



2019.
11月号

社協マスコットキャラクター
ゆりちゃん（本名：国府ゆり）

いしおか 社協だより



「平成30年度 関川まつり（水戸大神楽）」

いしおか

みんな集まれ！楽しいことが待ってるよ♪

親子まつり 2019

11月23日（土）



シャトルバス運行



会場：ふれあいの里石岡ひまわりの館 時間：午前10時から午後2時30分

主催：石岡市社会福祉協議会 共催：石岡市ボランティア連絡協議会

移動・移乗介助について学ぶ

9月24日(火)・10月2日(水)の2日(両日とも同じ内容)、ふれあいの里石岡ひまわりの館において「無理なく安全に行う移動・移乗介助」についての介護研修会を開催し、「今後、在宅介護をするかもしれない」「介護経験はあるがもっと勉強をしたい」などの目的をお持ちの50代から80代の58名の方々が参加しました。

研修会の講師には、介護老人保健施設ゆうゆうの渡邊基子副施設長をお招きし、介助の基本とボデイメカニクスの講義では、ベッド上で仰臥位(仰向けで寝た体制)→側臥位(横を向いて寝た体制)→端坐位(ベッドの端に足を下して座った姿勢)→車いすへの移乗までの実技を行い、支持面を小さくし、要介護者に出来ることを行ってもらうことで楽に介助が出来るとの話がありました。

参加者からは、「資料に沿っての説明が分かりやすかった」「体の動かし方が分かってよかった」「実際に介護する状況になった時に役立てたい」「今後このような介護に関する研修会を開催してほしい」など、沢山の意見を聞くことができました。



研修会で使用した介護用ベッドは特別養護老人ホームのぞみ様からお借りしました。

子どもたちと高齢者が交流 ～関川小・三村小の子どもたち～

8月21日(水)城南地区ふれあい活動交流会に、関川小学校と三村小学校の児童13名が参加し、輪投げ大会と牛乳パックを再利用した鉛筆立て作りを行いました。

輪投げ大会では、高齢者と児童の混合4チームで競い合い、ボランテイヤ手作りのメダルとお菓子が全員にプレゼントされました。

また、鉛筆立て作りでは、高齢者と児童が交流を図りながら思い出に残る素敵な作品が完成しました。

最後には、8月生まれの高齢者と児童に、お花や鉛筆がプレゼントされ、お誕生日の歌でお祝いしました。参加者からは「とても楽しかった」「夏休みの良い思い出になりました」との感想が聞かれました。ふれあい活動交流会は各地区で開催されているので、あなたも参加してみませんか？



赤い羽根共同募金

石岡駅で街頭募金を実施



10月1日(火)石岡駅において、ボランティア連絡協議会員と社会福祉協議会職員の総勢20名で、赤い羽根共同募金の街頭募金活動を行いました。高校生やサラリーマンなど多くの皆さまから18,051円の募金が寄せられました。ありがとうございました。

第58回茨城県老人クラブ大会

県老連会長表彰 石岡市から単位クラブ会長ら3名受賞

9月25日(水)ザ・ヒロサワ・シティ会館(茨城県立県民文化センター)において「第58回茨城県老人クラブ大会」が開催され、県内各市町村の老人クラブ役員並びに会員の皆さまが大勢参加されました。式典では、多年にわたり老人クラブの育成や活動発展に尽力し、優れた業績を残された会員や、会員増強に積極的に努力され目標を達成したクラブが表彰されました。

石岡市いきいきクラブ連合会では次の方々が表彰を受けました。

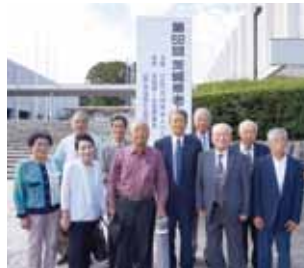
【茨城県老人クラブ連合会会長表彰】

○老人クラブ功労者

栄松いきいきクラブ 羽生 達

林第5老人クラブ 皆川 信之

(順不同・敬称略)



石岡のおまつりで
「地域交流ひろば・
高齢者休憩所」を開設

社会福祉協議会
(社協)といきいき

クラブ連合会は、石岡のおまつりで、休憩と交流の場を提供するため、府中一丁目にある「みんなのひろば」で、「地域交流ひろば・高齢者休憩所」を開設しました。

9月14日(土)おまつり初日、社協ではかき氷とポップコーンを販売し、天気も良く、子どもからお年寄りまで大勢のお客様が、かき氷やポップコーンを食べながら休憩所で涼んでいかれました。売上金は赤い羽根共同募金に寄付いたしました。ご来場いただきました皆さまありがとうございました。



お知らせ

心配ごと
相談



※予約不要

	石岡地区	八郷地区
実施場所	国府地区公民館	石岡市農村高齢者センター
実施日	11月 1日・15日・29日	11月 7日・21日
	12月13日・27日	12月 5日・19日
	1月10日・24日 (金曜日)	1月16日・30日 (木曜日)
実施時間	13:00~15:00 (受付:14:30まで)	13:00~15:00 (受付:14:30まで)

募集

県警音楽隊のコントとナツメロで学ぶ高齢者の安全

石岡市安全安心プラチナ大会



高齢者が詐欺被害や交通事故にあわないで、安心して暮らせる地域づくりを目指して開催します。

- ◆日時 令和元年12月10日(火) 午前9時45分から午後0時30分
- ◆会場 ふれあいの里石岡ひまわりの館
- ◆主催 石岡市社会福祉協議会、石岡警察署
- ◆後援 石岡市
- ◆内容 ・茨城県警音楽隊によるナツメロ演奏とニセ電話詐欺被害防止寸劇
・高齢者を狙った悪徳商法撃退方法の講話
・高齢者の交通事故防止腹話術



◎プラチナ応援事業対象です。

募集

高齢者健康農園

利用料
無料



利用しませんか

高齢者が健康で生きがいのある生活を営むため、余暇を利用して野菜、草花等を栽培することができる農園を貸出しております。現在、区画が空いておりますので、興味のある方はご利用ください。

◆空き区画

旭台2区画、杉並1区画、鹿の子4区画
(令和元年10月10日現在)

◆利用条件

市内在住で60歳以上の方
※先着順です。



募集



クリスマスの集い

市内在住の心身障がい児(者)の方を対象に、クリスマスの集いを開催します。楽しい催し物や、素敵なプレゼントをご用意しておりますので、ぜひご参加ください。

- ★日時 令和元年12月21日(土) 午前10時から11時30分
- ★会場 ふれあいの里石岡ひまわりの館
- ★定員 200名(定員超過時は抽選)
- ★参加費 無料
- ★対象者 市内在住の在宅者で、身体障害者手帳・療育手帳所持者とその家族
- ★申込み 12月2日(月)までに電話か直接お申込みください。※土日、祝日を除く

募集

在宅福祉サービス

生活サポーター募集!

◎プラチナ応援事業
対象です。

高齢者などが安心して日常生活を送れるよう、お手伝いくださる方を募集しています。

- ◆活動内容 生活支援(掃除、洗濯等)、子育て支援、病院や役所等の送迎付き添い
- ◆活動日 月曜~金曜日 ※祝日、12/28~1/5を除く
- ◆活動料金 1時間600円(午前9時~午後5時)
※時間外(午前7時~9時、午後5時~7時)は1時間900円/交通費別途支払い



募集



「私の好きな本」 大募集!

参加賞
プレゼント

あなたが好きな本を紹介してみませんか？
応募用紙にお気に入りの場面や心に残った言葉等を書いて、備え付けの投稿ポストに入れてください。枚数に制限はありません。

応募対象

市内在住の乳幼児から高校生まで
※乳幼児の場合は、保護者が書いても可

受付期間

令和元年12月22日（日）まで

賞品

優秀な作品15点に図書カード（500円）を
進呈します。また、応募者全員に参加賞をプレ
ゼントします。

応募用紙・ ポスト設置場所

市社会福祉協議会本所・八郷支所／中央図書館／
こども図書館／城南地区公民館図書室／
東地区公民館図書室／中央公民館図書室



募集

ふれあい活動交流会

石岡地区

ボランティア募集

毎月1回、各公民館において、ひとり暮らし高齢者の皆さんの茶話会を開催して
います。今回、茶話会のお手伝い等をしていただくボランティアを募集します。

内 容

参加者と歌やゲーム、体操をしたり、茶話会のお手伝い、会場準備等
※国府地区は、簡単な調理も活動内容に含まれます。

日 時

- ・石岡地区 毎月第1火曜日（5月～3月）午前9時～正午
- ・府中地区 毎月第4水曜日（5月～3月）午前9時～正午
- ・国府地区 毎月第2水曜日（5月～3月※8月はお休み）午前9時～正午

場 所

- ・石岡地区 東地区公民館
- ・府中地区 府中地区公民館
- ・国府地区 国府地区公民館

★年齢・性別・経験は問いません。
皆さん一緒に活動しましょう!

※城南地区は、ボランティア募集はありません。

◎プラチナ応援事業対象です。



みんな集まれ!楽しいことが待ってるよ!



いしおか



2019

親子まつり

11月23日(土) 午前10時から午後2時30分

会場：ふれあいの里石岡ひまわりの館

主催：石岡市社会福祉協議会 共催：石岡市ボランティア連絡協議会

○ゲームコーナー

おさかなつり

ヨーヨーつり

ワニたたき

ストラックアウト

輪投げ

ダーツ

射的 他

○工作コーナー

缶バッジ

プラバンマスコット

おりがみ

ミラクルペイント 他



○模擬店コーナー

フランクフルト

ワッフル

カレーライス

やきそば

とん汁

わたあめ

ポップコーン

○キッズダンスショー

○音楽と絵本のライブ

○パトカー・白バイ展示 他

○共同募金コーナー



柿の皮むき大会開催



フリーマーケット同時開催

シャトルバス利用のお願い

よろしく
お願いします

ひまわりの館駐車場は
台数に限りがありますので
臨時駐車場(会場から850m)
から

シャトルバスをご利用
ください。

シャトルバス

(運行時間9時30分~15時)

今年は石岡イベント広場及び八郷総合支所
からのシャトルバスはありません。



こちらをご利用
ください

【問い合わせ】石岡市社会福祉協議会 本所 ☎0299-22-2411

“歳末たすけあい募金”にご協力をお願いします

歳末たすけあい募金は、共同募金運動の一環として、新たな年を迎える時期に、支援を必要としている人々が安心して暮らすことができるよう実施する募金です。

お寄せいただいた募金は、ひとり暮らし高齢者や心身障がい児世帯、母子父子家庭などで低所得世帯を支援するために歳末援護金として配分されます。



■歳末たすけあい募金の運動期間
12月1日から12月31日の1ヶ月間

■平成30年度 募金実績
13,441件 4,377,852円
(歳末援護金として488世帯に配布しました)

■募金額
1世帯あたり300円を目安

災害義援金の募集

茨城県共同募金会石岡市共同募金委員会では、下記の義援金の募集を行っています。

皆さまからお預かりした義援金は、被災地に設置された義援金配分委員会を通じ、被災された皆さまへ全額配分されます。

名称	募集期間	募金箱設置場所
佐賀県豪雨災害義援金	令和元年9月2日(月)から 令和2年2月28日(金)まで	石岡市社会福祉協議会本所及び 八郷支所
令和元年台風第15号 千葉県災害義援金	令和元年9月17日(火)から 令和元年12月27日(金)まで	石岡市社会福祉協議会本所及び 八郷支所 石岡市役所本庁 受付 八郷総合支所 市民窓口課

※募集は義援金のみです。

※義援金は石岡市社会福祉協議会本所及び八郷支所の窓口でも受付しております。

皆さまの温かいご支援をお願いいたします。

茨城県母子寡婦福祉連合会からのお知らせ

令和2年度小学校新入学児童に対する入学祝品の贈呈について

茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭(母子家庭、父子家庭)のお子さんの新入学時に祝品(学用品)を贈呈する事業を行っています。該当児童のいるひとり親家庭で祝品を希望される方は、下記の申込先へお子さんの氏名、保護者名、住所、連絡先を1月10日(金)までに申し出てください。

【申込・問い合わせ先】 石岡市母子寡婦福祉会 川崎まで
☎ 0299-23-8874

善意銀行 感謝の報告

心温まるお気持ちをお寄せいただきまして、誠にありがとうございます。
お預かりしました善意は、地域福祉の向上のために活用させていただきます。

令和元年8月1日～令和元年9月30日まで(順不同・敬称略)

物品の部

横田 まさ	プラチナ応援券(500円券)	4枚
匿名	麦茶	1箱
	だし	1本
	素麺	1袋
	卵焼きの素	1袋
	パーラーデルジャン小美玉店	お菓子
匿名	缶ジュース	1箱
坂場 誠一	カップ麺	6個
	缶詰	1個
	お菓子	1個
匿名	玄米	60kg

匿名	素麺	3箱
	レトルト食品	4個
	調味料	2本
	缶詰	83個
斎藤 崇恵	使用済みプリペイドカード	42枚
	日用品	30個
匿名	うどん	1箱
	そば	1箱
匿名	紅茶	1袋
	食品類	10点
八郷たんぼぼの会	食品類	7点
匿名	食品類	21点

金銭の部

第19回ハートピア夏祭りin石岡	18,350円
匿名	3,000円
(株)フジクラハイオプト ゴルフ同好会	37,000円
坂場 誠一	3,000円
1ヶ月1分のお仕事を教える会 関 健司	14,274円

ダンシングスタジオUENO 上野 修一	20,000円
匿名	400円
石岡市中央公民館「夏休み親子社会科教室」	155円

使用済・未使用切手

- ◆石岡第一病院在宅支援センター ◆石岡市立国府中学校
- ◆退職公務員連盟 石新支部 ◆竹原商店(株)
- ◆i・マリッジスクエア



第19回ハートピア夏祭りin石岡 様



(株)フジクラハイオプト ゴルフ同好会 様



ダンシングスタジオUENO 上野 修一 様

問い合わせ・申し込み
(土、日、祝日を除く)

社会福祉法人 石岡市社会福祉協議会

本所

〒315-0009
茨城県石岡市大砂10527番地6
ふれあいの里石岡ひまわりの館内
TEL 0299 (22) 2411(代)
FAX 0299 (22) 2440
E-mail: shakyou@atlas.plala.or.jp



八郷支所

〒315-0116
茨城県石岡市柿岡2155番地
石岡市農村高齢者センター内
TEL 0299 (36) 4311
FAX 0299 (36) 4312
E-mail: ishishakyo.yasato@orange.plala.or.jp

