

令和7年度 石岡市社協登録ボランティアサークル活動内容一覧

石岡市社会福祉協議会
令和7年4月1日現在

No.	サークル名	活動内容	備考
1	石岡たんぼぼの会	折り紙、牛乳パック利用小物作り、新聞紙バック作り、高齢者・障がい者施設でのレクリエーション、楽器、手足運動、光風荘での作業手伝い。	
2	けやきの会	視覚障がい者の歩行の手引き	
3	リーディング・アカシア	高齢者・障がい児(者)施設、ミニサロンなどで、紙芝居や絵本の読み聞かせ、リズム体操。地域活動支援センター「けやきの家」での自立、支援協力。	
4	白鶴会	高齢者施設や個人宅での傾聴。光風荘、大雅荘での行事の手伝い。光風荘での歩行、作業の手伝い。	
5	花美月の会	高齢者施設での演芸ボランティア(舞踊、漫談、演歌、さわやか体操など)。市民盆踊り、石岡市場協力	
6	ぼこ・あ・ぼこ	視覚障がい者施設、高齢者施設での朗読、読み語り、歌、体操、紙芝居。	
7	さくらんぼグループ	高齢者施設などでの、舞踊、歌謡の披露。	
8	ひびきの会	月に2回～3回「広報石岡」「社協だより」の音訳、オリジナルのCDマガジンを作成、視覚障がいがある方にお届け。	
9	フラガールズ	高齢者施設などでフラダンス披露。	
10	やまびこの会	公共施設及び既定場所の草刈り、ゴミ拾い	
11	八郷たんぼぼの会	ひとり暮らし高齢者宅への安否確認、ゆいてらす皿洗い、ふれあい活動交流会。グループホーム傾聴活動。	
12	つくしんぼの会	ひとり暮らし高齢者宅への安否確認。ゆいてらす皿洗い、高齢者施設での洗濯物整理、つくろい。	
13	石岡市シルバーリハビリ体操指導士会	シルバーリハビリ体操の普及を通して高齢者の介護予防と生きがいづくり活動。各地区公民館・コミュニティ施設における体操指導。社協・ボ連協行事の参加協力。	
14	子どもたちに音楽を届ける会	音楽家による生の音楽に気軽に楽しめる演奏活動	
15	点字を学ぶ会 つくし	点訳(広報いしおか、カレンダー、ゴミカレンダー、バス時刻表、本ほか)。光風荘での視覚障害者のガイドヘルプ、各種行事の手伝い。市内小・中学校への点字・点訳指導。社協行事協力。	
16	フレンドシップいしおか	日本語教室、国際交流イベント開催、国際理解のための諸活動。	
17	石岡市更生保護女性の会	「みんなの広場」を高齢者や子育て世代に利用管理。厚生施設イベント参加。市や社協の事業協力。	
18	ふれあい活動交流会ボランティア(石岡)	ふれあい交流会(社協行事)等への協力ボランティア。社協行事協力。	
19	ふれあい活動交流会ボランティア(府中)	ふれあい交流会(社協行事)等への協力ボランティア。社協行事協力。	
20	ふれあい活動交流会ボランティア(城南)	ふれあい交流会(社協行事)等への協力ボランティア。社協行事協力。	
21	ふれあい活動交流会ボランティア(国府)	ふれあい交流会(社協行事)等への協力ボランティア。社協行事協力。	
22	ふれあい活動交流会ボランティア(ぼらき台)	ふれあい交流会(社協行事)等への協力ボランティア。社協行事協力。	
23	WTFテコンドー石岡道場	高齢者施設で子供達によるテコンドーの演舞・慰問活動。社協行事協力。	
24	食生活改善推進員連絡協議会八郷支部	親子クッキング教室、高血圧予防などの生活習慣病予防講習会、男性や若者世代への料理教室などを実施。	
25	ひまわりクリーンクラブ	ふれあいの里石岡ひまわりの館の道路側花壇の手入れ	
26	大正琴霞琴の会	大正琴の演奏や体験。懐かしい童謡や歌謡曲と一緒に唄ったり、弾いたりします。	
27	国府ハーモニカ同好会	高齢者施設などで、ハーモニカ演奏	
28	天風一門会(腹話術)	腹話術による交通安全や健康に関する話題を楽しく提供。	
29	石岡市歴史ボランティアの会	石岡市内の史跡、名勝、神社仏閣について詳しく案内説明をする。(無料)	
30	情報クリップ石岡	新聞を「女性、人権」「環境」「教育」「労働」「地域活動」「高齢者・福祉」「石岡」の七つのキーワードで、切り抜きをまとめ、ファイルし、市民の皆様にご覧してもらう。	
31	フレンズやさと	各図書館、幼稚園、保育所、小学校での、絵本、紙芝居、パネルシアター、手遊びなど(お話し会)	
32	おはなしグループ「むかしむかし」	市立図書館や、依頼された施設での、お話し会の実施。	

No.	サークル名	活動内容	備考
33	石岡市中央図書館ブックスタートボランティア	保健センターにて4ヶ月検診での読み聞かせ。	
34	おはなしグループ なかよし	0才児から小学校低学年を対象に「絵本の読み聞かせ」「パネルシアター」「手遊び」等を行う。	
35	食生活改善推進員連絡協議会石岡支部	生活習慣病予防食・子供の食育推進。「健康日本21」に向けた健康づくりの定着を推進。	
37	国際交流グローバルハーツ	日本語教室, 国際交流	
38	ギター文化館ボランティアの会	ギター文化館の清掃, 環境美化, コンサート・イベント開催時の案内, 雑務。	
39	恋瀬地区愛のともしび会	恋瀬地区における, ひとり暮らし高齢者の交流会の実施。	
40	石岡地区BBS会	BBS活動(友達づくり), 小中学生への学習支援, 社会貢献活動	
42	(公社)隊友会石岡支部	竜神の森公園の草刈り, 除間伐及び清掃。市内の防犯パトロール。	
43	ひまわり塾講師ボランティア	小中学生の無料塾の講師。	
44	ハッピーパラダイス	歌謡曲全般, 叙情歌などの歌を披露します。	
49	個人ボランティア(傾聴)	高齢者施設や高齢者宅における傾聴ボランティア	
53	石岡市レクリエーション協会	子どもから高齢者まで幅広い対象者へのレクリエーション(みんなで元気に楽しめるゲームなど)	
54	いきいき高浜ミニサロン(環境美化)	高浜小学校での除草や花壇整備などの環境美化活動。	
55	でんわ見守りサービスボランティア	高齢者の自宅に, 電話を掛けてお話しして安否確認する。	
56	個人ボランティア(災害)	災害ボランティア活動	
58	国府中学校支援ボランティア	校庭や花壇の整備, 清掃, 除草作業, 学校事業の支援, 地域活性化活動。	
59	エコ・可愛(かわ)手芸	子どもから高齢者まで対象。レジ袋, 荷造りひも, 新聞紙, Tシャツを再利用してバッグ作り。	
60	バルーンアートボランティア「ひまわり」	ミニサロンや学童, 学校行事等で, バルーンアートを披露。一緒に作ってみたいする。	
61	すずらんの会	高齢者施設などで, 唄, 大正琴演奏, 手遊び, 体操。	
62	今泉社中	障がい児, 高齢者施設, ミニサロン等での, 生け花アレンジメント, お茶(茶道)のいただき方, お菓子のいただき方。外国異文化のお話し。	
63	きぐちピアノ教室	ピアノの伴奏で楽しく歌う。(事前に歌いたい歌を教えてください。)	
64	篠笛「涼風会」	高齢者や子どもたちに, 篠笛(しのぶえ)で懐かしい童話, 歌謡曲, 民謡など演奏	
65	手話サロンA	手話学習会とろう者との交流。	
66	退職公務員連盟石新支部女性部	福祉施設訪問, 幼稚園・保育園訪問	
67	石岡市被災地支援ボランティアチーム	石岡市及び近隣市町村での災害ボランティア活動	
68	シニアの美容ケアサロン	美容ケアを目的としたオイルマッサージ, ネイル, メイクなど	
69	親子で遊べる広場の会	町内会の親子交流会開催	
70	かんたん折り紙	折り紙遊びを教える。	
71	個人ボランティア(工作)	生涯学習センターで子ども達や障がい者に対して, 工作を教える。	
72	似顔絵工房かりん	高齢者施設等でご利用者様の似顔絵をクレヨンで描く。	