



# いしおか 社協だより



社協マスコットキャラクター  
ゆりちゃん（本名：国府ゆり）

2021.  
3月号



「春は来る」 作者：内田 義弘様（石岡市東石岡）

## 募集

## ひまわり学習塾

## 塾生募集!

「高校受験の準備がしたい」「学習の習慣をつけたい」「勉強のやり方が知りたい」など、中学生の勉強を応援します。

**開催日時** 毎週日曜日 午前10時から正午

**場 所** ふれあいの里石岡ひまわりの館

**募集対象** 新中学2年生～3年生 10人位  
※毎回出席できる方を優先します。

**授業料** 無料（問題集代が年間3,000円程  
かかります）

**内 容** 教科書に対応した問題集（主に英語・数学）を学習します。定期テスト前は、午後も開講します。  
希望者には、志望校の合格率判定ができるテストを実施しています（有料）。



『この広報誌は、皆様からの社協会費によって作成されています。』



## 石岡市被災地支援ボランティアチーム研修会 開催



12月19日(土)ふれあいの里石岡ひまわりの館において、石岡市被災地支援ボランティアチーム研修会を行いました。このボランティアチームの目的は、平時から災害支援の研修等を行い、いざ災害が発生した際に迅速に被災地へ赴き、復旧・復興支援を行うものです。

研修会では講師に、いわき市社会福祉協議会事務局長で、茨城県社会福祉協議会防災アドバイザーを務める、篠原洋貴様をお招きし、「災害ボランティアの心構えと資機材を使った実践」と題して、講話や実技の指導をしていただきました。

講話では、「泥を見ないで人を見る！」被災者や被災地に寄り添う気持ちを忘れないこと、怪我や事故に遭わないよう、長袖、手袋、長靴（安全靴）等を装備すること、平常心で無理をしないことなどを学びました。また、実践では、土のうスタンドを使った土のうの作り方の指導を受けました。

参加者からは、「復旧支援に目が行きがちだが、本来は被災者の支援だということを忘れずにいたい」「土のうスタンドを使うと無理なく効率的にできた」などの感想が聞かれました。

## 被災地支援ボランティア募集

～あなたの笑顔と優しさを待っている人がいます～

市内外で災害が発生した時に備えて、被災地の復旧・復興に協力いただけるボランティアを募集しています。

○対象者：原則市内在住・在勤の方

詳しくは、石岡市社協までお問い合わせください。



## 巣ごもり対策に

# 工作キット 大好評!!

新型コロナウイルスの感染予防で自宅で過ごす「巣ごもり」の時間が長くなっています。

石岡市社協では、子育て支援と高齢者のフレイル（加齢により心身の機能が衰える状態）防止の一環として、在宅生活が少しでも楽しく過ごせるよう、クリスマスツリーやサンタクロース、お姫様や飛行機など20種類の紙製の工作キットを希望者607名へ配付しました。大変好評で、「友達や家族と楽しく作る事ができた」「作品を孫に見せたい」などの感想が聞かれました。

## でんわ見守りサービス(無料) ボランティア大活躍!



石岡市社協では、石岡地区の70歳以上のひとり暮らしの方や家族と同居していても75歳以上の方を対象に、ボランティアが毎月1回電話をして体調などを確認する「でんわ見守りサービス」を行っています。

現在の利用者は123人。普段の生活での出来事や体調などを確認しながら、日々の暮らしの寂しさや不安感の解消に努めています。

利用者からは「1日誰とも話さない日があります。お電話がありがたいです」「ひとり暮らしで誰かと繋がっていたい。いつもありがとう」などの声が聞かれ、新型コロナウイルスの影響で、外出できない高齢者に安心を届けています。

「私にも電話をかけて欲しい」という方がいらっしやいましたら、ぜひお問い合わせください。

## 学校消毒ボランティアに参加して

小桜小学校消毒ボランティア 大貫 洋子



毎週水曜日、私は小桜小学校で消毒ボランティアをしています。

放課後、子ども達が教室から出てくるところに会うと、「いつもありがとうございます」と、元気な声をかけてくれます。

「よし、今日もがんばるぞ」と、元気をもらって、作業開始。トイレ、教室、階段、昇降口、体育館と、子ども達がよく触る箇所を2人で分担して消毒していきます。最近は、慣れてきましたが、それでも約1時間かかります。終わる頃は、汗ばんでくるほどです。

先日、子ども達から「感謝の寄せ書き」をいただきました。全校生が書いたものを、13人のボランティアに分配し、パウチして贈ってくれたのです。そこには、1人ひとり、丁寧な字で心のこもった感謝の気持ちが綴られています。うれしくて、何回も読み返してしまいました。思わぬプレゼントに、コロナ収束までがんばろうと、決意を新たにしました。

私が、この活動に参加したのは、コロナの影響で休校せざるを得なかった学校は、さぞ大変なことだろう、地域でできることは何かないだろうかと思っていたところ、広報誌で「学校消毒ボランティアの募集」があったのがきっかけです。

現在、石岡市内で、小中学校14校に190人もの消毒ボランティアの方が活動しているそうです。皆さん、それぞれの思いをもって、がんばっていることを思うと、コロナ禍で外出自粛をしている私にとっても、週1回の約1時間の活動がとても貴重な時間に思います。

緊急事態の出ている茨城ですが、コロナにかからないように十分気をつけて生活し、収束まで続けていこうと思います。



# 在宅福祉サービスセンター事業

このサービスは、高齢者や身体障がい者、子育て等、福祉サービスを必要とする皆様を対象に市民の方々の善意と協力によって運営される会員制在宅福祉サービス事業です。

## 主なサービス内容


### 生活援助サービス

- ・食事の支度
- ・衣類等の洗濯・補修
- ・住居等の掃除・整理整頓
- ・生活用品等の買い物



### 子育てサービス


- ・妊娠初期及び産前産後における妊産婦や乳幼児等の世話
- ・小学生、乳幼児の預かり



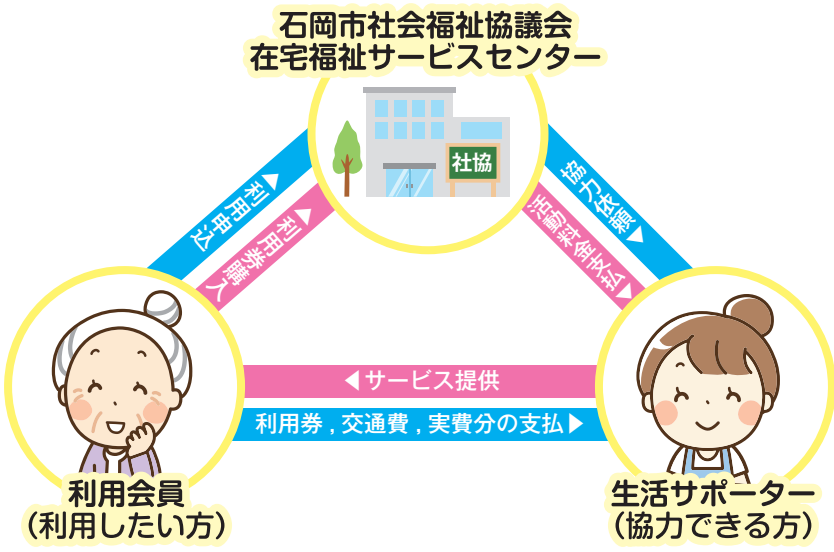
### 移送サービス

病院・公共機関への送迎及び介助

※要介護認定者、身体障がい者、一時的に自立歩行が困難な方に限ります。



## サービスのしくみ



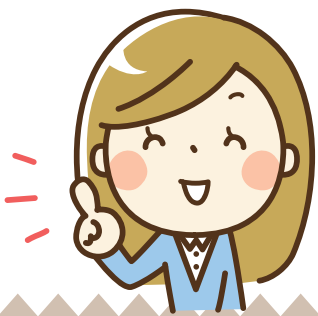
### 利用日

月曜～金曜日  
(祝日及び12/28～1/5を除く)

### 料金

1時間 600円  
(午前9時～午後5時)  
※時間外(午前7時～9時, 午後5時～7時)は  
1時間 900円/交通費別途支払

## 生活サポーター募集!!



現在、生活サポーターが不足しています！  
週に1回1時間でも大丈夫です。  
家事や仕事の空き時間に活動してみませんか？

※プラチナ応援事業の対象です

## 募集

### 買物のお手伝い



## 買物支援運転ボランティア

自分では買い物に行けない高齢者を市内ショッピングセンターまで送迎してくれるボランティアを募集しています。

### 運転ボランティア要件

普通自動車免許をお持ちの方で、買い物参加者宅と市内ショッピングセンター間の送迎を行っていただける方

※車両は社協で用意します。

### 活動日

月2～3回程度

### 活動時間

概ね午前11時～午後2時

◎プラチナ  
応援事業の  
対象です。

## 募集

## ふくしの出前教室にご登録ください

出前教室とは、さまざまなボランティアサークルや社協職員が、施設や子ども会、保育所・幼稚園、学校等からの依頼に応じて出向き、参加者と一緒にふれあい、学び体験をします。

石岡市社協では、出前教室に登録していただける講師（個人でもサークルでも可）を募集しています。あなたのスキルや時間を市民のために活かしませんか。

### 登録している講師の例

バルーンアート、腹話術、尺八、大正琴、日本舞踊、横笛、紙芝居、落語、石岡市歴史ボランティアなど

## 募集

## 高齢者健康農園 利用しませんか

高齢者が健康で生きがいのある生活を営むため、余暇を利用して野菜、草花等を栽培することができる農園を貸出しております。現在、区画が空いておりますのでご利用ください。

◆空き区画【令和3年1月31日現在】

旭台（旭台2丁目3623）：1区画

鹿の子（鹿の子2丁目2717）：9区画

※区画面積：約30㎡

◆利用条件

市内在住で60歳以上の方

※先着順です。

※ご利用は1世帯1区画まで。



利用料  
無料

## 貸出し

市民の皆さまから寄付していただいた制服&体操着、ベビーカー&バギーをクリーニング後に貸出します。

### 石岡市内中学校 制服&体操着

#### 申込み出来る方

石岡市に住所を有し、市内中学校に在学又は  
在学予定の児童・生徒を養育している保護者

#### 利用料

・制服上下各300円

・体操着上下各200円

※貸出枚数は1人1組までになります。

貸出期間 原則3年以内



### ベビーカー&バギー

#### 申込み出来る方

石岡市に住所を有し、乳幼児及び就学前の  
児童を養育している保護者又は養育者

#### 貸出枚数

原則、1世帯につき1台。ただし、兄弟姉  
妹のいる世帯にはご希望に応じて貸出します

利用料 500円/1台

貸出期間 2年以内



●制服・体操着及びベビーカー・バギーを譲っていただける方も随時募集しています。



# 令和2年度共同募金実績報告

市民の皆さまをはじめ、各学校・事業所・団体の皆さまから深いご理解とご協力を賜り、たくさんの募金が寄せられました。実績を下記のとおりご報告させていただきます。

## 令和2年度共同募金実績額 **14,361,362 円**

(令和3年1月31日現在)

区分	赤い羽根募金	歳末たすけあい募金
戸別募金	6,739,370 円	4,121,716 円
大口募金	1,768,324 円	300,000 円
街頭募金	16,375 円	—
学校募金	277,848 円	—
職域募金	113,005 円	100,000 円
その他	922,684 円	2,040 円
小計	9,837,606 円	4,523,756 円
合計	14,361,362 円	

災害義援金	
令和2年7月豪雨災害	187,619 円



(株)フジクラ様  
(株)フジクラコンポーネンツ様  
(株)フジクラハイオプト様



## 自販機で社会貢献

～新しい募金のカタチ～

### 寄付つき赤い羽根自販機とは？

- いつでも寄付ができる新しい仕組み -

ドリンクが購入されるたびに、一定額（または一定割合）が赤い羽根共同募金に寄付される自動販売機のことです。

お寄せいただいた募金は、高齢者への見守り・訪問活動や子育て支援、福祉教育などの地域の福祉活動や災害時のボランティア活動支援にも役立てられます。



**【設置者募集】赤い羽根自動販売機の設置にご協力をお願いします！**

- ポイント①** 導入コスト不要！管理もお任せ！
- ポイント②** 設置者の負担は電気代と設置場所の提供です！
- ポイント③** 取扱商品や条件が選べます！商品の販売価格は通常の自販機と変わりません！
- ポイント④** 現在設置している自販機を赤い羽根自販機に切替えることができます！
- ポイント⑤** 費用をかけずに行える社会貢献活動で、設置者(企業等)のイメージアップが図れます！

## お知らせ



# 心配ごと相談



日ごろ悩んでいること困っていることについて、相談員が親身になって、問題解決に向けてアドバイスをいたします。相談は無料、個人の秘密は守ります。予約は必要ありません。

	石岡地区	八郷地区
実施場所	石岡市役所本庁 1F 相談室	石岡市農村高齢者センター
実施日	3月 5日・19日 4月 2日・16日・30日 5月14日・28日 (金曜日)	3月11日・25日 4月 8日・22日 5月 6日・20日 (木曜日)
実施時間	13:00～15:00 (受付: 14:30まで)	

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止の場合があるので、電話等で事前にご確認ください。

## 募集

# プラチナ応援券の寄付受付中!

～あなたの健康・生きがいづくりが地域社会に貢献します!～



### プラチナ応援券とは?

65歳以上の石岡市民が、市が指定する地域貢献活動や生きがいづくり活動に参加した際にポイントがもらえ、貯めたポイント数に応じて市内協賛店で利用できる500円券や施設利用券と交換できる石岡市独自の事業です。

ご寄付いただいたプラチナ応援券は、生活が困窮している人への食糧支援や、子ども学習応援事業（ひまわり学習塾）の教材等の購入などに活用させていただいております。

## 募集

# 石岡市乗合いタクシー オペレーター募集



勤務内容	電話受付業務等（主に石岡市乗合いタクシーを利用希望される方からの電話受付業務とパソコンで入力する利用登録と配車業務）
募集人員	1人
勤務地	石岡市社会福祉協議会本所（石岡市大砂10527-6）
勤務時間	7:30～13:00または12:30～18:00の交代制シフト ※どちらかの時間帯の勤務になります。
賃金	時間給870円 ※通勤手当・労働保険あり
休日	土・日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）



# 善意銀行 感謝の報告

心温まるお気持ちをお寄せいただきまして、誠にありがとうございます。  
お預かりしました善意は、地域福祉の向上のために活用させていただきます。

令和2年12月1日～令和3年1月31日まで  
(順不同・敬称略)



石岡ニュースポーツクラブ 様



水戸ヤクルト販売株式会社 様



石岡ロータリークラブ 様



石岡商工会議所女性会 様



学校法人木村学園  
認定こども園石岡幼稚園 様

物品の部		
デルジャン石岡店	お菓子	1箱
匿名	カップ麺	4箱
石岡ロータリークラブ	カップ麺	4箱
	レトルトカレー	1箱
高橋 利子	缶詰	35個
	もち米	2kg
	未使用ハガキ	28枚
	文房具類	40点
	ぬいぐるみ	10点
パルジョップともえ石岡店	お菓子	4箱
匿名	精米	10kg
石岡商工会議所女性会	精米	15kg
	玄米	30kg
	缶詰	21個
	醤油	6本
	カップ麺	4箱
	食料品	17点
	匿名	缶詰
匿名	不織布マスク	150枚
匿名	缶詰	30個
坂場 誠一	食品類	8点
匿名	玄米	19kg
	缶詰	50個
デルジャン小美玉店	お菓子	2箱
石岡興業株式会社	アルコール消毒液	50ℓ
水戸ヤクルト販売株式会社	車いす	1台
	ベビーカー	2台

物品の部		
観音寺	食品類	26点
i・マルツクスIA 柴崎榮宮	食品類	21点
第一生命石岡オフィス	カレンダー	11枚
	パスタオル	3セット
	お手玉	32個
	栄養ドリンク	39本
	インスタントラーメン	8袋

金銭の部	
びわの実会	20,000円
匿名	10,000円
匿名(おかげさまで米寿)	30,000円
石岡商工会議所女性会	24,375円
石岡ニュースポーツクラブ	12,423円
安藤 麗央	27,380円
匿名	10,000円
坂場 誠一	3,000円
1ヶ月1分のお仕事を教える会 関 健司	6,985円
城南地区公民館ノルディックウォーキング講座	48円
土浦友の会	5,000円
学校法人 木村学園 認定こども園 石岡幼稚園	6,205円

使用済・未使用切手・使用済テレフォカード類

- ◆石岡中央図書館 ◆日本生命 ◆石岡商工会議所女性会
- ◆(株)狩谷電機 ◆石岡第一病院在宅支援センター
- ◆秋田 てる子 ◆学校法人 木村学園 認定こども園 石岡幼稚園

問い合わせ・申し込み  
(土、日、祝日を除く)

## 本所

〒315-0009  
茨城県石岡市大砂10527番地6  
ふれあいの里石岡ひまわりの館内  
TEL 0299 (22) 2411(代)  
FAX 0299 (22) 2440  
E-mail: shakyou@atlas.plala.or.jp



## 社会福祉法人 石岡市社会福祉協議会

## 八郷支所

〒315-0116  
茨城県石岡市柿岡2155番地  
石岡市農村高齢者センター内  
TEL 0299 (36) 4311  
FAX 0299 (36) 4312  
E-mail: ishishakyo.yasato@orange.plala.or.jp

