



石岡市社会福祉協議会 広報紙

第85号

令和6年  
3月15日発行

# いしおか 社協だより



「風土記の丘近く 春の香り」 作者：内田 義弘 様（石岡市東石岡）

## 令和6年能登半島地震災害義援金募集 石岡市共同募金委員会

令和6年1月1日に発生した能登地方を震源とする地震により被災された皆様を支援するため義援金を募集しています。ご協力をお願いいたします。詳しい情報は2ページを参照してください。



能登地方被災地の様子

# 令和6年能登半島地震災害義援金の募集

石岡市共同募金委員会では、令和6年1月1日に発生した能登地方を震源とする地震により被災された方々を支援するため義援金を募集しています。皆様のご協力をお願いいたします。

## 受付期間

令和6年1月5日（金）～6月28日（金）まで

## 募金箱設置所

石岡市役所本庁、八郷総合支所、園部出張所、石岡市社会福祉協議会（本所・八郷支所）、中央公民館、東地区公民館、府中地区公民館、城南地区公民館、国府地区公民館、いばらきフラワーパーク、常陸風土記の丘、まちかど情報センター、やさと温泉ゆりの郷、大地のめぐみ、まち蔵藍、石岡市観光案内所、石岡市観光協会事務所



## 災害時に私たちができる支援活動

被災された方々のため私たちができる復興支援を紹介します。

### 1 物を寄付すること

- 被災地では一時的に物資が不足します。物資の寄付は現地のニーズに合った物を送ることがポイントです。被災地のニーズは時間の経過と共に変化しますので、自己判断で品物を送るのは控えましょう。※賞味期限間近の食品仕分けや中身の確認作業など、受取り側の現地で負担となる品物は注意が必要です。

### 2 ボランティアとして復興支援活動

- 直接被災地に行き、ボランティアとして現地の支援活動を行います。※がれきの撤去・炊き出し・災害ボランティアセンターの運営補助などの活動があります。
- 事前に被災地の社会福祉協議会のHPやSNSでボランティアの受入れやニーズを確認し、情報収集するとよいでしょう。被災地の負担となる行動はNGとなるため、活動にあたって必要な飲食物や宿泊先、交通手段などは自分で確保しましょう。
- 被害規模により現地までの高速道路無料化や市町村によってボランティア受入れの有無があります。



- ※ 政府広報 被災地を応援したい方へ HPリンク先参照  
<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201909/4.html>
- ※ 政府広報 防災情報のページ HPリンク先参照  
<https://www.bousai.go.jp/updates/r60101notojishin/volunteer.html>
- ※ 全社協被災地支援・災害ボランティア情報 HPリンク先参照  
<https://www.saigaivc.com/>

### 3 金銭的な支援（災害義援金）

- 間接的な被災地支援として、お金を送ることで復興を支援する活動もあります。災害義援金は社会福祉協議会を通して被災した自治体に送られ、被災者に公平・平等に配分されます。



トピックス

## 市内郵便局との包括連携協定事業 ターゲットバードゴルフ・グラウンドゴルフ大会を開催

### グラウンドゴルフ大会

令和5年11月30日(木)に石岡市運動公園 多目的広場にて石岡市スポーツ協会グラウンドゴルフ部員97名が参加し、日頃の練習の成果を発揮して終始楽しく開催されました。



### ターゲットバードゴルフ大会

令和5年12月6日(水)にひまわりの館にて石岡市ターゲットバードゴルフ協会の会員64名が参加し熱戦を繰り広げ最後まで、ハラハラドキドキの戦いでした。



## お買い物ツアーを市内各地区で実施

バスで楽しく  
ショッピングに  
行きました

わくわく



市内の中学校区別に高齢者を対象とした「お買い物ツアー」を令和5年11月に実施しました。当日は笠間市にあるイオン笠間店に行き、参加された方々はお買い物はもちろんバス車内でも会話が弾み楽しい1日を過ごしました。

令和6年6月にもツアーを開催予定です!

※詳細は市報いしおか5月1日号に掲載予定



参加者のお買い物の様子

## ボランティア入門スタートアップ講座開催

令和5年11月26日（日）、同行援護事業所「ともに」所長の蛸澤保朋氏を講師に迎え、第4回ボランティア入門スタートアップ講座を開催しました。高齢者疑似体験などを通して、視覚障がい者や高齢者支援時の心構えを学び理解を深めることができました。

また、全4回で、入門講座は終了となり、全ての回を受講された方へ修了証を授与しました。受講された皆様からは、「体験して初めて不自由さを実感した」という声が多く聞かれました。この講座をきっかけにボランティア活動への興味・関心が高まれば幸いです。



高齢者疑似体験



視覚障がい者の誘導方法



修了者の皆様

## 市内小学校・中学校への福祉体験学習を実施しています

### 福祉体験学習が目指すもの

子ども、高齢者、障がいのある方もない方も、国籍や言葉の異なる方も、かけがえない存在として尊ばれ、差別や排除されたりすることなく、この社会の中で、誇りをもって、心豊かで幸せな生活を送ることができるよう、きっかけづくりとすることが「福祉体験学習」の目標です。

障がいのある人や高齢者の生活について学び、それぞれの立場や心情を思いやり、互いに支え合うことの大切さを感じることができるような学習を行っています。

### 令和5年度 福祉体験学習実績 6回

三村小学校 5月25日、石岡小学校 11月2日、柿岡小学校 11月14日  
高浜小学校 1月17日、恋瀬小学校 1月23日、瓦会小学校 1月25日

### 福祉体験学習のメニュー

- ・ 車いす体験
- ・ 視覚障がい者の体験（ガイドヘルプ）
- ・ 高齢者について考えよう
- ・ 点字体験
- ・ 手話体験



※学校の授業や親子学習等にご活用ください。

車いすの説明





# 令和5年度共同募金実績報告

市民の皆さまをはじめ、各学校・企業・団体の皆さまから深いご理解とご協力を賜り、たくさんの募金が寄せられました。実績を下記のとおりご報告させていただきます。ありがとうございました。

**令和5年度共同募金実績額 13,158,950円** (令和6年2月13日現在)

区分	赤い羽根募金	歳末たすけあい募金
戸別募金	6,165,000円	3,935,650円
大口募金	1,272,000円	100,000円
学校募金	257,256円	—
職域募金	150,030円	100,000円
街頭募金	74,029円	—
イベント募金	33,607円	—
その他	1,069,878円	1,500円
小計	9,021,800円	4,137,150円
合計	13,158,950円	

災害義援金	
令和5年5月能登地方地震災害義援金	1,424円
2023年台風第2号による大雨災害義援金	3,996円
2023年6月・7月による大雨災害義援金	305円
台風第13号による大雨災害義援金	1,942円
令和6年能登半島地震災害義援金	602,497円



## 障がい児（者）に クリスマスプレゼントをお届けしました

令和5年12月下旬に、市内在住の心身障がい児（者）の方を対象に、クリスマスプレゼントをお届けしました。今年も事前に申込みいただいた138名の方々へ、ボランティアが折り紙で作製したクリスマスリースとクオカードやエコバッグなど計5点のプレゼントを郵送でお届けしました。

皆様素敵なクリスマスをお過ごしいただけましたでしょうか♪



## 令和5年度ボランティアふくしバザーを実施

令和5年11月23日（木）勤労感謝の日、ふれあいの里石岡ひまわりの館において石岡市ボランティア連絡協議会主催のボランティアふくしバザーを実施しました。たくさんのお店や、市民の皆さまから提供を受けたバザー用品（日用品や衣類、手作りの小物、食料品）などが所狭しと並び、大変盛況に開催できました。

なお、出店者から当日の売上金の一部を、下記のとおり寄付していただきました。ご協力ありがとうございました。

**【出店者】** 22店舗 ※順不同・敬称略

- 石岡市福祉団体 4店舗
- 障がい者支援施設 3店舗
- 個人出店・その他 4店舗
- 市民の皆さまなどから提供いただいたバザー用品のお店
- ミニゲーム・お楽しみコーナー 3店舗
- 石岡市ボランティア連絡協議会加盟サークル 7店舗



### 【寄せられた募金】

- ・石岡市社会福祉協議会善意銀行 120,380円
- ・赤い羽根共同募金 32,607円
- ・ウクライナ人道危機救援金 1,160円

## お知らせ

### 成年後見制度無料相談会

成年後見制度の実務に携わる弁護士・司法書士に直接相談できるチャンスです。

「金銭管理ができなくなった時にどうしたら良いか知りたい」「障がいのある子どもの将来が心配」等、成年後見制度に関する相談を無料で応じます。事前の予約が必要となります。

実施場所	ふれあいの里石岡ひまわりの館 工作室		
実施日	3月21日（木）／弁護士	4月18日（木）／司法書士	5月16日（木）／弁護士
実施時間	13：30～16：00		
定員	各日4組程度	費用	無料
申込先	石岡市社会福祉協議会本所 ☎0299（22）2411 FAX0299（22）2440		

## お知らせ



日ごろ悩んでいること困っていることについて、相談員が親身に、問題解決に向けてアドバイスをいたします。相談は無料、個人の秘密は守ります。予約は必要ありません。

	石岡地区	八郷地区
実施場所	石岡市役所本庁 1F 相談室	八郷総合支所 3F 302 会議室
実施日	4月 5日・19日 5月17日・31日 6月14日・28日 (全て金曜日)	4月11日・25日 5月 9日・23日 6月 6日・20日 (全て木曜日)

## 募集

# 高齢者健康農園利用しませんか

利用無料

高齢者が健康で生きがいのある生活を営むため、余暇を利用して野菜、草花等を栽培することができる農園を貸出しております。現在、区画が空いておりますのでご利用ください。

**利用条件** 市内在住で60歳以上の方

※先着順です。

※ご利用は1世帯1区画まで。

**空き区画** 【令和6年2月6日現在】

・旭台12区画・鹿の子3区画・杉並5区画

※最新の空き状況については随時お問い合わせください。

## 募集

# 生活サポーターさん募集！（在宅福祉サービス）

石岡市社会福祉協議会では、住民参加型の福祉サービス『在宅福祉サービスセンター事業』を実施しており、**生活サポーター（協力員）**を募集しています。

**活動内容** 生活支援（掃除、買い物、洗濯等）、子育て支援、病院や公共機関等への送迎支援

※送迎サービスについては専門の講習会（無料）を受講していただいたからの活動となります。

**活動日** 月曜から金曜日で協力できる日（祝日及び12/28～1/5を除く）※活動は週に1回でも可能です。

**活動料金** 1時間600円（午前9時～午後5時）

※時間外（午前7時～9時、午後5時～7時）は1時間900円／交通費別途支払い

# 令和6年度手話奉仕員養成講座

受 講 生 募 集

入門課程の受講生を募集します。

**受講日** 令和6年5月8日～令和6年9月25日の水曜日（全20回）

**時間** 午前10時～正午

**場所** ふれあいの里石岡ひまわりの館

**対象者** 市内在住・在勤の人

**募集定員** 15名

**募集期間** 令和6年4月1日～4月30日

**受講料** 無料（但し、テキスト代3,300円は自己負担）

**申込方法** 電話でお申し込みください。



◆問い合わせ・申し込み 石岡市社会福祉協議会 TEL 22-2411 FAX 22-2440

## 募集

# 食料品提供のお願い

市民の皆さまや企業・団体等からご寄贈いただいた食料を備蓄し、生活の困窮等で食料を必要としている方へ無償で提供しています。家庭や事業所等で提供可能な食料品がありましたらご協力をお願いします。

※米、缶詰、レトルト食品、乾麺類など、常温・長期保存が可能で、賞味期限3カ月以上で未開封のものに限ります。







心温まるお気持ちをお寄せいただきまして、誠にありがとうございます。  
お預かりしました善意は、地域福祉の向上のために活用させていただきます。

令和5年11月1日～令和6年1月31日まで（順不同・敬称略）

物品の部		
匿名	米	6kg
	缶詰	80個
久保庭 玲哉	米	90kg
マルハン石岡店	お菓子	5箱
i-マリッジスクエア 柴崎榮宮	食料品	30点
パーラーデルジャン小美玉店	お菓子	1箱
堀江 真佑美	食料品	15点
匿名	食料品	5点
パールショップともえ石岡店	お菓子	1箱
生長の家 白鳩会	食料品	4箱
匿名	米	120kg
	米	30kg
石岡商工会議所女性会	食料品等	39点
匿名	プラチナ応援券	4枚
匿名	食料品	3箱
匿名	食料品	1袋
匿名	米	30kg
匿名	米	180kg
明治安田生命保険相互会社 石岡営業所	食料品	8点
井坂 日出代	プラチナ応援券	4枚
匿名	食料品	10点
飯塚 敬二	食料品	2箱
八郷たんぼぼの会	プラチナ応援券	8枚
匿名	食料品	4箱
埜 明浩	米	30kg

金銭の部	
ハッピーハッピーゴルフコンペ	17,700円
無料副業教室 関 健司	6,798円
坂場 誠一	3,000円
ボランティアふくしバザー	120,380円
東地区公民館同好会陶芸せいすい会	5,000円
令和5年度東地区公民館けやき学級	151円
令和5年度東地区公民館けやき学級 10/11館外学習	165円
ひまわり学級	250円
石岡商工会議所女性会	75,037円
にこにこエコクラフト同好会	2,000円
府中地区公民館学級	125円
府中ハンドメイド同好会	1,400円
石岡市ニューススポーツクラブ	23,554円
石岡市ターゲットバードゴルフクラブ	
匿名	5,000円
石岡市八郷商工会女性部	10,000円
安藤 結彩	5,106円
パッチワーク同好会	6,501円
小幡地区公民館主催親睦ゴルフ大会	11,894円
子育てサークル おひさまとたんぼぼの会	10,000円
匿名	4,312円

### 使用済切手等

- ◆合同会社南越化成 ◆堀江 真佑美 ◆石岡商工会議所女性会
- ◆ケアプランセンターゆうゆう ◆石岡守木町郵便局
- ◆ケアハウスゼーレ ◆石岡市八郷商工会 ◆イバラキ食品(株)
- ◆(株)スズラン企画 ◆須藤



石岡市ボランティア連絡協議会 様



石岡商工会議所女性会 様



石岡市ニューススポーツクラブ 様  
石岡市ターゲットバードゴルフクラブ 様

問い合わせ・申し込み  
(土、日、祝日を除く)

## 社会福祉法人 石岡市社会福祉協議会

### 本所

〒315-0009  
茨城県石岡市大砂10527番地6  
ふれあいの里石岡ひまわりの館内  
TEL 0299 (22) 2411(代)  
FAX 0299 (22) 2440  
E-mail: shakyou@atlas.plala.or.jp



### 八郷支所

〒315-0195  
茨城県石岡市柿岡5680-1  
石岡市八郷総合支所 3F  
TEL 0299 (36) 4311  
FAX 0299 (36) 4312  
E-mail: ishishakyo.yasato@orange.plala.or.jp

