方の要件を満たし、石岡市社会福祉協議会長が認めた世帯

※生活保護世帯、又は世帯全員が施設入所あるいは入院等の理由で在宅でない場合は対象外です。

(1)10月1日現在で石岡市に居住しており次の各号に該当する世帯

- ①満65歳以上のひとり暮らし高齢者又は高齢者世帯
- ②生活保護は受けていないが生活が特に困難である世帯
- ③身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている満18歳まで（注1）の児童を扶養している世帯
- ④母子父子家庭や何らかの原因で両親を失った満18歳まで（注1）の児童を扶養している世帯
- ⑤満65歳以上で要介護5の認定を受けている高齢者のいる世帯

※注1：満18歳までとは18歳到達後の最初の3月31日までの間にある方です。

(2)生計を一にする世帯全員の令和元年度の市県民税が非課税である世帯（課税世帯は対象外）

◎申請受付期間

令和元年10月1日（火）～10月18日（金）【土・日・祝日を除く8:30～17:15まで】

◎申請書兼同意書の設置場所

石岡市社会福祉協議会本所・八郷支所、石岡市役所社会福祉課・高齢福祉課・こども福祉課、八郷総合支所市民窓口課、恋瀬出張所、園部出張所、中央公民館、東地区公民館、府中地区公民館、城南地区公民館、国府地区公民館

※申請書兼同意書は石岡市社会福祉協議会ホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。（<http://www.ishioka-shakyou.or.jp/>）

※9月25日から申請書の設置・掲載をします。

◎申請書提出・問い合わせ先

石岡市社会福祉協議会本所及び八郷支所



善意銀行 感謝の報告

心温まるお気持ちをお寄せいただきまして、誠にありがとうございます。
お預かりしました善意は、地域福祉の向上のために活用させていただきます。

令和元年6月1日～令和元年7月31日まで(順不同・敬称略)

物品の部

須田 よし子	プラチナ応援券(500円券)	4枚
大橋 雅江	プラチナ応援券(500円券)	8枚
パーラーデルジャン小美玉店	お菓子	4箱
高橋 利子	ノート	20冊
	鉛筆	25本
	ボールペン	25本
	飴	4袋
パナソニックエコソリューションズ労働組合	書き損じはがき	6枚
河村 美子	プラチナ応援券(500円券)	4枚
匿名	エンシュアリキッド	3箱
パールショップともえ石岡店	お菓子	2箱
井坂 日出代	プラチナ応援券(500円券)	4枚
匿名	タオル	7箱
更生保護女性の会	使用済み図書カード	1枚

金銭の部

匿名	300,000円
石岡市中央公民館「座禅と写経講座」	26円
子育てサークルおひさまとたんぼぼの会	18,000円
匿名	3,000円
パナソニックエコソリューションズ労働組合	50,000円
1ヶ月1分のお仕事を教える会 関 健司	22,275円
1ヶ月1分のお仕事を教える会 小山 美恵子	180円
ネットワーク石岡	654円
ときわ路・こだま会 代表 中山 富美子	42,450円
中田・川名チャリティーコンサート募金	3,300円



使用済・未使用切手

- ◆高橋 利子 ◆パナソニックエコソリューションズ労働組合 ◆後関製作所 ◆石岡若松郵便局
- ◆公益社団法人石岡地方広域シルバー人材センター ◆石岡善隣幼稚園 ◆グレース
- ◆ダスキンヘルスレント石岡ステーション ◆更生保護女性の会 ◆i・マリッジスクエア



パナソニックエコソリューションズ労働組合様

食糧品の提供のお願い

石岡市社会福祉協議会では、生活の困窮等で食糧を必要としている方に提供するため、食糧品を備蓄しています。家庭や事業所等で提供可能な食糧品がありましたら提供をお願いします。



※米、缶詰、レトルト食品、乾麺類など長期保存が可能で、賞味期限内で未開封のものに限ります。

問い合わせ・申し込み
(土、日、祝日を除く)

社会福祉法人 石岡市社会福祉協議会

本所

〒315-0009
茨城県石岡市大砂10527番地6
ふれあいの里石岡ひまわりの館内
TEL 0299 (22) 2411(代)
FAX 0299 (22) 2440
E-mail: shakyou@atlas.plala.or.jp



八郷支所

〒315-0116
茨城県石岡市柿岡2155番地
石岡市農村高齢者センター内
TEL 0299 (36) 4311
FAX 0299 (36) 4312
E-mail: ishishakyo.yasato@orange.plala.or.jp

