

い
し
お
か



笑顔と元気しあわせ応援!

社協だより



Ishioka City Council of Social Welfare



■主な内容

eスポーツ体験会	2P
市内郵便局との包括連携協定事業・ふくしバザー	3P
茨城県社会福祉大会表彰者	4P
共同募金の報告・はじめての手話体験教室	5P
手話奉仕員養成講座の受講生募集	5P

eスポーツ体験会の様子です。
参加者が高校生ボランティアから説明を受け、体でリズムを取りながら、初めてeスポーツの「太鼓の達人」に挑戦しました。詳しくは2ページをご覧ください。



eスポーツ体験会（高齢者と高校生の交流）を開催しました



高校生ボランティアの説明に真剣に耳を傾けるプレーヤーの皆さん

eスポーツとは・・・
「エレクトロニック・スポーツ」の略で、電子機器で対戦する競技、スポーツ全般のことです。最近では認知症予防や交流のツールとして、全国的に高齢者の健康や生きがいづくりに活用されたり、「シニアのスポーツの祭典茨城県健康福祉祭ねんりんスポーツ大会」の種目にも採用されています。

令和7年1月11日（土）ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホールにおいて開催したeスポーツ体験会は、石岡市内に通う高校生ボランティア5名をメンバーとする「eスポーツ体験会実行委員会」を組織し、茨城大学や一般社団法人地域創生デジタルプラットフォーム等の協力を得て、eスポーツの楽しさを高齢者の皆さんにお伝えするため、企画立案の段階から携わってきました。

体験種目は、太鼓の達人（リズム）、ぷよぷよ（パズル）の2つで、プレーヤーとして参加した、石岡市いきいきクラブ連合会会員、石岡市ボランティア連絡協議会会員計24名は、ほとんどが初体験であり、最初は「むずかしい・さっぱりわからない」と戸惑っている様子でしたが、高校生の丁寧な説明を受けながら、後半からは徐々に慣れていき、笑顔が多く見られました。

閉会時、高校生からは、「プレーヤーの皆さんが上達するのが思っていたより早かった。楽しんでもらえたようで、頑張った良かった」、プレーヤーからは、「やっと「ツ」が掴めてきたら終わりになってしまった。頭の体操になった。」「高校生が優しく教えてくれて、交流できたのが楽しかった。」との感想発表がありました。

約2時間の体験はあっという間に終わり、帰り際には「次回もまた参加したい」という声がたくさん聞かれました。



高校生ボランティアの皆さん



体験会を通じて大いに交流を深めることができました

市内郵便局との包括連携協定事業

ターゲットバードゴルフ・グラウンドゴルフ大会を開催

グラウンドゴルフ大会

令和6年12月11日(水)、石岡市運動公園多目的広場にて石岡市スポーツ協会グラウンドゴルフ会員92名が参加し、日頃の練習の成果を発揮して終始楽しく開催されました。



ターゲットバードゴルフ大会

令和6年12月4日(水)、ひまわりの館にて石岡市ターゲットバードゴルフ協会の会員58名が参加し、最後まで息詰まる熱戦を繰り広げました。



令和6年度ボランティアふくしバザーを開催

令和6年11月23日(土)ふれあいの里石岡ひまわりの館において、石岡市ボランティア連絡協議会主催のボランティアふくしバザーを開催しました。たくさんのお店者や、市民の皆さまから提供を受けたバザー用品(日用品や衣類、手芸品、食料品)などがたくさん並べられ、大盛況のうちに終了しました。ご協力ありがとうございました。

【出店者】23店舗 ※順不同・敬称略

石岡市地域女性団体連絡協議会、石岡市更生保護女性の会、石岡市家庭排水浄化推進協議会、石岡市くらしの会連絡会、はーとふる・ビレッジ、けやきの家、障害者支援施設光風荘、しいのみ、テコンドー石岡道場、青木禎子、上野敦子、市民の皆さまから寄せられたバザー用品のお店「みんなのお店」、フレンドシップいしおか、石岡市レクリエーション協会、バルーンアートボランティアひまわり、石岡市ボランティア連絡協議会加盟サークル(8店舗)

【寄せられた募金】

- ・石岡市社会福祉協議会善意銀行 103,751円
- ・赤い羽根共同募金 15,143円



第74回茨城県社会福祉大会表彰者のご報告

令和7年2月20日(木)、ザ・ヒロサワ・シティ会館において「第74回茨城県社会福祉大会」が開催されました。石岡市からは、社会福祉に功績のあった次の方々が表彰されました。おめでとうございます。(順不同・敬称略)



茨城県知事表彰

社会福祉施設職員 (在職期間18年以上)

- ◆大輪 祐子 (しらゆり保育園)
- ◆平野 久美子 (しらゆり保育園)
- ◆田村 恵子 (しらゆり保育園)
- ◆仲田 晶子 (わかくさ保育園)
- ◆荒川 淳一 (特別養護老人ホーム明翠苑)
- ◆飯田 仁美 (特別養護老人ホーム明翠苑)
- ◆飯田 裕樹 (特別養護老人ホーム明翠苑)
- ◆吉野 久美子 (救護施設慈翠館)

社会福祉団体関係者 (役員としての在職期間15年以上)

- ◆市塚 栄 (社会福祉法人常陸青山会監事)
- ◆社会福祉援護功労者 (更生援護事業に10年以上従事)
- ◆飯村 勝子 (個人ボランティア)
- ◆生井 けい子 (個人ボランティア)
- ◆石岡市更生保護女性の会 (ボランティア団体)

茨城県社会福祉協議会会長表彰

民生委員児童委員 (在職期間12年以上)

- ◆森田 隆一 (城南地区民生委員児童委員協議会)

社会福祉施設役員 (在職期間10年以上)

- ◆須賀田 滋理 (社会福祉法人常陸青山会理事)

社会福祉施設職員 (在職期間15年以上)

- ◆野寺真理子 (障害者支援施設光風荘)
- ◆雨貝真由美 (特別養護老人ホームやさと)
- ◆宮本 貴行 (グループホームさわらび)
- ◆飯島 一代 (こぎつねの郷)
- ◆谷田部栄美子 (ひかり保育園)
- ◆藤枝 暁美 (ひかり保育園)
- ◆幕内真紀子 (ひかり保育園)
- ◆高野美恵子 (ひかり保育園)
- ◆森戸千代子 (ひかり保育園)
- ◆久松 佳代 (ひかり保育園)
- ◆鈴木 貴宏 (ひかり保育園)
- ◆須田 典子 (ひかり保育園)
- ◆長島 明子 (しらゆり保育園)
- ◆秋山めぐみ (しらゆり保育園)
- ◆關 愛 (しらゆり保育園)
- ◆小林 富子 (わかくさ保育園)
- ◆大塚 真紀 (わかくさ保育園)
- ◆大久保真衣 (特別養護老人ホーム明翠苑)
- ◆狩谷 広美 (特別養護老人ホーム明翠苑)
- ◆鈴木 正子 (特別養護老人ホーム明翠苑)
- ◆立田 晋一 (特別養護老人ホーム明翠苑)
- ◆酒井恵美子 (国分台ふたば保育園)
- ◆海東 洋子 (国分台ふたば保育園)
- ◆野村 朱美 (国分台ふたば保育園)
- ◆永井 洋子 (国分台ふたば保育園)
- ◆柴田 寿一 (国分台ふたば保育園)
- ◆神谷 真理 (国分台ふたば保育園)
- ◆串田 直子 (国分台ふたば保育園)
- ◆柳澤 恵 (国分台ふたば保育園)
- ◆山崎 美香 (国分台ふたば保育園)
- ◆海老澤幸恵 (国分台ふたば保育園)

ボランティア (活動期間5年以上)

- ◆おはなしグループ「むかしむかし」 (ボランティア団体)
- ◆佐藤 陽子 (個人ボランティア)



令和6年度共同募金実績報告

市民の皆さまをはじめ、各学校・企業・団体の皆さまから深いご理解とご協力を賜り、たくさんの募金が寄せられました。実績をご報告します。ありがとうございました。

令和6年度共同募金実績額 **12,941,946円** (令和7年1月31日現在)

区分	赤い羽根募金	歳末たすけあい募金
戸別募金	6,290,860円	3,706,550円
大口募金	1,054,000円	200,000円
学校募金	191,690円	—
職域募金	131,799円	100,000円
街頭募金	75,251円	—
イベント募金	27,540円	—
その他	1,164,256円	—
小計	8,935,396円	4,006,550円
合計	12,941,946円	

災害義援金	
令和6年能登半島地震災害義援金	226,471円
令和6年7月大雨災害義援金	992円
令和6年能登豪雨災害義援金	5,017円
合計	232,480円



石岡駅での街頭募金の様子

令和6年度 第2回はじめての手話体験教室を開催しました

12月14日(土) ふれあいの里石岡ひまわりの館において「令和6年度第2回はじめての手話体験教室」を開催しました。

前回と同様、手話に興味はあるが学ぶ機会がなかった方や、「難しそうだから」などの理由で諦めていた方に、気軽に参加でき手話や聴覚障がいについて学び、実際にろう者と交流することで、福祉やボランティア活動への関心を深めてもらうことが目的です。

参加者は小学校5年生から80代の方と幅広く計17名が、講師から指文字や自分の名前の表現方法を学んだり、後半は「バスや消防車など、車の種類を伝えるジェスチャーゲーム」をして、楽しく学んでいました。

参加者からは「手話は、耳が不自由な人には、他の人と話すための言葉だということが分かった。本格的に覚えてみたい。」など感想が聞かれました。



募集

手話奉仕員養成講座の受講生を募集します

- 期 間／令和7年5月～令和8年2月 毎週水曜日(全30回)
- 時 間／午前10時～正午
- 場 所／ふれあいの里石岡ひまわりの館
- 対 象 者／市内在住・在勤で手話を初めて学ぶ人や手話が少しできる人
- 受 講 料／無料 ※テキスト代は自己負担(税込 4,290円)
- 募集定員／15名(過去に講座を受講した回数が2回までの人)
- 申込方法／電話でお申し込みください
申込期間 令和7年3月17日(月)～4月15日(火)
- 申込・問い合わせ／石岡市社会福祉協議会 TEL 0299-22-2411 FAX 0299-22-2440



募集 高齢者健康農園 を利用しませんか

高齢者が健康で生きがいのある生活を営むため、余暇を利用して野菜、草花等を栽培することができる農園を貸し出しております。現在、区画が空いておりますので **利用無料** ご利用ください。

- ◆**利用条件** 市内在住で60歳以上の方
※先着順で1世帯1区画までご利用できます
- ◆**空き区画【令和7年1月31日現在】**
・旭台6区画・鹿の子2区画・杉並1区画
※最新の空状況については随時お問い合わせください

クリスマスプレゼントをお届けしました

令和6年12月、市内在住の心身障がい者の方を対象にクリスマスプレゼントをお届けしました。事前にお申し込みいただいた151名の方々へ、ボランティアの皆さんが折り紙で作製したクリスマスリースやカレンダーなど計5点のプレゼントを郵送でお届けしました。

皆さま素敵なクリスマスをお過ごしいただけましたでしょうか♪



プレゼントの中身

お知らせ

成年後見無料相談会

成年後見制度の実務に携わる弁護士・司法書士に直接相談できるチャンスです。
「金銭管理ができなくなった時にどうしたら良いか知りたい」「障がいのある子どもの将来が心配」等、成年後見制度に関する相談を**無料**で応じます。 **※事前予約が必要です。**

実施場所	ふれあいの里石岡ひまわりの館 工作室		
実施日／相談員	3月27日(木) / 弁護士	4月17日(木) / 司法書士	5月15日(木) / 弁護士
実施時間	13:30 ~ 16:00		
定員	各日4名程度	費用	無料
申込先	石岡市社会福祉協議会本所 TEL 0299(22)2411 FAX 0299(22)2440		

募集

子ども塾わたぼうし 学習支援ボランティア

市内在住の小学校4年生から中学校3年生までを対象に毎週月曜日（祝日・年末年始等を除く）午後4時30分から午後7時30分まで無料塾を開催しています。

現在、子ども達に勉強を教えてくれるボランティア（学習支援指導員）を募集しています。子どもが好きな方、教員の経験がある方、教員を目指している方など大歓迎です。ご興味のある方はご連絡ください。

■問い合わせ

石岡市社会福祉協議会 八郷支所
TEL 0299-36-4311
Email ishishakyo.yasato@orange.plala.or.jp

ご利用くださいベビーカー・バギー貸出し

市民の皆さまからベビーカー・バギーを提供していただき、クリーニングをしてから、貸し出しています。

利用条件／市内に住所を有し、乳幼児及び就学前の児童を養育する保護者又は養育者

利用料／500円

貸出台数／1世帯につき1台。ただし、多胎児のいる世帯は人数に応じて貸出し

貸出期間／2年以内

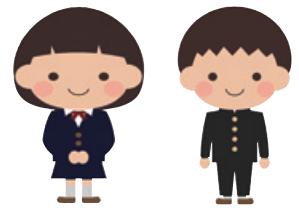
■問い合わせ

石岡市社会福祉協議会本所 TEL 0299-22-2411



お願い

お譲りください 石岡市内中学校制服&体操着



ご家庭で眠っている制服や体操着はありませんか？

提供していただいた制服と体操着はクリーニング後、必要としている方へ有料で貸し出しを行い、有効活用いたします。

現状のままお持ちいただいても結構ですが、使用可能なものをお願いします。汚れや破損が激しいものは、お受けできませんのでご注意ください。

受付場所

石岡市社会福祉協議会本所・八郷支所
石岡市役所こども未来課
八郷総合支所市民窓口課

お知らせ



日頃悩んでいること困っていることについて、相談員が親身に、問題解決に向けてアドバイスをいたします。相談は無料、個人の秘密は守ります。予約は不要です。

	石岡地区	八郷地区
実施場所	石岡市役所本庁1F 相談室	八郷総合支所3F 302会議室
実施日	4月11日・25日 5月9日・23日 6月6日・20日 (全て金曜日)	4月3日・17日 5月1日・15日・29日 6月12日・26日 (全て木曜日)
実施時間	13:00~15:00 (受付:14:30まで)	

食料支援にご協力をお願いいたします

ご家庭や職場で眠っている食品はありませんか？ 食品ロスの削減にもつながります！

◎お寄せいただきたいもの

- ▶常温保存ができるもの
- ▶賞味期限が2か月以上あるもの
- ▶未開封のもの
- ▶米、パックライス、レトルト食品、インスタント麺、乾麺、缶詰、のり、ふりかけ等

◎お受けできないもの

- ▶生鮮食品（野菜や果物、肉魚類）
 - ▶手作りの加工品 ▶冷蔵又は冷凍食品
 - ▶開封されているもの ▶アルコール類
 - ▶カビや異臭、変色、虫のわいている食品
- ※上記の食品類はお持ちいただいてもお受けできませんのでご注意ください

市民の皆様から食料支援のご報告

石岡市社会福祉協議会では寄付された食料品等を生活困窮等で支援の申出があった方に提供しています。

- ▶食料支援件数 ⇒ 354件（令和6年4月1日～令和7年1月31日）
- ▶提供実績の内訳

米 (kg)	パックライス/おかゆ (個)	インスタント麺 (個)	缶詰 (個)	レトルト食品 (個)	ふりかけ/のり類 (袋)	その他 (個)
1,070	562	1,215	1,222	1,290	3,859	2,755

※食料支援を希望される方は、事前にお電話にてお問い合わせのうえ来所してください。



心温まるお気持ちをお寄せいただきまして、誠にありがとうございます。
お預かりしました善意は、地域福祉の向上のために活用いたします。

令和6年11月1日から令和7年1月31日まで（順不同・敬称略）

物品の部		
坂場 誠一	食料品	12点
石岡市南台4丁目自治会	飲料	6箱
橋本 輝雄	プラチナ応援券	4枚
マックス石岡	お菓子	5箱
株式会社ダイナム茨城石岡店	食料品等	68点
小松崎 一枝	プラチナ応援券	4枚
マルハン石岡店	お菓子	2箱
大覚寺	食料品	2袋

金銭の部	
坂場 誠一	6,000円
ボランティアふくしバザー	103,751円
ハッピーハッピーゴルフコンペ	22,100円
匿名	20,000円
園部いきいきクラブ 代表 本多謙助	13,525円
東地区公民館陶芸せいすい会	10,000円
東地区公民館けやき学級	350円
石岡市ニューススポーツクラブ	
石岡市ターゲットバードゴルフクラブ	16,834円
府中ハンドメイド同好会	1,000円
にこにこエコクラフト同好会	2,000円
土浦地域労働者福祉協議会	50,000円
小幡地区公民館親睦ゴルフ	13,218円
パッチワーク同好会	3,000円
子育てサークルおひさまとたんぼぼの会	15,500円

匿名	◇米 ◇もち米 ◇飲料 ◇食料品 ◇缶詰 ◇プラチナ応援券 ◇菓子類

使用済切手・書き損じはがき

- ◆匿名 ◆葦穂郵便局 ◆石岡若松郵便局 ◆高浜郵便局
- ◆新日本婦人の会 飯田安江 ◆株式会社スズラン企画
- ◆石岡守木町郵便局 ◆八郷たんぼぼの会



マックス石岡 様



土浦地域労働者福祉協議会 様



株式会社ダイナム茨城石岡店 様



石岡市ニューススポーツクラブ 様
石岡市ターゲットバードゴルフクラブ 様

問い合わせ・申込み
(土、日、祝日を除く)

社会福祉法人 石岡市社会福祉協議会

本所

〒315-0009
茨城県石岡市大砂10527番地6
石岡市ふれあいの里石岡ひまわりの館内
TEL 0299 (22) 2411(代)
FAX 0299 (22) 2440
E-mail: shakyou@atlas.plala.or.jp



八郷支所

〒315-0195
茨城県石岡市柿岡5680番地1
石岡市八郷総合支所複合施設3F
TEL 0299 (36) 4311
FAX 0299 (36) 4312
E-mail: ishishakyo.yasato@orange.plala.or.jp



ホームページ <https://www.ishioka-shakyou.or.jp/>

今号の表紙デザイン（日本の伝統文様）

◆七宝文・・・七宝とは仏教用語で七つの宝物を示す言葉で更なる繁栄、子孫の繁栄、人の縁・関係性の円満を志向する縁起のよさを示し、七宝文は華やかさを感じさせる文様です。