



# いしおか 社協だより



2021.  
1月号

社協マスコットキャラクター  
ゆりちゃん（本名：国府ゆり）



「石岡市方面の雲海から昇る朝日、風返峠より」

提供：丸三そば店 店主 溝口光幸様（石岡市国府）

## 募集

### 学 校 消 毒 ボ ラ ン テ ィ ア

石岡市社協では、子どもたちへの新型コロナウイルス感染防止のため、募集した約170人のボランティアが、依頼があった市内の小中学校（14校）の校舎内を放課後に消毒しています。

消毒ボランティアは現在も募集しています。子どもたちが健康で楽しい学校生活が送れるように、ぜひ、ご協力をお願いいたします。

**活動内容** 主に校舎内の手すり、水道の蛇口、ドアノブなどの消毒

**活動場所** ご自宅から近くの依頼があった学校

**活動時間** 週1回、放課後の30～40分程度



『この広報誌は、皆様からの社協会費によって作成されています。』

石岡市社協では、新型コロナウイルス感染防止のためのマスク着用の啓発と、楽しく、オシャレにマスクを着けてコロナ禍を乗り切ることを目的に、令和2年10月1日～15日まで、ふれあいの里石岡ひまわりの館ロビーにて「手作りマスクコンテスト」を開催しました。

来館された方々は、一つ一つの作品に感心し、どの作品に投票するかじっくり考えて投票されていました。

ご応募いただきました皆さま、投票いただいた皆さま、ありがとうございました。

# 手作りマスク コンテスト 結果発表

応募者数57名

応募作品97点

投票者総数631名

## 1 位

### 小学生以下向け部門



富田 磨紗子 様

### 中高生向け部門



鈴木 小春 様

### 一般向け部門



富田 磨紗子 様

## 2 位

### 小学生以下向け部門



鈴木 小春 様

### 中高生向け部門



富田 磨紗子 様

### 一般向け部門



中村 敏子 様

## 3 位

### 小学生以下向け部門



うららママ 様

### 中高生向け部門



橋詰 ひろ子 様

### 一般向け部門(同票)



羽成 佐代子 様



しゅくしゅく 様

## 国府中学校 学校支援ボランティアが活動を開始しました

生徒が学校生活をより充実することを支援するとともに、地域住民同士が学校を拠点に交流を図ることを目的とした学校支援ボランティアが発足しました。地域の方々各地区内の学校に集まり、校内の花壇の手入れや清掃活動などの環境整備、生徒とのふれあい活動などを行います。

11月12日(木)の第一回目の活動は、10人のボランティアが参加し、花壇に花を植えたり除草作業を行いました。

パンジーの花を植えた後は、冬枯れの校庭が輝いていました。

作業後は、校内に設置された部屋でお茶を飲みながら学生時代の話しや地域の話題に花が咲きました。



## 第一回茨城地区ひとり暮らし高齢者交流会を開催

11月13日(金)、茨城地区にお住まいのひとり暮らし高齢者を対象にした第一回交流会が茨城地区公民館で開催されました。

当日は、ボランティアと一緒に「里の秋」、「紅葉」を歌い、開会しました。

その後、歯科衛生士の広瀬伸子さんによる「元気で長生きの秘訣は歯の健康から」と題して口腔ケアについてのお話があり、歯磨き指導、誤嚥防止の方法、口腔内ケアの仕方などを模型や人形を使い具体的に指導していただきました。

参加者からは、「普段聞けない話しが聞けた」、「健康を保つ方法について役に立った」などの声が聞けました。

次回は、12月11日(金)にクリスマス会を開催する予定です。

皆さまの参加をお待ちしております。



※参加申し込みは、石岡市社協までお電話ください。

## 三村小学校5年生 福祉体験教室を実施



11月20日（金）三村小学校体育館において、5年生15人の児童が福祉体験教室を行いました。

一つ目は、体の不自由な高齢者の体験（インスタントシニア）で、手足に重りなどを取り付けて階段の登り降りや、布団やベッドでの寝起きをしたり、また、耳栓をしてラジオを聞いたり、ゴーグルを付けて食品や雑誌に書かれている文字を読んだりしました。

二つ目は、車いすを利用して生活している方の体験。車いすで段差や傾斜、砂利道に見立てたマットの上を移動したり、トイレへの移動を行いました。自動販売機やレジで買物もしました。

三つ目は、目が不自由な方の移動とその介添えの体験（アイマスク）。アイマスクを付けて白杖を持ち、点字ブロックの上を歩いたり、ガイド役の友達とペアになって移動や階段の登り降りをしました。

体験後、児童からは「自分で体験して、お年寄りの大変さが分かりました」、「普段は当たり前に行っている階段の登り降りが怖かった」、「お年寄りや体の不自由な人を見かけたら、進んで助けてあげたい」などの感想が聞かれました。

三村小学校5年生の児童の皆様には、本日の体験を、より良い未来の街づくりのために活かしていただけることを期待しています。

※今回の福祉体験にはボランティア（笹沼美智子様、小松崎歳子様）お2人の協力をいただきました。ありがとうございました。

## 関川小ミニサロンが 校外研修を支援



関川小ミニサロン（代表小坂部和子氏）の皆さんが10月30日（金）に行われた関川小学校の校外研修の協力をしました。

4・5・6年生の児童16人は先生の引率で学校を出発し、地域内の名所、旧跡、寺院などを歩いて訪問しました。

ミニサロンの皆さんはそれぞれの訪問場所で見守りを出迎えて、励ましの言葉をかけたり、お菓子や飲み物などをプレゼントしました。

児童達は、休憩時間にプレゼントされたお菓子などを友達と一緒に食べながら楽しい時間を過ごしていました。



## 今年も赤い羽根共同募金運動が 10月1日から全国一斉に始まりました



計16,375円の募金が寄せられました。募金してくださいました皆さま、また、募金活動にご協力をいただきましたボランティアや店舗の皆さま、誠にありがとうございました。

まにご協力いただき、今年も赤い羽根共同募金運動が10月1日から全国一斉に始まりました。当日は、石岡市ボランティア「ひまわり」の皆さまとバルーンアートボランティア「ひまわり」の皆さまが協力いただき、

10月1日(木) 石岡駅、10月22日(木) カスミワールドスクエア・ピアシテイ石岡中央店、11月19日(木) ウエルサイト石岡で街頭募金を行いました。



## 美容ボランティアが 障害者福祉作業所を訪問

10月12日(月)・13日(火)・16日(金)の3日間、美容ボランティアの鈴木さかえ様(石岡市石岡)が福祉作業所「ひまわり」と「ゆり」を訪問し、希望した利用者の髪をカットしてくださいました。

利用者は、始めは緊張していましたが、綺麗に髪が整えられると満足そうに何度も鏡をのぞき込んでいました。



## 「野ばらの会」が 清掃ボランティア活動を行いました

石岡市手をつなぐ育成会野ばらの会(会長 嶋田みち子氏)の皆さんが、10月25日(日)ふれあいの里石岡ひまわりの館において清掃活動を行いました。

野ばらの会では地域貢献活動として、毎年市内の公共施設などの清掃活動を行っています。

当日は久しぶりの晴天に恵まれ、青空のもと30人が家族と共に参加し、ひまわりの館の駐車場や敷地内のごみ拾い、草取りに精を出しました。

来館した方々からも、激励やお礼の言葉をかけられるなど、充実した活動となりました。



# 教えることから教わること

ひまわり学習塾 講師 江戸川学園取手高等学校 2年 渡邊 葵生



私は一昨年の11月から、ひまわり塾の講師として週1回、日曜日の午前中に小中学生の勉強をサポートしています。

ひまわり塾の講師を始めて一年が経ちますが、その間に私は学校では学べないことを学ぶ多くの機会に恵まれました。

まず、周りの方々のありがたさを学びました。ひまわり塾の講師を始めたとき、私は高校一年生でした。当時、人に教えるという経験をあまり積んでいなかった分、緊張しました。しかし、初回の日には周りの講師の方々の手助けもあり、無事に勉強のサポートが出来ました。以後も周りの講師の方々に支えられて今日まで講師を続けています。

次に、人に教えることの難しさと楽しさを学びました。当初、私は人に教える際、問題の説明に夢中になってしまい、生徒が理解しているかまでは気が回らないことが大半でした。しかし、経験を重ねるにつれ、生徒の理解の確認にまで気が回るようになりました。それに至るまでは周りの講師の教え方を大いに参考にしました。以前まで難しく感じた教えることは、以後、楽しく感じました。

他にも、ひまわり塾に参加して多くのことを学びました。それらは生徒と講師が共に同じ問題に向き合い、講師のサポートに生徒が応えるサイクルが成り立っているからです。改めて、ひまわり塾を陰日向で支えてくださっている社会福祉協議会の方々、講師の仲間の方々、生徒のみんなに感謝しています。

## コロナに負けるな！ 学校消毒ボランティアに参加して

学校消毒ボランティア 飯塚 儀明 (石岡市山崎)



今年の春先から流行し始めた新型コロナウイルスは、なかなか終息せず、第3波が押し寄せて来ようとしています。

このような状況の中で小学校や中学校の先生方は、生徒さん達の感染リスクを減らすために、放課後校舎内の消毒を行うなど、大変な努力をされているとの話を聞き、少しでも役に立つのであればと思い、ボランティアに参加しました。

私が消毒のボランティアを行っている学校では、週2回、1回に4〜5人のボランティアチームを編成して、主に階段の手すり、教室のドアノブ、トイレなどの消毒をする作業を、約30分程度行っています。ボランティアを開始してから3ヶ月ほど経ちましたので、消毒の作業にも大分慣れてきました。

現在では、市内の14か所の小・中学校で、170人を超える方々が消毒のボランティア活動に参加していることをお聞きし、「共助」の大切さ、素晴らしさを痛切に感じました。

新型コロナウイルスが終息するまでには、まだまだ時間が掛かり、先の長い闘いになることが予想されます。多数のボランティアの中の一員として、これからも感染者を出さないように、頑張りたいと思います。

# 第70回茨城県社会福祉大会

令和2年10月9日(金)に「牛久市中央生涯学習センター文化ホール」において開催が予定されていた第70回茨城県社会福祉大会は、新型コロナウイルス感染症予防の観点から、開催が中止となりました。式典は行われませんでした。石岡市内の受賞者の方々は、表彰状が贈られました。

## 茨城県知事表彰

### 社会福祉施設職員の一部

在職期間18年以上の功績顕著な方々

- ◆廣瀬裕美(霞ヶ浦保育園) ◆萱場崇磨(救護施設慈翠館) ◆久保田景子(救護施設慈翠館) ◆富田寛子(救護施設慈翠館) ◆村田国久(障害者支援施設光風荘)
- ◆富永恵美子(障害者支援施設光風荘アネックス)
- ◆沼田貴生(障害者支援施設光風荘アネックス)

### 社会福祉自立更生者の部

10年以上職務に従事し、自ら進んで障がい克服し自立更生の実績が顕著で、他の模範となる方々

- ◆大竹幸子(白銀会) ◆大関智(白銀会) ◆井上重男(白銀会)
- ◆林直樹(白銀会) ◆屋代浩美(白銀会)

## 茨城県社会福祉協議会会長表彰

### 社会福祉施設役員の一部

在職期間10年以上の功績顕著な方々

- ◆神生恭利(常陸青山会評議員) ◆草柳和美(愛の会理事)

### 社会福祉施設職員の一部

在職期間15年以上の功績顕著な方々

- ◆来栖純子(石岡市立やささと中央保育所) ◆飯田絵満子(救護施設慈翠館) ◆村川雄司(障害者支援施設光風荘) ◆廣戸幸枝(障害者支援施設光風荘アネックス) ◆野々上克一(障害者支援施設大雅荘)
- ◆菊地由美子(障害者支援施設大雅荘) ◆谷田部梨里(障害者支援施設大雅荘) ◆山中隆行(障害者支援施設大雅荘)

### ボランティアの一部

活動期間が5年以上の方々

- ◆鈴木彪夫 ◆植田弘美 ◆佐々木芳子 ◆佐藤和子
- ◆荒野亀世乃 ◆佐々木和子

※順不同・敬称略

持連をおです。  
マスクをまます。  
写真の方は下記を  
ちの方はお願し  
絡をお願いし



#### 連絡先

石岡市社会福祉協議会  
電話：0299-22-2411

## お知らせ



## 心配ごと相談



日ごろ悩んでいること困っていることについて、相談員が親身になって、問題解決に向けてアドバイスを行います。相談は無料、個人の秘密は守ります。予約は必要ありません。

	石岡地区	八郷地区
実施場所	石岡市役所本庁 1F 相談室	石岡市農村高齢者センター
実施日	1月8日・22日 2月5日・19日 3月5日・19日 (金曜日)	1月14日・28日 2月25日 3月11日・25日 (木曜日)
実施時間	13:00~15:00 (受付：14:30まで)	

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止の場合があるので、電話等で事前にご確認ください。

ご報告

令和2年度

# 社協会費のご協力ありがとうございました

市民の皆さまから納入いただいた社協会費は、各地域で行われる「いきいきミニサロン」などの地域福祉を推進するための大切な活動費となります。

今年度も多くの皆さまからご協力をいただき、深く感謝申し上げます。ありがとうございました。

合計金額 **8,718,725円** (令和2年12月1日現在)

種別	件数	金額
一般会費 (1口500円)	14,437件	6,428,725円
特別会費 (1口2,000円)	784件	2,290,000円

ありがとう



## 善意銀行 感謝の報告

心温まるお気持ちをお寄せいただきまして、誠にありがとうございます。  
お預かりしました善意は、地域福祉の向上のために活用させていただきます。

令和2年10月1日～令和2年11月30日まで (順不同・敬称略)

物品の部		
田端 悦子	日用品	6箱
匿名	不織布マスク	100枚
	プラチナ応援券(500円券)	4枚
パールショップともえ石岡店	お菓子	1箱
匿名	玄米	10kg
	未使用ハガキ	8枚
	文房具	15点
高橋 利子	プラチナ応援券(500円券)	12枚
	匿名	食品類
匿名	玄米	5kg
	缶詰	48個
中村 敏子	手作りマスク	21枚
匿名	玄米	77kg
坂場 誠一	食品類	8点
井坂 日出代	プラチナ応援券(500円券)	4枚
第一生命保険水戸支社 石岡営業オフィス	食品類	33点
	玄米	5kg
匿名	フェイスシールド	1個
	プラチナ応援券(500円券)	4枚

物品の部		
匿名	プラチナ応援券(500円券)	4枚
ファミリー農園	玄米	30kg
i・マリッジスクエア 柴崎 榮宮	食品類	35点
パーラーデルジャン小美玉店	お菓子	2箱
匿名	プラチナ応援券(500円券)	4枚

金銭の部	
(株)孝建	10,000円
匿名	10,000円
匿名	200,000円
坂場 誠一	3,000円
1ヶ月1分のお仕事を教える会 関 健司	8,445円
井坂 日出代	100,000円
石岡市体育協会グラウンドゴルフ部	27,417円

### 使用済・未使用切手・使用済テレフォンカード類

- ◆山城屋米店 ◆狩谷電機 ◆高橋利子 ◆匿名 ◆K.M
- ◆高浜郵便局 ◆守木町郵便局 ◆若松郵便局 ◆石岡印刷(有)

問い合わせ・申し込み  
(土、日、祝日を除く)

## 社会福祉法人 石岡市社会福祉協議会

### 本所

〒315-0009  
茨城県石岡市大砂10527番地6  
ふれあいの里石岡ひまわりの館内  
TEL 0299 (22) 2411(代)  
FAX 0299 (22) 2440  
E-mail : shakyou@atlas.plala.or.jp



### 八郷支所

〒315-0116  
茨城県石岡市柿岡2155番地  
石岡市農村高齢者センター内  
TEL 0299 (36) 4311  
FAX 0299 (36) 4312  
E-mail : ishishakyo.yasato@orange.plala.or.jp

